

Cuscuta europea

La cuscute d'Europe ou Grande Cuscute



Pathogénésie française multicentrique coordonnée par

Dr. Hélène RENOUX - INHF-Paris

Dr. Jean-Marie DESCHAMPS - SHDS



Résumé

Découverte d'un remède méconnu, *Cuscuta Europea*, et contributions des différentes méthodologies pathogénétiques.

Auteurs :

Renoux H¹ (helenerenoux@yahoo.fr), Deschamps JM² (jmdeschamps@orange.fr),
Jubien B¹ (brigitte.jubien@gmail.com), Tribouillard JM² (jm.tribouillard@free.fr),
Cambonie JT³ (jt.cambonie@gmail.com), Geoffroy Saint Hilaire P¹ (p.gsh@dbmail.com)

¹ INHF-Paris, ² SHDS (Dauphiné-Savoie), ³ SMHMP (Midi-Pyrénées)

La substance étudiée :

Cuscuta Europea est une plante grimpante parasite de la famille des Cuscutacées, que l'on trouve en Europe, Asie occidentale et centrale et Afrique septentrionale. C'est une plante annuelle qui a la particularité de n'avoir pas de système chlorophyllien, donc de dépendre entièrement de son hôte pour sa nutrition. Souche déjà présente dans la nomenclature, elle n'avait jamais encore été expérimentée.

Méthodologie utilisée :

Quatre groupes de travail / écoles répartis sur toute la France : Région parisienne, Savoie, Région Nord et Midi-Pyrénées, ont expérimenté en même temps le même remède préparé par le préparatoire homéopathique champenois « Les Archers ». Paris et la Savoie ont opté pour des pathogénésies de long terme et les Lillois ainsi que le groupe du Sud pour des triturations. Tous sont restés dans le double aveugle, quant à la souche, et quant aux dilutions utilisées, les deux groupes de Savoie et de Paris ont de plus inclus des doses placebo dans leurs panels.

L'apport de l'étude à la pratique homéopathique :

- 1- Etablir la première matière médicale pathogénétique du remède *Cuscuta Europea*. Les recueils conjoints d'une quarantaine d'expérimentateurs ont permis de réunir une matière médicale complète avec des symptômes concordants et bien modalisés dans tous les appareils. Une première hypothèse pathogénétique sera proposée au monde homéopathique en vue de susciter des confirmations cliniques : la relation à l'autre vue à travers le prisme du parasitisme total, de la fusion/différenciation s'exprimant dans le corps et dans la psyché.
- 2- Comparer les apports différents des techniques de long terme et de trituration qui abordent des angles différents du même tableau pathogénétique et ainsi ébaucher une base de réflexion sur les apports et la pertinence des différentes méthodologies.

Pathogénésie de *Cuscuta Europea* réalisée en 2013

- **Projet**
- **Méthodologie**
- **La plante**
- **Les thèmes principaux**
- **Essai de synthèse**

(L'ensemble du projet et l'intégralité de la Matière Médicale se trouvent à la suite)

A/ Le projet:

L'idée de départ était d'expérimenter le même remède, en même temps, dans plusieurs groupes de travail en France mais avec des méthodologies différentes.

Cette idée est venue d'Hélène Renoux, responsable des pathogénésies éducatives à l'école INHF-Paris, en commun avec Jean-Marie Deschamps responsable des pathogénésies à la SHDS en Savoie. Le pharmacien Laurent Rispal d'Eprenay s'est rapidement joint au projet, assurant la traçabilité, la sécurisation et le double aveugle du remède. Puis Jean-Thierry Cambonie avec Colin Wood, Claude Fontaine et Jacques Lamothe du groupe SMHMP du Sud-ouest de la France ainsi que Jean-François Xavier du groupe SPHN du Nord ont rejoint l'équipe.

Un remède a été proposé par chaque groupe et envoyé dans une enveloppe scellée au pharmacien qui a tiré au sort l'une des enveloppes, de façon à garder secret le nom du remède testé, tout en se tenant prêt à le révéler en cas d'évènement indésirable.

B/ Méthodologies

Paris a opté pour un proving hahnemannien, de long terme et en double aveugle, 14 expérimentateurs ont reçu chacun un lot contenant 6 doses identiques et anonymes, randomisées. Chaque lot ne contenait qu'une seule dilution/dynamisation : 5CH, 7CH, 9CH, 12CH, 15CH, 30CH et « blanc » (placebo). Deux expérimentateurs ont reçu placebo.

- Chaque expérimentateur recevant 6 doses avait comme consigne d'en prendre 3 par jour pendant au maximum 2 jours, tout en prenant soin d'arrêter ces prises dès l'apparition du moindre symptôme. Cette prise avait été précédée d'une semaine d'auto-observation destinée à relever tous les symptômes préexistants, propres à l'expérimentateur et n'appartenant donc pas au remède testé.

- Un contact quotidien entre chaque expérimentateur et son superviseur a été organisé, au moins durant les trois premières semaines de l'expérience durant laquelle apparaissent généralement la majorité des symptômes.

- Deux mois plus tard a eu lieu la réunion finale, le partage des observations et la divulgation du nom du remède testé.

La Savoie a opté également pour un proving hahnemannien de long terme et en double aveugle. 9 expérimentateurs ont reçu chacun 6 doses identiques et anonymes. Chaque lot de 6 doses contenait une seule dilution/dynamisation: 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH, 200K and « blanc » (placebo). 1 expérimentateur a reçu placebo.

-Durant la consultation initiale précédant le proving les superviseurs ont collecté les symptômes déjà connus de leurs expérimentateurs.

- Puis a eu lieu la prise des doses et les observations des symptômes pendant deux mois.

- Puis la mise en commun de toutes les expériences durant la réunion finale.

Midi-pyrénées a choisi de faire un proving de trituration en C4. Trois groupes se sont réunis séparément avec une poudre du remède en C4, à broyer dans un mortier tout en échangeant les sensations recueillies. Chacun de ces groupes s'est réuni à trois reprises, en augmentant le niveau de dilution de la substance à chaque fois. Puis tous se sont réunis ensemble deux mois plus tard. Entre temps les symptômes étaient collectés par les superviseurs.

Lille (le groupe du Nord) a opté pour une seule séance de trituration en C4. Un groupe de 7 personnes s'est ainsi réuni un après-midi entier, broyant la poudre en C4 dans un mortier, se le passant de main en main tout en échangeant leurs symptômes mutuels et leurs observations tandis que la scène était filmée et enregistrée. Ensuite chaque expérimentateur a continué de relever ses propres symptômes pendant encore deux semaines.

C/ La plante

La **cuscute d'Europe** ou **Grande Cuscute** (*Cuscuta europaea*) est une plante grimpante parasite de la famille des Cuscutacées. Les derniers travaux phylogénétiques incorporent maintenant le genre *Cuscuta* dans les Convolvulacées qui sont des plantes herbacées, la plupart du temps grimpantes ou rampantes, ou des arbustes, ou des lianes. La cuscute est notamment parasite de la luzerne. On trouve le genre *Cuscuta* dans toutes les régions tempérées à tropicales du globe, il y en a 4 espèces indigènes en Europe du nord.

Plantes annuelles, vert jaunâtre, elles sont constituées d'une tige filamenteuse paraissant sans feuilles, celles-ci étant en fait réduites à de minuscules écailles. *Cuscuta europea* a la particularité de n'avoir pas de chlorophylle ce qui la rend **entièrement dépendante de son hôte pour sa nutrition**.

Les fleurs sont généralement d'une couleur variant du rose au blanc. Les graines s'enfouissent légèrement dans le sol ou demeurent en surface. Avant que la germination ne se soit enclenchée, les graines qui ont un tégument dur peuvent survivre dans le sol pendant cinq à dix ans, voire plus.

Leur germination peut avoir lieu sans hôte, mais la plantule doit impérativement trouver un hôte dans un délai de cinq à dix jours après la germination pour survivre, elle aura alors épuisé les réserves nutritives contenues dans sa graine.

Pour trouver son hôte (dans une certaine urgence !), de récentes expériences semblent prouver que la plantule détecte des composants chimiques volatiles émis dans l'air par celui-ci: la Cuscute « sent les odeurs émises par son hôte potentiel ».

Quand elle atteint son hôte, la Cuscuta s'enroule autour de ses tiges et s'y agrippe par de petits haustoriums (ou suçoirs) qui s'insèrent dans le système vasculaire de l'hôte. La racine d'origine meurt ensuite. Dans nos régions ce développement étant annuel, il demeure limité à la croissance sur une seule saison, tandis que des espèces tropicales peuvent envahir un arbre jusqu'à son sommet. La plante hôte est généralement affaiblie par ce parasite qui vit à ses dépens, en plus de parfois lui transmettre quelques pathogènes. Dans nos contrées ce sont principalement des plantes cultivées telles la luzerne, le lin, le trèfle, la pomme de terre, le chrysanthème, le dahlia, la bignone, le lierre ou le pétunia qui sont atteintes. Pour cette raison de nombreux pays interdisent l'importation de ses graines.

D/ Matière Médicale Pathogénétique

1- Thèmes les plus marquants relevés par les différents groupes d'expérimentateurs

• Les alternances

En particulier les expérimentateurs du groupe INHF-Paris ont relevé cette notion de hauts et de bas se succédant au cours de leur expérimentation, avec une gestuelle commune de la main -lors de la réunion finale - dessinant des vagues.

