

## Initiation à l'homéopathie du quotidien Grenoble (IHQG)

Centre théologique de Meylan  
15 Rue de la Carronnerie 38240 Meylan  
Salle Chartreuse

### Programme des cours de 1<sup>ère</sup> année

#### Samedi 12 octobre :

Noël Deries & Jean-Luc Mabilon

9 h -10 h : Présentation du projet. Questions-réponses.

10 h -10 h 15 : Pause

10 h 15 -12 h : Film de William Suerinck, *L'homéopathie, une autre voie*. Questions-réponses

#### Samedi 9 novembre :

9 h -10 h 30 : *L'homéopathie, jeune médecine de 200 ans*, passé, présent et avenir de l'homéopathie. Jean-Luc Mabilon

10 h 30 : Pause

10 h 45 - 11 h 30 : Les fondamentaux à respecter.

- Les 5 règles à respecter dans l'auto médication :

1. Apprécier la gravité et estimer le risque de l'automédication.
2. Observer ce qui est nouveau et particulier pour individualiser le remède homéopathique,
3. Ne donner qu'un seul remède à la fois,
4. Ne pas mélanger allopathie et homéopathie, sauf exception.
5. Ne pas attendre plus de 24 h pour consulter votre médecin traitant si doute.

11 h 45 - 12 h 30 :

- La trousse homéopathique de base, liste des 100 remèdes parmi les plus utiles en aigu.
- Quelques livres conseillés pour démarrer.

12h 30 -13h : Cas pratiques des élèves.

Pour chaque pathologie étudiée le plan sera le suivant :

- De quoi parle-t-on ? définition.
- Ce qui doit vous rendre prudent et ce qui peut vous rassurer
- Ce que vous devez observer pour choisir un remède homéopathique.
- Mini répertoire concernant la pathologie traitée.
- Tableau synoptique d'aide (en ordonnées les rubriques, en abscisses 10 à 20 remèdes fréquents)
- Caractéristiques de 5 à 30 remèdes courants, selon les pathologies.
- 4 à 5 cas pratiques pour illustrer et apprendre à choisir les symptômes.

#### Samedi 14 décembre : L'observation en homéopathie, l'individualisation, le suivi du cas ; la fièvre ; les engelures. Noël Deries & Jean-Luc Mabilon

9 h -10 h 30 : Les étapes de l'auto médication en aigu :

1. Rappel : estimer le risque de l'auto médication et la nécessité d'un diagnostic de la maladie par votre médecin en cas de doute.
2. Observer avec un œil différent ce qui est nouveau et particulier pour individualiser le remède homéopathique : Causalité-Sensation-Localisation et extension-Modalités d'aggravation et d'amélioration-Concomitants. Quelques exemples.
3. Hiérarchiser les symptômes et choisir un remède semblable à l'aide d'un répertoire simplifié, d'un tableau synoptique puis d'une matière médicale simplifiée.
4. Suivre l'évolution : les lois de guérison en aigu.

10 h 30 : Pause

10 h 45 - 12 h : La fièvre

12 h - 12 h 30 : Les engelures

12 h 30 - 13 h : Cas pratiques des élèves ou/et questions-réponses

#### Samedi 25 janvier : Rhinos, sinusites, maladies aiguës et traumatismes des yeux ; poussées dentaires ; saignements de nez ; bientôt 200 ans d'homéopathie à Grenoble. Valérie Bourin-Klein & Bénédicte Denoix

9 h -10 h 30 : Les rhino-pharyngites et sinusites

10 h 30 : Pause

10 h 45 - 11h 30 : Les maladies aiguës des yeux et les traumatismes oculaires, les poussées dentaires de l'enfant

11 h 45 - 12 h : Les saignements de nez

12 h - 12 h 30 : Albin Crépu, 1834, premier homéopathe grenoblois (Jean-Luc Mabilon).

12 h 30 - 13 h : Cas pratiques des élèves ou/et questions-réponses

14 h -18 h : Atelier de constitution d'une trousse pour les pathologies aiguës (Jean-Luc Mabilon et une ou deux élèves qui ont organisé l'atelier 2024).

**Samedi 22 février : Toux, grippe, Covid.** Line Ceyzeriat et Jean-Marie Deschamps

9 h- 10h : La toux  
10 h : Pause  
10 h 15 -11h : La grippe  
11 h - 12 h : La Covid  
12 h - 12 h 30 : Enrouement, aphonie.  
12 h 30 – 13 h : Cas pratiques des élèves ou/et questions-réponses

**Samedi 15 mars (salle Chamechaude) : Angines ; otites ; mal des transports.** Bénédicte Denoix et Patrick Cambonie

9 h -10 h : Les angines  
10 h : Pause  
10 h 15 – 11 h 15 : Les otites  
11 h 15 – 12 h : Le mal des transports (voiture, bateau, avion)  
12 h - 12 h 30 : Le mal des montagnes  
12 h 30 – 13 h : Cas pratiques des élèves ou/et questions-réponses

**Samedi 12 avril : aphtes et inflammations de la bouche ; les douleurs abdominales de l'enfant et de l'adulte.**

Jean-Luc Mabilon & Michel Ogier

9 h - 10 h 15 : Le muguet du nourrisson, les aphtes et inflammations de la bouche chez l'enfant et l'adulte  
10 h 15 : Pause  
10 h 30 - 11 h 30 : Les coliques du nourrisson. Les douleurs abdominales de l'enfant.  
11 h 30 - 12 h : Les douleurs abdominales de l'adulte  
12 h - 12 h 30 : « La langue qui ne ment pas » : 20 symptômes objectifs de langue  
12 h 30 – 13 h : Cas pratiques des élèves ou et questions-réponses

**Samedi 17 mai : Les troubles digestifs : vomissements ; indigestion ; constipation ; diarrhée ; hémorroïdes.**

Jean Falevoz & Patrick Cambonie

9 - 10 h : Les vomissements du nourrisson  
10 h – 10 h 30 : L'indigestion chez l'enfant et l'adulte  
10 h 30 : Pause  
10 h 45 -11 h 15 : La constipation de l'enfant et de l'adulte  
11 h 15 - 12 h : Les diarrhées de l'enfant et de l'adulte  
12 h - 12 h 30 : Les hémorroïdes  
12 h 30 – 13 h : Cas pratiques des élèves ou questions-réponses

**Samedi 7 juin : Les chocs émotionnels et les coups et blessures.** Jean-Louis Chabert & Philippe Dransart

9 h - 10 h 30 : Les chocs émotionnels (suite de vexation, peur, chagrin, déception, colère rentrée, indignation...)  
10 h 30 : Pause  
10 h 45- 12 h : Les coups et blessures.  
12 h - 12 h 30 : Quelques remèdes courants d'hémorragie  
12 h 30 - 13 h : Cas pratiques des élèves  
13h -14 h : Bilan de l'année