Alternance entre des phases d'euphorie et des phases de dépression. *Exemples :*

- *l'humeur monte et descend en pression, comme dans un grand huit (E7)*
- *alterne tristesse et peur de l'avenir avec confiance positive (E8)*
- *comme un flot vacillant entre euphorie et tristesse (E9)*
- *ressent des hauts et des bas (E10)*

Alternance de symptômes physiques et/ou mentaux. *Exemples :*

- *Douleur de l'épaule gauche alternant avec une douleur pharyngée (E3)*
- *Bouffées de chaleur alternant avec une sensation de froid dans le dos (T3)*
- *Coups de fatigue dans la journée alternant avec des épisodes de suractivité, et avec des nuits raccourcies (E18)*
- *Pendant un épisode fébrile : flash visuel qui monte et descend comme dans des montagnes russes (E19)*

• L'énergie bouillonnante

Les expérimentateurs du groupe SMHMP (Midi-Pyrénées) ont relevé une atmosphère de légèreté agréable lors des triturations, une ambiance de « printemps », harmonie, clarté de communication, forte relation à l'autre, sensation d'infini. Comme une énergie bouillonnante avec de l'espace autour. *Exemples :*

- *Je n'ai pas envie d'ordre, je veux que ça pète, que ça éclabousse, d'être tous ensemble. [T8]*

- Bonne énergie et beaucoup de pêche [T9]
- Le mot qui vient est espoir, se diriger vers la lumière. [T12]
- Il parle en hâte. [T12]

L'euphorie, les fous-rires se sont retrouvés aussi chez les expérimentateurs parisiens par épisodes et dans le groupe lillois du SPHN lors de leur trituration. *Exemples :*

- elle rit malgré elle sans s'en apercevoir. [E1]
- euphorique comme si j'avais bu un petit peu d'alcool. Fou rire ++++. [E7]
- Globalement plus joyeux. [E8]
- Je ressens plus d'énergie dans les mains. [E9]
- Envie de rire de tout. [T7]

- **Le détachement émotionnel**

Les expérimentateurs du groupe SHDS (Dauphiné-Savoie) ont particulièrement relevé une sensation de détachement émotionnel, d'indifférence à autrui, de refus d' « interagir ». Ce sentiment était présent à la fois dans le conscient et dans les rêves. *Exemples :*

- Il n'y a plus d'accès aux émotions positives et négatives; rien ne m'atteint, pas de plaisir, pas d'empathie (E15)
- Coupure de la relation avec les autres, sensation d'une armure qui met une distance (E15)
- Je rêve que je conduis une voiture sans rien voir car le pare-brise est opaque, cela dure un certain temps puis j'ai un accident : la voiture s'arrête, un pompier ouvre la porte du passager et me dit que j'ai tué des gens dont des enfants, je n'ai rien vu, et je n'ai aucune émotion (E15)
- Je suis peu dans l'affectif actuellement ce qui ne me gêne pas. Je ne sais pas si c'est un symptôme car j'ai peu de temps pour moi-même (E16)
- Envie de rentrer chez moi, dans ma coquille (E18)

Ce détachement a été aussi noté par certains expérimentateurs de l'INHF-Paris à une phase de leur expérience (E9 provoque un accident et demeure détachée de cela).

Exemples :

- Envie de se reposer, seule, de « faire l'autiste ». [E1]
- Sensation comme si j'étais figée, comme un tronc d'arbre, pendant des jours (pour symboliser le fait que j'avais vraiment cette sensation que le cerveau était déconnecté) (E3)
- J'ai du mal à être avec les autres. Je me sens en décalage [E7]

- *Loin des problèmes des alentours [E9]*
- *Difficulté de communication difficulté d'établir un lien [E12]*
- *Quelques secondes d'absence [E14]*

- **L'agressivité**

Beaucoup de symptômes évoquant un comportement et des réactions agressives ont été notés aussi bien dans le groupe SHDS, que dans les groupe INHF et SPHN. *Exemples :*

- *irritable et impatiente (E2)*
- *agressive, envie de hurler (E3)*
- *moralisatrice, culpabilisante (E3)*
- *nervosité, irritabilité aggravée par le retard des règles, et améliorées par leur arrivée (E3)*
- *contrariée dès le réveil (E4)*
- *envie de frapper (E4)*
- *irritabilité excessive difficile à contrôler (E16)*
- *colère brutale, excessive, pour une broutille, facilement offensé, argumente sans rien lâcher, tranchant sans concession (E16)*
- *intolérant à la contradiction, vite agacé (E 16)*
- *grognon, irritable, contrariée, envie de mordre pour des broutilles, débordée, ne peut s'adapter aux imprévus (E18)*
- *gestes brusques (T3)*
- *vindictif, procédurier (T3)*

2. Symptômes physiques les plus marquants

- **Douleur cervicale gauche, et des trapèzes**

- *Torticolis persistant, surtout à gauche, amélioré par l'étirement, le massage et la chaleur*
- *Douleur cervicale gauche irradiant vers l'épaule, aggravée en tournant la tête vers la gauche*
- *Douleur du vertex à gauche*
- *Douleur sourde du trapèze à gauche, améliorée par la pression*
- *Courbature des trapèzes*

- *Douleurs cervicales, engourdissement, aggravée en tournant la tête à droite*

Et dans un rêve chez une expérimentatrice qui n'a pas eu de douleur aux épaules, elle masse les trapèzes d'un ami [E9]

- **Mains chaudes et moites (et même si froideur, sensation de chaleur)**

- *Mains chaudes et moites*
- *Brûlure de la paume droite*
- *Transpiration des mains, mains moites chaudes ou froides*
- *Froides des mains, avec sensation pourtant de chaleur, voire de brûlure*

- **Vibrations des incisives supérieures**

- *Sensibilité osseuse au niveau des incisives supérieures*
- *Engourdissement du palais au niveau du bord des dents*
- *Sensation d'air pulsé derrière les incisives supérieures*
- *Chatouillis dans les dents du haut*
- *Sensibilité des dents au niveau des incisives supérieures*
- *Sensation de vibrations des dents du haut le soir au coucher, gagnant ensuite tout le haut du visage*

NB : symbolique des incisives latérales supérieures = ce sont les dents de la communication, des échanges avec le monde, elle indique comment la personne établit des relations d'adulte à adulte.

Auxquelles on peut rapprocher des crispations des mâchoires :

- *Douleur comme si elle avait serré les dents toute la nuit*
- *Spasmes de la bouche qui s'ouvre et se ferme de façon involontaire, au réveil*
- *Douleur de contracture du masséter gauche en mangeant*
- *Douleur temporo-mandibulaire comme une crispation*
- *Sensation de relâchement de la mâchoire inférieure*
- *Douleur musculaire des mâchoires et de la tempe droite*

NB : cela évoque la théorie des dents utilisées comme « troisième main » chez les hommes primitifs avec en conséquence une usure marquée des incisives.

3. Symptômes qui évoquent la souche

- **L'envahissement, la fusion**

- rêve : *des centaines d'extra-terrestres débarquaient, j'étais heureuse de les voir [E2]*
- rêve : *un zombie cherche à l'embrasser, vécu comme « une irruption de l'extérieur dans l'intime » [E19]*
- *Elle sent comme des drainages à divers endroits de son corps [E3et E12]*
- *Je suis tellement sensible à mon entourage, que j'ai tendance à me perdre dans le décor, l'architecture des autres, dans les bruits, les mouvements. Moi j'ai tendance à me fondre dans l'autre, devenir cet autre que je ressens fortement (E9)*
- *Rêve de vampire (E9)*
- *Rêve d'être « envahie » par des personnes chez moi, sans arriver à les faire partir (E23)*

- **Les couteaux**

- *Impulsion à planter un couteau dans la table (E14)*
- *Rêve d'un sabre fiché dans une épaule (E9)*
- *Rêve qu'il lance un couteau à huitres vers une cible en situation de danger (T9)*

- **Danger, menace**

Qui rejoint le thème de l'envahissement, la menace se double d'une sensation bizarre à l'intérieur, de n'être pas centré, décalé :

En regardant dans le miroir : comme si elle avait un regard différent, avec une sensation angoissante, comme si quelque chose clochait à l'intérieur, sentiment de danger, qu'elle a vu en se regardant, plutôt dans les yeux. [E4]

- **La nourriture**

Nausées : - *Avec une **tension à l'épigastre**, des spasmes, une lourdeur, comme s'il y avait de la terre dans l'estomac.*

- ***Accompagnant des maux de tête***
- ***Envie de boire, mais boire aggrave la nausée, doit boire de petites quantités espacées***

Appétit le plus souvent diminué, plus rarement augmenté :

- *Moins vorace, ne pense plus à la nourriture*
- *Moins envie de sucré, résiste à une tentation de gâteaux*
- *Peu d'appétit, vite rassasiée*
- *Appétit diminué avec la nausée*
- *Je me jette sur la nourriture et je ne m'arrête pas... (E9)*
+ *un cas de boulimie amélioré (E8)*

E/ Conclusion

• **Notion d'une chronologie**

L'expérimentation a suivi plusieurs étapes, des phases d'un rythme de quelques jours. D'abord il y a eu une énergie bouillonnante qui a été le symptôme majeur des triturations, puis est arrivée la confusion avec le sentiment d'envahissement, de mise en danger, de perdre son unité ou ses limites, puis une coupure avec les autres.

Cela évoque la souche *Cuscuta Europea* qui doit, dans un élan bouillonnant se développer et chercher sa cible - dans les cinq jours de réserve nutritionnelle que sa graine lui procure- en se guidant à l'odeur (importance des symptômes de l'olfaction, perceptions augmentées, ou illusions olfactives de poivre etc...). Puis sa cible atteinte, elle se fond en elle, se nourrit à travers elle jusqu'à la faire disparaître.

- La **thématique centrale** pourrait être celle d'une difficile relation à l'autre :

Avec comme phrase clé, celle de E9 :

« Se fondre dans l'autre, devenir cet autre et le porter énergétiquement »

Relation au risque de se perdre soi-même nécessitant un réajustement de la distance émotionnelle. Pour garder son identité, ne pas aller au conflit ?

• **Différences entre méthode de trituration en groupe et proving hahnemannien**

- Méthode de trituration : pendant celle-ci, le monde des sensations de *Cuscuta* nous a renvoyé à la source de la plante, à son départ ... là où la graine va donner tout son potentiel pour sortir de terre, aller vers l'autre, là où le projet de son devenir est le plus fort. Il est intéressant de noter que c'est pendant cette trituration qu'un des expérimentateurs a eu la vision de la plante.

Secondairement, des rêves de deux ordres sont apparus : des rêves d'étape (rêves de chute des dents, du temps qui passe) ou son contraire (la vie n'a pas de pause, je l'ai déjà vécu, déjà vu), et des rêves de kidnapping ou d'usurpation de son identité. Ce monde symbolique nous renvoie plus au lien de la souche avec le monde et son environnement, en particulier la problématique du parasitisme.

Enfin deux mois après la trituration, le groupe était exténué, les participants avaient vécu des expériences difficiles physiquement (entorses, fractures du bras, grippe épuisante) ainsi que des expériences de vie ayant réactivé de la rancœur, de l'agressivité ou de la malveillance et enfin un sentiment profond de solitude et d'abandon... Nous étions loin de l'expérience « des lendemains qui chantent » du départ.

- Dans le proving hahnemannien de long terme, des problématiques humaines se développent, on découvre bien -mais sans notion de chronologie- la réaction humaine par rapport à la souffrance induite par l'énergie du remède. En ce qui concerne la *Cuscuta* c'est la question du rapport à l'autre, des limites de chaque individu, et de comment positionner autrui dans son cercle : pour garder mon identité, ou mon intégrité, serai-je amené à sortir de cette relation, à rejeter l'autre ?

- Enfin, en fonction des groupes, et donc des lieux d'expérimentation, nous constatons d'assez grosses différences de thèmes, ce qui amène aussi à se poser une question plus générale sur les réunions de synthèse de nos provings : quand nous faisons un proving en un seul lieu, quelle est la valeur de ce que nous interprétons à ce moment-là ? Un proving réalisé en plusieurs endroits pourrait donc présenter un intérêt de plus grande objectivité lors de l'interprétation des symptômes.

Références:

- https://www.youtube.com/watch?v=hiMm3Utqb_g
- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Cuscuta>



Cuscuta europea

A french multicenter pathogenetical trial

Dr. Hélène Renoux, Paris

Dr. Jean-Marie Deschamps, Chambéry

A/ The project

The aim was to share the experiment of the same remedy among different working groups all over France, with various methodologies, but in the same time.

The idea came from Hélène Renoux in charge of educational provings in the INHF-Paris 'school together with Jean-Marie Deschamps in charge of provings in Savoie at SHDS. The pharmacist Laurent Rispal from Epernay very quickly joined the process, ready to assure the traceability, the safety and the blinding of the remedy. Then Jean-Thierry Cambonie, along with Colin Wood, Claude Fontaine and Jacques Lamothe from the southern group SMHMP, and Jean-François Xavier from the northern group SPHN joined the team.

One remedy has been proposed in a scelled envelop by each group and the pharmacist finally draw by lot the remedy to test, keeping the name of it hidden but ready to be revealed in case of adverse event.

B/ Methodologies

Paris opted for a long term (2 months), double blind, hahnemannian proving. 14 provers received lots of 6 identical and anonymous doses, randomized. Each lot was of one potency: 5CH, 7CH, 9CH, 12CH, 15CH, 30CH and blank (placebo). 2 provers received placebo (or blank).

La Savoie opted also for a long term (2 months), double blind, hahnemannian proving. 9 provers received lots of 6 doses identical and anonymous, randomized. Each lot was of one potency: 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH, 200K and blank (placebo). 1 prover received placebo.

Midi-pyrénées opted for a kind of C4 trituration proving. 3 groups met separately with a C4 powder to be grinded in a mortar, while exchanging feelings. Each group met 3 times, increasing the potency of one centesimal dilution at each time, then the whole gathered for a final meeting 2 months later. In the meantime all symptoms were collected via emails by the supervisors.

Lille northern group opted for a one C4 trituration proving. One group of 7 people met during a whole afternoon, grinding the C4 blinded powder in a mortar, passing from hand to hand, exchanging symptoms and observations while the scene was filmed and recorded.

Each prover went on collecting his own symptoms during two more weeks.

C/ The plant

The **greater dodder** or **European dodder**, *Cuscuta europaea*, is a parasite plant native to Europe, which belongs to the family Convolvulaceae (herbaceous plants, climbing or creeping, bushes and lianas), but was formerly classified in the family Cuscutaceae. It is a notable parasite of lucerne. It can be found in all temperate to tropical regions. There are 4 native species in northern Europe.

Annual plant, yellow green, it is made of a filamentous stem, without any visible leaf; actually leaves are only tiny scales. *Cuscuta Europea* is characterized by its absence of chlorophyll, and is consequently **completely dependent on its host for nutrition**.

Flowers can be white to pink. Seeds use to lightly bury in the ground or stay close to the surface. However before the germination process is launched the seeds, with their solid seed coats can survive in the ground during, 5, 10 years, or more. Germination can take place without any host, but the young plant must absolutely find a host within five or ten days, otherwise it will starve, because then all the food reserves of the seed will be depleted.

In order to find its host (and this is an emergency) the young plant detects the chemical volatile components the host spreads in the air, many recent experiences show this: *Cuscuta* “smells” its future host.

When this target is reached, *Cuscuta* wraps itself around the stem, gripping it with its small *haustorium*s (or suckers) that are inserted into the vascular system of the host plant. Its own root disappears. In Europe, due to its annual development the growing is still limited during one season, for the tropical species they can completely infest trees up to the top. The host plant is always weakened by this parasite that lives on its expense and may transmit some pathological agents. In our countries most of the time the victims of *Cuscuta* are cultivated plants, such as lucerne, linen, clover, potato, chrysanthemum, dahlia, bignonia, ivy or petunia. For this reason many countries don't authorize importation for these seeds.

D/ Pathogenetical material medica

1. The strongest themes noted among the different groups

• Alternating symptoms

Especially among the provers of INHF-Paris it has been noted some ups and down coming one after another during the whole experiment, and all expressed this notion with a common gesture of the hand during the final meeting, drawing some waves in the air.

Period of euphoria alternating with depression (*examples* :

- *My mood goes up and down like in a roller coaster (E7)*
- *I alternate sadness and fear of the future, then positive confidence(E8)*
- *Like a wavering flood between euphoria and sadness(E9)*
- *I fell ups and downs (E10)*

Mental and physical symptoms alternating (*examples* :

- *Left shoulder pain alternating with larynx pain(E3)*
- *Flushes of heat alternating with back coldness sensation(T3)*
- *Waves of tiredness alternating with over activity and shortened nights(E18)*
- *During a febrile event: a visual flash goes up and down like in a roller coaster.(E19)*

- **Bubbling energy**

Provers of SMHMP (Midi-Pyrénées) related a very pleasant atmosphere during their triturations, « springtime atmosphere », harmony, clarity of communication, strong relationship to others, feeling of infinity. Like a bubbling energy but with much outspace around. (*examples*:

- *I don't look for order, I want things to burst, to splash, altogether. [T8]*
- *Good energy, I feel good! [T9]*
- *One word comes to my mind: hope, going towards the light. [T12]*
- *Hasty speaking. [T12]*

Parisian provers had also this euphoria, this hilarity sometimes, and the northern group SPHN during their trituration. (*examples*:

- *Involuntary laugh, without realizing it. [E1]*
- *Euphoria as if a little drunk. Laugh ++++. [E7]*
- *I am globally joyful. [E8]*
- *I feel more energy in my hands. [E9]*
- *Everything makes me laugh. [T7]*

- **Emotional detachment**

Provers of SHDS (Dauphiné-Savoie) specially noticed an emotional detachment, indifference to others, no will to interact with others. This was there both in their dreams and in their conscious life.

(*examples* :

- *He cannot access any longer his emotions, positive or negative ; nothing reaches me, no pleasure, no empathy (E15)*
- *Broken relation with others, as if an armour was creating a distance with others (E15)*
- *In my dream I am driving a car and I cannot see anything cause my windshield is opaque, it lasts for a certain time then I have an accident ; the car stops, a fireman opens the passenger's door and tells me that I have killed people, including children, I didn't see anything and don't feel any emotion (E15)*
- *I have no affect, and I don't really worry about this currently. I don't know if it is a symptom, I have so little time to take care of myself (E16)*
- *Fancy go back home, in my home shell. (E18)*

The same detachment was noticed among some provers of INHF-Paris, at a moment of the experiment (E9 is responsible for an accident and really doesn't take care of it)

(examples :

- *I look for a rest, alone, to behave like an « autistic person ». [E1]*
- *Sensation as if I was fixed like a tree trunk for days (it symbolizes that I really felt as if my brain was disconnected) (E3)*
- *Difficult for me to be with others, I feel out of step. [E7]*
- *Outside problems seem very far away to me. [E9]*
- *Difficulties to communicate, to build a link [E12]*
- *Faintness during a few seconds. [E14]*

- **Aggressivity**

Many aggressive behaviors and reactions among the participants in the group of SHDS, as well as in the groups INHF and SPHN.

(examples :

- *irritable and impatient(E2)*
- *aggressive, willing to scream(E3)*
- *moralisatrice, guilt mongering(E3)*
- *nervosity, irritability worse with late menses, and better when menses finally arrive. (E 3)*
- *upset right after waking up (E4)*
- *I feel like hitting (E4)*
- *excessive irritability, difficult self-control (E16)*
- *sudden anger, excessive, for trifles, easily offended, argue and give nothing away, trenchant, without any compromising (E16)*
- *intolerant to contradiction, easily annoyed(E 16)*
- *grumpy, irritable, frustrated, may bite for nothing, overburdened, unable to adapt to unexpected events (E18)*
- *sudden movements (T3)*
- *vindictive, procedural (T3)*

2. Significant physical symptoms noted

Pain in cervical region and in trapezius muscles

- *lasting torticollis, mainly on the left side, better with stretching, massage and warmth*
- *Left cervical pain, extension to the shoulder, worse turning the head on the left side.*
- *Left vertex pain*
- *dull pain in the left trapezius muscle, pressure amel.*
- *hardened trapezius muscles*
- *cervical pain, numbness, worse when turning the head on the right side.*
- *And in a dream, a prover who did not have any shoulder pain, she was massaging her friend's trapezes[E9]*

Hot sweaty hands (and in case of cold hands feeling of heat anyway)

- *Hot sweaty hands*
- *Burning in the palm of the right hand*
- *Hands perspiration, sweaty hands, hot or cold*
- *Cold hands though heat sensation even burning*

Vibrations in upper incisors

- *Bone sensitivity in the upper incisors*
- *Palate numbness, on the edge of teeth*
- *Feeling of breeze behind upper incisors*
- *tickles in upper teeth*
- *Teeth sensitivity in the upper incisors*
- *Sensation of vibration in the teeth, in the evening when going to bed, extension then to the all face.*

NB : The symbols linked to lateral upper incisors = communication teeth, exchanges with outside world, it shows how people create adult relationships.

Comparable to jaw-clenchings :

- *pain as if I gritted my teeth all night*
- *Mouth muscle spasms, it opens and closes involuntarily when waking up.*
- *Contracture pain of the left masseter when eating*
- *Pain in the temporo-mandibular joint, like a cramping*
- *relaxing sensation in the lower jaw.*
- *Muscle pain in jaws and right temple*

NB : This can make think of the theory of jaws used as a “third hand” by primitive man, with consequently an abnormal wear of incisors.

3. Symptoms suggesting the plant

Invasion, merger

- *dream [E2], hundreds of ET were landing, I was glad to see them...*
- *dream : a zombie tries to kiss me, « felt as an external irruption in my privacy » [E19]*
- *E3 feel as if some drainages were achieved in several places in her body.[E3]*
- *I am so sensitive to my surrounding that I tend to get lost in the scenery, the people's architecture, the noises, the motion. I tend to merge with the other, to become this other I feel so deeply (E9)*
- *dream of vampire (E9)*
- *dream of people invading my home and I cannot chase them(E23)*

Knives

- *E14 :impulse to put a knife in the table*
- *E9 : dream of a sword in a shoulder*

- *T9 dreams he is throwing an oyster knife in a target when in danger*

Danger, threat

Together with invasion, threat is linked with a weird feeling inside, as if one was not centered, desynchronized:

Watching herself in the mirror: it seemed she had a different look, with a scaring sensation as if something was wrong inside, a feeling of danger she saw in her own eyes. [E4]

Food

Nausea :

- *epigastric tension, spasms, heaviness, as if some earth was in her stomach.*
- *With headaches*
- *Thirsty, but nausea is worse when drinking, she must drink small quantities at once*

Appetite diminished (rarely increased):

- *Less voracious appetite, don't think about food*
- *No more desire for sugar, resists the temptation for cakes*
- *small appetite, quickly satisfied*
- *diminution of appetite with nausea*
- *I eat voraciously and cannot stop... (E9)*

+ *one case of improved bulimia (E8)*

E/ Conclusion

1- Notion of chronology

The experiment looked like it had several steps, or phases on a rhythm of a few days sequences. First was the bubbling energy, major symptoms in the trituration experiences, then was the confusion with the feeling of invasion, of threat, of loss of unity and limits, then the feeling of being cut off from the others.

This evokes the plant *Cuscuta Europea* which has first in a bubbling movement to find its target – within the five days the seeds reserve allows- guided by smell information (importance of olfactory symptoms, increase of perceptions, or olfactory delusions like pepper etc...). Once the target is reached it merges with it, it feeds itself upon it, up to make it disappear.

2- The central theme could be relationship with the other :

As key sentence the one of E9 :

« To merge into the other, become this other, and hold it energetically »

Relationship is at the risk of losing its own identity, with the need to readjust the emotional distance. To keep one's self- identity and avoid conflict

3- Importance of comparison between various methodologies: trituration vs hahnemannian proving

- Trituration methodology: during the trituration the feelings coming from Cuscuta were bringing us back to the plant, at its beginning... when the seed has to do its best to grow, to emerge through the soil, going toward the other where its projects will be achieved. It is interesting to notice that this is during this trituration that a prover had a vision of the plant. Then two kind of dreams occurred : milestones' dreams (loss of teeth, time that is going on) or on the contrary (life never stops, sensation of déjà-vu), but also dreams of kidnapping or misused identity. This symbolic world evokes the source and its relations with the environment , the parasitic dependence. But two months later the group was exhausted, participants had hard physical experiences such as ankle sprains, broken arm or severe flu, and also existential experiences reactivating bitterness, aggressiveness or malignancy together with a deep feeling of abandonment and solitude. .. It was so far away from the previous optimism.
- In the long term hahnemannian proving, human issues occur, there appears - but without the chronology- the human reaction towards the suffering induced by the remedy's energy. Regarding Cuscuta it is about relationship to the other, the individuals' limits, how to place the other in my own circle : how to keep my own identity, my own integrity, do I have to break the relation, to reject the other?
- Last consideration is the prevalence of some themes according to the group, according to the location where the experiment took place. This leads us to wonder, more generally, about the provings' meetings summarizations, if we don't risk to misinterpret the results when focusing on certain themes and ignoring others ? In that case it gives more value to such experiences done in several places in the same time.

References:

- https://www.youtube.com/watch?v=hiMm3Utqb_g
- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Cuscuta>

MATIERE MEDICALE SYNTHETIQUE

PSYCHISME

Rires, joyeux, euphorie :

- joyeuse, molle et fatiguée (E1)
- gaie et bizarre, comme dans du coton (E2)
- euphorique comme si elle avait bu de l'alcool (E7)
- fous rires pour des broutilles, rires contagieux (E7)
- se sent plus joyeux (E8)
- gaieté intérieure (E19)
- envie de rire de tout (T7)
- envie de mouvements avec euphorie (T8)

Pleurs :

- pleurs avec la gorge serrée (E15)
- pleure en écoutant les nouvelles à la radio (E18)
- Larme à l'œil pendant une consultation (E18)

Rires alternant avec des pleurs :

- avec réveil de vieux chagrins (E1)
- pleurs améliorés par l'occupation (E1 et E2)
- avec aucune envie de communiquer (E1 et E7)
- pleurs faciles (E2)
- l'humeur monte et descend en pression, comme dans un grand huit (E7)
- c'est comme une descente aux enfers (E7)
- et se sent comme en décalage avec les autres (E7)
- alterne tristesse et peur de l'avenir avec confiance positive (E8)
- comme un flot vacillant entre euphorie et tristesse (E9)
- ressent des hauts et des bas (E10)
- irritable et débordée, puis retombe sur ses baskets, sereine, puis saute de joie : épisodes de gaieté alternant avec des épisodes sombres (E18)

Sensation ébrieuse :

- sensation ébrieuse (E7)
- elle dicte un courrier d'une voix ébrieuse (E7)
- Désir d'alcool (E7)
- sensation d'être ivre, les membres désarticulés, la voix plus claire, de l'énergie dans les mains (E9)

Boulimie :

- amélioration de sa boulimie (E8)
- envie compulsive de manger (E9)
- désir de choses sucrées (E9)

Calme et efficace :

- bien organisée (E3)
- a rangé tous ses papiers (E4)
- centré, efficace, pragmatique (E8)
- clair sur ses envies (E8)
- assurance pour parler en public (E9)
- gestes francs et directs (E9)
- clarté d'esprit malgré la fatigue (E10)
- meilleur analyse de la situation (E12)
- détendue et directe, elle a pu mettre les choses au point calmement (E12)
- envie de faire beaucoup de choses sans s'inquiéter du temps qu'il reste (T8)
- Sensation d'être détendu, moins sensible au stress (E22)

Calme et bonne humeur :

- calme et sereine (E10)
- calme et distante (E11)
- calme et de bonne humeur (E14)
- calme et moins bavarde (T1)
- apaisée avec des idées fuyantes (T2)
- calme et plein d'énergie (T5)
- silencieuse et recueillie (T7)

Irritabilité / agressivité :

- irritable et impatiente (E2)
- agressive, envie de hurler (E3)
- moralisatrice, culpabilisante (E3)
- nervosité, irritabilité aggravée par le retard des règles, et améliorées par leur arrivée (E 3)
- contrariée dès le réveil (E4)
- envie de frapper (E4)
- irritabilité excessive difficile à contrôler (E16)
- colère brutale, excessive, pour une broutille, facilement offensé, argumente sans rien lâcher, tranchant sans concession (E16)
- intolérant à la contradiction, vite agacé (E 16)
- grognon, irritable, contrariée, envie de mordre pour des broutilles, débordée, ne peut s'adapter aux imprévus (E18)
- gestes brusques (T3)
- vindicatif, procédurier (T3)

Enervement ressenti dans l'estomac :

- énervée avec tension à l'estomac (E1)
- triste avec douleur à l'estomac (E7)

Agitation mentale :

- agitation mentale néfaste, sensation de bouillonnement (E1)
- beaucoup de pensées et d'idées qui fusent et se mélangent (T8)

Excitabilité :

- excitabilité momentanée (E14)
- impatience, envie de bouger (T6)
- envie de mouvement, de vitesse (T8)

Peur de l'avenir :

- anxiété pour son avenir (E2)
- avec l'impulsion à mettre de l'argent de côté (E7)
- hypersensibilité émotionnelle, peur de l'avenir et d'être seul, cela l'inhibe (E8)

Difficultés de concentration :

- n'arrive pas à se concentrer (E1)
- la tête pleine, ne peut se concentrer, fait des erreurs sur la route (T8)

Désir de soutien pour s'occuper des enfants :

- elle voudrait que sa mère l'aide pour s'occuper de ses enfants (E2)
- pas d'énergie pour s'occuper des enfants, leur père doit le faire (E7)

Ne voit pas ses limites :

- impression de ne pas savoir où sont ses limites (E9)
- impression d'être loin de la réalité, dans son monde (E9)
- communion, immensité, paix, détachement (T10)
- sensation d'espace infini (T11)
- amour universel, chakra du cœur (T12)

Erreurs de côté :

- détendue elle se trompe de côté pour écrire sur sa feuille
- envie de tout faire de main gauche alors qu'il est droitier

Illusions :

- illusions que les sons sont éloignés (T3)
- illusion de voir sa feuille de papier ébréchée (T3)
- se sent comme dans un autre espace/temps (T9)
- **Afrique :**

- illusion d'être dans un village africain (T8)
- il se croit dans u village en Afrique (T9)
- il voit un guépard courir (T8)
- **Fleurs jaunes :**
- vision de plantes avec des fleurs mauves et des étamines jaunes (T9)
- des mots, plantes, fleurs, jaunes (T12)

Flashes en pensant au remède :

- pense au remède, et a un flash avec « Brome » (E1)
- pense au remède, et a un flash avec « drainage » (E12)
- flash visuel à l'endormissement avec un gros bonhomme qui flotte comme un cerf-volant (E19)
- flash visuel qui monte et descend comme une ondulation au-dessus d'une foule (E19)

Sensation de coupure d'éloignement :

- fermeture et distance avec les gens (E16)
- coupure de la relation (E16)
- coupure de ses émotions (E16)
- sensation de ne pas être vivante (E16)
- se sent peu dans l'affectif (E16)
- envie de rentrer dans sa coquille (E18)

Triste sans raisons (E4)

Impression que quelque chose cloche en se regardant dans le miroir (E4)

Pas envie de travailler, envie de s'amuser (E7)

Difficultés de communication, veut se débrouiller seule (E12)

Impulsion brève à planter un couteau (E14)

Quelques secondes d'absence (E14)

Affirmatif, parle fort (E16)

Repense au passé, à des dates anniversaires de décès, se sent nostalgique sans raison. (E16)

Pense à une marelle avec des reflets dans la vitre (T8)

Se sent dans un train filant dans les montagnes suisses vers l'Italie T9)

Repense à ses chagrins anciens, prend du recul (T12)

VERTIGES

Vertiges en changeant de position, aggravés au mouvement

Vertiges légers :

- avec la vue moins nette
- liés au fait de manger sucré
- avec une légère nausée comme un mal de mer
- avec une fatigue sans cause
-

TÊTE

Mal de tête avec nausées :

- avec sensation de tête gonflée
- avec une douleur partant du fond de l'orbite droit comme un trait vers l'arrière de la tête, donnant envie de pleurer, améliorée couchée à droite et pire à gauche
- aggravée par le bruit et les odeurs, améliorée par l'air sur la tête et la pression
- précédée d'un trouble visuel, amputation du champ visuel droit, puis vomissements, amélioré par des massages
- douleur du front comme un étau
- mal de tête qui serre avec les nausées

Douleur derrière les yeux :

- douleur partant du fond de l'orbite droit vers l'arrière en passant par le temporal et la pariétal
- douleur des fonds des orbites qui va vers l'arrière
- pesanteur derrière les yeux, comme une lourdeur sans douleur irradiant au front puis à toute la tête

Douleur du front :

- après concentration
- comme un étau, va et vient pendant une semaine
- barre au front qui serre
- barre au front comme si l'on appuyait dessus
- mal de tête frontal droit
- douleur fronto-temporale droite, aggravée par la lumière du soleil, les secousses, la pression, en baissant la tête et améliorée par le sombre.
- pointe douloureuse fugace de front à droite et de l'occiput

Douleur temporale :

- tempe gauche au réveil avec fièvre, faiblesse et transpiration
- tempe droite au coucher, la douleur dure jusqu'au lendemain soir
- pression dans les tempes et à l'occiput

- chaleur, tête pleine et gêne sourde entre les tempes

Mal de tête avec les mains froides, ne peut les réchauffer

Mal de tête qui monte au cours de la journée, pire le soir, amélioré au repos au chaud

Démangeaisons du cuir chevelu

Sensation lumineuse pulsante et pulsation de l'hémicrâne gauche

Tête lourde

Petit bouton sur la tempe droite

YEUX

Illusions visuelles :

- Impression de neige, croit voir des lignes brisées au lieu des droites
- Pluie de taches noires
- Sensation lumineuses pulsantes les yeux fermés

Acuité visuelle modifiée :

- fatigue visuelle, difficultés à accommoder
- vue floue globalement
- amélioration de l'acuité visuelle

Sensibilité à la lumière, aggravée avec la neige

Douleur brûlante :

- améliorée par le frottement et aggravée par l'air froid
- les yeux brûlent , suivi d'une sensation de froid

Douleur dans l'œil droit comme si on y enfonçait doucement un doigt

Picotement dans l'œil droit irradiant vers la narine droite

Sensation comme si les bords internes des orbites étaient passés au crayon

Les yeux partent à gauche et à droite quand on lui parle (comme si cherchait la réponse sur les côtés)

Lunettes mieux supportées qu'habituellement

Larmoiement

OREILLES

Acouphènes :

- Bourdonnements dans l'oreille droite comme s'il y avait un insecte à l'intérieur
- Bourdonnement dans les deux oreilles
- Sifflements dans l'oreille droite
- Des bruits de cloches
- Diminution des acouphènes préexistants pendant 24 heures

Sensation d'oreille bouchée :

- Accompagnant un frisson, un bourdonnement et une douleur à l'oreille
- A l'oreille gauche avec vertiges

Démangeaisons :

- Chatouillement fugace à gauche, comme avec une plume
- Démangeaison du cuir chevelu, derrière l'oreille et dans l'oreille

Hypersensibilité au bruit :

- Bruit entendu trop fort
- Bruit perçu désagréablement

Picotements du lobe comme un pincement d'aiguilles

Normalisation de la sécrétion de cérumen

Baisse auditive à gauche aggravée

NEZ

Amélioration d'une rhinite :

- Nez débouché pendant une semaine
- Assèchement des fosses nasales
- Disparition d'une rhinite chronique

Perceptions olfactives :

- Augmentées
- Sent comme une odeur de poivre
- illusion d'une odeur de café la matin au réveil

Rhinorrhée :

- le nez coule
- rhinorrhée claire avec sensation de nez bouché

Saignement de nez en se mouchant

Croûtes dans la narine gauche

Narine droite bouchée au réveil

Eternuements comme un début de rhume

VISAGE

Crispations des mâchoires :

- Douleur comme si avait serré les dents toute la nuit
- Spasmes de la bouche qui s'ouvre et se ferme de façon involontaire, au réveil
- Douleur de contracture du masséter gauche en mangeant
- Douleur temporo-mandibulaire comme une crispation
- Sensation de relâchement de la mâchoire inférieure
- Douleur musculaire des mâchoires et de la tempe droite

Rougeur et chaleur du visage :

- Sensation de chaleur du visage mais sans rougeur
- Conjonctives, pommettes et racine du nez sont rouges
- Rougeur du visage
- Rougeur des pommettes
- Joue gauche plus chaude que la droite (de façon superficielle)
- Pommettes rouges et chaudes au toucher sans chaleur interne
- Sensation d'étau des bords externes des deux maxillaires, améliorée par une application froide, avec sensation de froid et larmoiement de l'œil droit, suivi du visage en feu avec les joues toutes rouges.
- Joues rouges

Douleur en pointe :

- Douleur derrière l'œil gauche comme une pression, améliorée en appuyant sur la tempe
- Douleur derrière l'œil gauche comme une surpression de l'œil
- Picotement dans l'œil droit irradiant vers la narine droite
- Point douloureux sur le menton à l'avant droit, comme si on appuyait, amélioré par la pression
- Pointe douloureuse entre les sourcils qui revient plusieurs fois

Douleur pulsatile :

- Douleur de sinusite maxillaire gauche pulsatile avec larmoiement gauche et mouchage gauche
- sensation de pulsation de l'hémicrâne gauche et du visage, avec sensation lumineuse pulsante

Battements temporaux bilatéraux

Petit bouton sur l'aile gauche du nez

Sensation vibrante des dents du haut gagnant ensuite tout le haut du visage

BOUCHE/DENTS

Le bout de la langue :

- Une petite framboise rouge sur le bout de la langue
- Sensation de pustule sur le bout de la langue

Goût dans la bouche :

- sensation de fraîcheur et goût de Ricklès (menthe) sur la langue, qui disparaît en mangeant et buvant puis revient
- Goût sucré sur la langue
- Goût dans la bouche, derrière les incisives, comme de la noix de coco un peu amère
- Odeur ou présence de sucre dans la bouche sans vraiment de goût sucré
- Goût métallique

Sensations sur les dents :

- Quelques douleurs dentaires
- Sensibilité osseuse au niveau des incisives supérieures
- Engourdissement du palais au niveau du bord des dents
- Sensation d'air pulsé derrière les incisives supérieures
- Chatouillis dans les dents du haut
- Sensibilité des dents au niveau des incisives supérieures
- Sensation de vibrations des dents du haut le soir au coucher, gagnant ensuite tout le haut du visage

Aphtes dans les gencives

Picotements sur une langue engourdie

Sensation de langue chargée

Lèvres très sèches avec les yeux secs

Sensation comme un aphte en mangeant un kiwi, puis comme un herpès labial mais il n'y en a pas.

Fissure de la commissure des lèvres à gauche puis pique dans la gorge

GORGE

Douleur améliorée en buvant chaud :

- Douleur pharyngée, désir de boire tiède
- Douleur dans la gorge avec sensation de serrement, soulagée par la prise de boisson chaude

Douleur aggravée en avalant :

- Douleur piquante à gauche puis dans toute la gorge le soir, en avalant la salive, en buvant des liquides
- Forte douleur de gorge à gauche en avalant la salive et les aliments, oblige à arrêter de manger
- Sensation de gorge serrée avec mal de tête et fatigue
- Gêne à droite comme un début d'angine, aggravée en avalant
- Douleur de la gorge en avalant, à droite puis à gauche, avec une rhinorrhée claire et une sensation de base de langue dure

Mal de gorge avec mal de tête et fatigue :

- Mal de gorge, bouche sèche avec la fièvre
- Mal de gorge avec fatigue et sensation de casque au front

Mal de gorge après avoir rêvé qu'elle hurlait de peur pendant une heure

Douleur pharyngée gauche alternant avec une douleur de l'épaule gauche

Douleur pharyngée gauche irradiant à l'oreille avec ganglion et infection d'une dent de sagesse

Gêne dans la gorge en inspirant fort

Sensation d'écharde dans la gorge à droite avec un goût d'acier dans la bouche

Mal de gorge comme une brûlure

Piqûre dans la gorge en fin de journée, améliorée en avalant

COU

Sensation de carotides battantes

Douleur comme un clou enfoncé à la base du cou qui change de place chaque jour

Douleur piquante du bord externe du cou à gauche puis douleur du moignon de l'épaule gauche sur lequel il est couché

Torticolis à droite avec la fatigue

Picotements devant et sur les côtés du cou suivis d'une douleur musculaire du cou à droite

ESTOMAC

Nausées :

- Avec une **tension à l'épigastre**, des spasmes, une lourdeur, comme s'il y avait de la terre dans l'estomac.
- **Accompagnant des maux de tête**
- Aggravée aux changements de position
- Accompagnée et améliorée par des rots
- Avec un mauvais goût des aliments
- Avec baisse de l'appétit mais manger améliore
- Nausées perturbant le sommeil
- Avec une aversion inhabituelle pour les boissons chaudes
- Aggravées au réveil et accompagnées de vomissements

Soif :

- **Envie de boire mais boire aggrave la nausée**, doit boire de petites quantités espacées
- Augmentée, difficile à satisfaire, calmée par une bière
- Mieux calmée par des fruits juteux
- Avec la bouche pâteuse

Des rots :

- Qui améliorent la nausée
- Météorismes, borborygmes après le repas
- Sensation de bulles dans le ventre

Appétit diminué :

- Moins vorace, ne pense plus à la nourriture
- Moins envie de sucré, résiste à une tentation de gâteaux
- Peu d'appétit, vite rassasiée
- Appétit diminué avec la nausée

Brûlures œsophagiennes

Sensation de n'avoir pas bu de vin après un repas pourtant bien arrosé entre amis.

ABDOMEN

Douleur abdominale gauche :

- d'allure plutôt musculaire, sans irradiation, comme une tension, aggravée par les mouvements, les vibrations et le fait de plier et déplier les jambes
- Accompagnée de selles molles

- D'allure musculaire, améliorée par les étirements et comme engourdi lors de massages
- Comme un courant électrique irradiant vers la jambe

Douleur abdominale droite :

- Beaucoup moins forte qu'à gauche
- Comme des coups d'aiguilles très brefs

Ballonnements :

- Même après avoir peu mangé
- Comme pendant les règles
- Non améliorés par des massages
- Qui réveillent la nuit
- Sensation d'avoir « éliminé des trucs » avec le gaz

Douleurs après manger :

- Douleur brutale après avoir mangé (trop vite ?), puis sensation de dilatation de l'estomac, nausées, plié en deux, peur d'un malaise, ballonnements, flatulences, amélioré sans bouger
- Après des crêpes mal au ventre avec nausées et selles liquides

Amélioration de douleurs vésiculaires

Douleur du colon transverse avec selles molles

Douleur sous-costale droite

Douleur diffuse du bas-ventre

Douleur abdominale liée au stress

RECTUM

Douleur après la selle :

- brûlante, violente après la selle
- douleur anale comme une déchirure après une selle normale

Beaucoup de gaz :

- beaucoup de gaz odorants
- beaucoup de gaz
- gaz explosifs avec petite diarrhée

Picotement anal avec sensation de lourdeur dans le rectum

Spasme douloureux comme s'il allait aller à la selle

Réapparition d'une fissure anale douloureuse

Impression d'avoir le rectum plein malgré une évacuation – difficile- de selles molles

SELLES

Diarrhée /Selles molles :

- Accompagnées d'une douleur dans la FIG
- Avec des selles malodorantes
- Selles brûlante après le repas, avec des spasmes, brûlure aussi à la vulve et au périnée
- Avec des nausées
- Avec des gaz
- Alternant avec des selles dures

Selles dures avec des urines foncées

URINES

Nauséabondes, comme en mangeant des asperges

Foncées

Chaudes

Moins abondantes car boit peu

Abondantes comme un drainage

Brûlures ou picotements en début de miction

MASCULIN

Libido augmentée

Retour d'une mycose du prépuce suivie d'une sténose du prépuce

FEMININ

Diminution du désir sexuel :

- Sécheresse vaginale, rapports douloureux
- Libido diminuée
- Baisse importante de la libido
- Sexualité pas « extraordinaire »

Règles retardées :

- se mettant en place lentement
- Flux faible, de sang noir, nauséabond comme une odeur de fer
- Avec irritabilité

Règles en avance :

- Plus abondantes le premier jour
- Avec des dysménorrhées
- Avec une douleur sourde au bassin

Saignement en dehors des règles :

- Saignement en milieu de cycle
- Saignement vaginal, léger, brun/rouge/glaire en dehors des règles

Règles écourtées

Moral meilleur après les règles

Règles plus abondantes et très rouges

Chatouillement vulvaire (concomitant d'un chatouillement dans la bouche) suivi d'une leucorrhée importante

Douleur piquante de l'ovaire droit

LARYNX / TRACHEE

Sensation de trachée sèche avec envie de tousser

Voix plus grave

TOUX**Toux grasse :**

- Toux très grasse
- Toux grasse qui réveille la nuit améliorée après avoir craché des glaires épaisses
- Toux grasse la nuit avec vomissement de glaires jaunâtres
- Réveillée par une toux avec des crachats verdâtres

Toux sèche

- calmée par un verre d'eau
- intermittente, non douloureuse suite d'une rhinite

Toux aggravée par la ventilation ; Toux avec démangeaisons dans le cou

POITRINE

Palpitations :

- le soir quelques à-coups dans la poitrine
- Pulsations cardiaques sensibles jusqu'aux extrémités
- Palpitations quelques minutes comme un trac
- Disparition de palpitations auparavant fréquentes

Sensation comme si les bronches étaient dilatées, la trachée à la fois dilatée et constrictive

Sensation comme si les seins étaient gonflés, comme pendant la grossesse

Démangeaison du thorax côté gauche en même temps que du cuir chevelu

Fourmillements entre l'aisselle et le sein droit

Bouffée de chaleur ressentie uniquement sur l'avant du tronc

Douleurs thoraciques au-dessus du sein gauche qui vont et viennent en se penchant en avant

Douleur piquante sous-costale droite

Douleur cardiaque avec sensation de pression, d'intensité moyenne en étant couché

Douleur lancinante du sein gauche à plusieurs reprises

DOS

Douleur cervicale gauche :

- Torticolis persistant, surtout à gauche, amélioré par l'étirement, le massage et la chaleur
- Douleur cervicale gauche irradiant vers l'épaule, aggravée en tournant la tête vers la gauche
- Douleur du vertex à gauche
- Douleur sourde du trapèze à gauche, améliorée par la pression
- Courbature des trapèzes
- Douleurs cervicales, engourdissement, aggravée en tournant la tête à droite

Douleur dorsale :

- douleur au niveau de l'omoplate comme une décharge électrique améliorée sans bouger, suivie d'une douleur du bras gauche

Douleur lombaire :

- Douleur lombaire

- Douleur lombaire en barre, qui réveille la nuit, avec dérouillage matinal

Apparition de lésions eczématiformes sèches brûlantes des lombes symétriques

Pincement en haut de la fesse gauche puis fourmillement de la région sacrée

EXTREMITES

Épaules :

- Douleur de l'épaule gauche alternant avec une douleur pharyngée
- Crispation involontaire des épaules
- Douleur en clou à la base du cou évoluant en PASH droite aggravée par la rétropulsion du bras
- Douleur de l'épaule droite aggravée à la pression et améliorée couché sur le dos
- Douleur articulaire et musculo-tendineuse de l'épaule gauche aggravée par le mouvement du bras

Bras :

- Courbature du bras gauche
- Lourdeur des bras
- Douleur du bras droit aggravée en pronation
- Myoclonies du triceps gauche

Avant-bras :

- Douleur de l'avant-bras gauche sur une ligne

Mains :

- **Mains chaudes** et moites
- Brûlure de la paume droite
- **Transpiration des mains**, mains moites chaudes ou froides
- **Froidur des mains, avec sensation pourtant de chaleur**, voire de brûlure
- Paresthésies, fourmillements
- Sensation de froid aux doigts, puis la pulpe des doigts devient blanche, cartonnée, douloureuse comme un hématome, améliorée à l'eau tiède, puis sensation comme un bloc de cristal, aggravé immobile, ça brûle quand ça revient
- Fissure de la pulpe du pouce gauche comme une coupure
- Sensation de vibration dans les mains en se réchauffant

Cuisses :

- Douleur fulgurante de la fesse droite en se levant d'une chaise
- Crampe dans la cuisse droite
- Elancement piquant de la face antérieure de la cuisse droite
- Douleur piquante de la cuisse gauche au repos

- Sciaticque droite ressentie dans la fesse
- Crampes dans la cuisse gauche et le pied gauche

Jambes :

- Jambes lourdes comme comprimées à l'intérieur, améliorées surélevées et par le mouvement
- Point douloureux au centre du mollet
- Douleur en électricité payant du côté gauche du nombril et irradiant vers la jambe gauche puis la malléole
- Douleur du mollet droit comme une crampe
- Gêne en haut du mollet gauche aggravée en flexion- extension
- Picotement engourdissement de la jambe gauche puis de la main gauche face dorsale puis de la main droite

Pieds :

- Fourmillements dans le pied droit et la cheville droite
- Froideur des pieds améliorée par le mouvement et la chaleur mais brûlure de la plante
- Douleur piquante sous la voute du pied gauche
- crampes dans le pied et la cuisse gauche

Articulations :

- Contracture du coude et du genou gauche après une céphalée
- Douleur sourde du coude droit
- Genou gauche comme coincé
- Douleur diffuse du genou droit
- Gêne aux deux genoux aggravée dans les escaliers et à la marche en montée, surtout à gauche
- Douleurs articulaires en marchant dans la neige améliorées par des étirements

Saignements :

- Saignement d'un angiome du doigt
- Hématome de la cuisse droite puis du genou gauche sans cause apparente

Eruptions sur les cuisses :

- Plusieurs furoncles sur les cuisses disparaissant avec les règles
- Réapparition d'un eczéma sur les cuisses
- Petits boutons du poignet gauche

Douleurs des parties postérieures des membres pendant la sieste

SOMMEIL

Désir de sieste l'après-midi :

- Envie de dormir l'après-midi sur le lieu de travail
- Siestes fréquentes malgré de bonnes nuits de sommeil
- Sieste avec envie de dormir invincible
- Sieste avec douleur dans les membres

Difficultés d'endormissement :

- Endormissement difficile, assailli par des pensées
- Endormissement difficile, pense à ce qu'elle n'a pas fait dans la journée
- Endormissement impossible avant deux heures du matin
- Amélioration d'une insomnie d'endormissement ancienne

Sommeil profond :

- Aucun souvenir de rêve, inhabituel
- Bon sommeil
- Impression de lourdeur lors de l'endormissement
- Avec la sensation de voir les yeux fermés

Pleure en voulant s'endormir, lire améliore

Chaleur, palpitation, froid entre les omoplates et insomnie jusqu'à trois heures du matin

Sommeil superficiel, entend tous les bruits

Vaseuse au réveil

Désir de se coucher tôt

FRISSON

Frissons par vagues dans le dos et les bras, accompagnés de bourdonnements d'oreilles

Sensation de frissons

Frissons entre les omoplates en entendant des choses horribles

Sensation de froid et frissons à 20°

FIEVRE

Fièvre à 39° avec transpiration du dos, le corps bouillant mais envie de chaleur

Suivie d'un syndrome grippal avec courbatures et paresthésies dans les mains

Fièvre avec frilosité intérieure, aggravée aux mouvements, abattue, avec sensation d'impatience physique

PEAU

Eczéma sur les lombes (symétrique) puis les cuisses puis le dos, larges plaques rouges sèches et brûlantes, rougissant au froid sec, aggravées aux zones de frottement

Peau grasse sur le front avec des petits boutons et les cheveux plus gras

GENERALITES

Sensation de chaleur :

- Nettement moins gelée qu'à l'habitude
- Ne retrouve pas sa sensation de froid habituelle
- Se sent plus réchauffée qu'à l'habitude
- Chaleur comme si avait un bu un verre (de vin)
- Sensation de chaleur
- Bouffées de chaleur alternant avec une sensation de froid dans le dos

Sensation de froid

- Sensibilité au froid augmentée + désir d'une douche chaude
- Frilosité
- Frileuse mais aggravée par la chaleur en bougeant
- Augmentation de la sensibilité au froid

Fatigue :

- Avec envie de s'endormir à table
- Avec un mal de tête qui part de derrière les yeux
- Avec des maux de tête
- Aggravée après déjeuner
- Avec envie de dormir dans la journée
- Avec envie de dormir tôt le soir sans manger
- Comme si avait trop bu
- Avec de la fièvre, vaseuse
- Avec des vertiges
- Fatigue l'après-midi
- Coups de fatigue dans la journée alternant avec des épisodes de suractivité, et avec des nuits raccourcies

Désirs alimentaires :

- Désir de jus de fruits
- Désir de glace
- Désir d'aliments gras (burger, frites)
- Désir d'épices
- Désir de sucreries

Perte d'appétit :

- Avec amaigrissement
- Avec soif augmentée et envie de dormir

Courbatures inexplicables, sans syndrome grippal

Besoin d'un échauffement musculaire plus long

Amélioration de la faim dès onze heures avec sensation de malaise

Transpiration diminuée

Energie augmentée malgré beaucoup de travail

Peau sèche ayant du mal à cicatriser

Latéralité droite des symptômes

La pathogénésie de CUSCUTA EUROPEA

a été réalisée :

- **par l'Institut National Homéopathique Français - Paris en Janvier, Février et Mars 2013,**
- **par la Société Hahnemannienne Dauphiné-Savoie pendant Janvier, Février et Mars 2013,**
- **par la Société de Perfectionnement en Homéopathie du Nord en Mars 2013,**
- **par la Société de Médecine Homéopathique Midi-Pyrénées en Février, Mars et Avril 2013.**



Coordination et rédaction :

Drs Hélène Renoux et Jean-Marie Deschamps

DESCRIPTION DU PROJET

Afin de présenter un travail collégial de différents groupes de travail et écoles homéopathiques en France, il a été convenu d'expérimenter le même remède, en même temps: à l'école parisienne INHF-Paris, à l'école savoyarde SHDS, au groupe de perfectionnement Lillois SHPN et au groupe de travail de Midi-Pyrénées SMHMP.

Avec la complicité du pharmacien des Archers à Epernay, chaque coordinateur de groupe a envoyé à la pharmacie, sous pli cacheté, une proposition de remède à étudier. Il devait s'agir d'un remède méconnu mais déjà présent dans notre nomenclature. Le pharmacien a tiré au sort parmi les propositions qu'il a reçues et a gardé le secret du nom du remède qu'il a préparé en dilutions. De cette façon tous les protagonistes de l'expérience sont restés jusqu'au bout dans l'aveugle quant à la souche étudiée.

Chaque groupe a cependant gardé une certaine autonomie concernant la méthodologie utilisée. Cela permettra ensuite de regrouper les symptômes recueillis en notant aussi les éventuelles variations liées aux différentes méthodes d'étude utilisées.



METHODOLOGIE

Cette pathogénésie a été réalisée entre le 11 Janvier et le 22 Mars 2013 par 15 étudiants encadrés par 11 enseignants, avec 14 expérimentateurs pour 12 superviseurs.

La méthodologie retenue a été celle du **proving hahnemannien, de long terme et en double aveugle**.

Cette **expérimentation, à but pédagogique**, se déroulant dans le cadre d'une formation homéopathique, impliquant des étudiants, tous prescripteurs et thérapeutes (médecins ou pharmaciens), s'auto-administrant un remède déjà connu, prescrit et réputé non toxique, a été dispensée de demande d'autorisation auprès des autorités sanitaires après avis auprès de responsables d'un comité d'éthique. Cependant dans un souci de rigueur et de sécurité les règles habituelles régissant les essais cliniques telles que décrites dans *Les Bonnes Pratiques Cliniques AFSSAPS* ont été respectées ainsi que les conseils délivrés par le sous-comité Proving de l'European Committee for Homeopathy : *Homeopathic drug proving guidelines*. Enfin le protocole s'est largement inspiré du travail et de l'ouvrage de Jeremy Sherr : *La Pathogénésie homéopathique : principes et méthodologie* (Traduit par Didier Lustig).

Critères éthiques :

- Indépendance des étudiants : aucune gratification n'est attendue de cette participation, ni en terme d'assiduité, ni en terme de notes ni encore en vue de l'examen et du diplôme final.
- Information des étudiants-expérimentateurs : elle est assurée grâce à une réunion initiale où la méthodologie est clairement explicitée et un livret explicatif remis
- Signatures de consentements libres, éclairés et exprès, conjointement par les expérimentateurs et l'investigatrice principale.
- Accompagnement et protection des expérimentateurs par des superviseurs homéopathes, enseignants et expérimentés.
- Présence de doses placebo dans le tirage au sort des lots
- Diffusion des résultats à la communauté homéopathique.

Critères méthodologiques :

- une semaine d'auto-observation préalable permet de définir les symptômes préexistants et donc non pathogénétiques des expérimentateurs
- les dilutions utilisées : 5CH, 7CH, 9CH, 12CH, 15CH, 30CH sont réparties en lots de six doses identiques
- Présence de deux lots placebo (saccharose lactose non imprégné)
- Double aveugle : seul le pharmacien préparateur connaissait le nom du remède étudié et qui avait reçu placebo, qui verum, et dans quelle dilution.

En pratique :

- Chaque expérimentateur a reçu 6 doses de façon à pouvoir prendre 3 doses par jour pendant 2 jours au maximum avec pour consigne d'arrêter les prises dès l'apparition des premiers symptômes.
- Le contact entre superviseurs et expérimentateurs a été quotidien, au moins pendant les trois premières semaines pendant lesquelles sont apparus la plupart des symptômes.

Le 22 Mars a eu lieu la réunion finale, la mise en commun des observations, et la révélation à tous du nom du remède étudié.



ORGANIGRAMME

Sponsor : INHF-Paris (présidente Dr Chantal Chemla-Boucara)

Investigatrice principale : Dr Hélène Renoux

Encadrement enseignant : Dr Pascal Beghi
Dr Chantal Chemla-Boucara
Dr Anne Comoy
Dr Sophie Dupuis
Dr Philippe Geoffroy Saint Hilaire
Dr Brigitte Jubien
Dr Sylvaine Koch
Dr Olivier Maillé
Dr Yves Maillé
Dr Jacques Prat
Dr Hélène Renoux

Tableau des participants :

Expérimentateurs	Dilutions	Evènements survenus au cours de l'expérimentation
E1 femme 33 ans	5 CH	
E2 femme 27 ans	9 CH	
E3 femme ans	12 CH	
E4 femme 32 ans	12 CH	
E5 femme 51 ans	7 CH	A renoncé à prendre ses doses ayant développé des symptômes avant même de les avoir avalées.
E6 homme 32 ans	Placebo	
E7 femme 34 ans	5 CH	
E8 homme 38 ans	9CH	
E9 femme 28 ans	15 CH	
E10 femme 41 ans	30 CH	
E11 femme 30 ans	15 CH	
E12 femme 46 ans	7 CH	
E13 femme 42 ans	Placebo	
E14 homme 42 ans	30 CH	

Traitement des données et relecture : Dr Hélène Renoux aidée des Drs Brigitte Jubien et Philippe Geoffroy Saint Hilaire.

Préparation du remède :

Dr Laurent Rispal : Pharmacie des Archers, 1 rue des archers 51200 Epernay

Tel : 03 26 55 30 00

Les dilutions ont été montées à partir de la teinture mère vendue par le laboratoire Boiron.

METHODOLOGIE

« *La meilleure occasion d'exercer votre sens de l'observation et de le parfaire est d'expérimenter des remèdes par vous-même.* » (S.Hahnemann)

L'expérimentation s'est déroulée suivant le protocole conseillé par Jeremy Sherr, avec 4 phases :

- Consultation pré-proving, où le superviseur évalue les symptômes habituels de son expérimentateur.
- Prise des doses (six doses étaient à la disposition). Observation et recueil des symptômes pendant les 2 mois qui ont suivi, symptômes recopiés dans des traitements de texte.
- Mise en commun de l'expérience de chacun au cours de la réunion de la SHDS.
- Exploitation et synthèse de la pathogénésie dans les mois qui suivent.

L'aventure a rassemblé 9 expérimentateurs (-trices) volontaires et autant de superviseurs, élèves de l'école et membres de la SHDS, 12 femmes et 8 hommes. A noter un arrêt d'expérimentation en début de proving pour raison personnelle.

Les dilutions utilisées, 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH et 200K ont été distribuées de façon aléatoire. Dans la matière médicale, que nous publions in extenso chapitre par chapitre, chaque expérimentateur sera défini par un numéro pour préserver la confidentialité. Ce numéro est suivi de la dilution qu'il a prise, par exemple : (8, 5CH). Un placebo figurait dans cette expérimentation.

Il va sans dire, mais nous le précisons cependant, qu'aucun expérimentateur, ni superviseur, ni même le coordinateur n'avait connaissance de l'origine de la souche.

ORGANIGRAMME



Coordinateur : Dr. Jean-Marie Deschamps

Superviseurs enseignants : Dr. Claire Delachanal
Dr. Jocelyne Faure
Dr. Claire Garin
Dr. Marie-Claire Kressman
Dr. Jean-Luc Mabilon
Dr. Guy Payen
Dr. Alain Picard
Dr. François-Marie Tanazacq
Dr. Aline Vaucher

Expérimentateurs	Dilutions	Evènements survenus
E15 - femme	7CH	
E16 - homme	30CH	
E17 - femme	Placebo	
E18 - femme	200K	
E19 - femme	15CH	
E20 - femme	12CH	
E21 - femme	30CH	Renoncement au proving pour raisons personnelles
E22 - femme	9CH	
E23 - femme	5CH	

Traitement des données : Dr. Jean-Marie Deschamps

Préparation du remède :

Dr Laurent Rispal : Pharmacie des Archers, 1 rue des archers 51200 Epernay

Tel : 03 26 55 30 00

Les dilutions ont été montées à partir de la teinture mère vendue par le laboratoire Boiron.



METHODOLOGIE

Lors d'une réunion de travail entre homéopathes une substance préparée selon la méthode homéopathique (diluée, dynamisée et fixée sur une poudre de sucre de lait) est placée dans un mortier et triturée au pilon à tour de rôle par tous les participants qui se la passent de main en main.

L'expérience a été précédée par une séance explicative et la signature de consentements éclairés.

Les participants doivent également entrer dans les critères d'inclusion, qui sont :

- n'avoir aucun traitement en cours, ni allopathique ni homéopathique. Avec l'expérience nous avons noté qu'un traitement hormonal substitutif, ancien et équilibré, qu'il soit contraceptif ou thyroïdien, ne constitue pas une contre-indication, ainsi qu'un traitement ancien, équilibré, non modifié récemment (ex pour l'HTA).
- Etre sain de corps et d'esprit.

La réunion a été enregistrée et filmée, et le coordinateur a noté au fur et à mesure de l'expérience tout ce qu'il a observé, les changements de comportement de l'assemblée, les remarques spontanées et les témoignages de chacun des participants. Les participants ont également notés leurs propres observations selon la méthodologie homéopathique : symptômes modalisés précisément.

La nature de la substance testée est inconnue de tous, coordinateur comme expérimentateurs. Son nom est gardé scellé dans une enveloppe préparée par le pharmacien préparateur. Ce remède est sous forme de poudre blanche, dilué en 4 CH, de façon à ce que la nature de la souche ne soit pas reconnaissable.

Il a ensuite été demandé aux participants de continuer à observer leurs propres symptômes dans les jours qui suivent et d'envoyer ce relevé au coordinateur dans un délai de deux semaines.



ORGANIGRAMME

Sponsor : SPHN (Société de perfectionnement Homéopathique du Nord)

Organisation : Dr Jean-François Xavier

Coordination: Dr Hélène Renoux

Tableau des participants :

N° d'expérimentateurs	Ages	Sexes
T1	49 ans	Femme
T2	54 ans	Femme
T3	64 ans	Homme
T4	50 ans	Homme
T5	61 ans	Femme
T6	80 ans	Homme
T7	51 ans	Femme

Préparation du remède :

Dr Laurent Rispal : Pharmacie des Archers, 1 rue des archers 51200 Epernay

Tel : 03 26 55 30 00

La dilution a été montée à partir de la teinture mère vendue par le laboratoire Boiron.

METHODOLOGIE

Les expérimentations se sont déroulées dans deux lieux, un groupe à Carcassonne et un groupe à Tournefeuille près de Toulouse.

La procédure choisie est celle des triturations en petit groupe, chacun avec son pilon et mortier, un tour d'une heure suivant le protocole de Hahnemann, suivi d'un échange verbal. Chaque tour correspond à un niveau 'C' à partir de la dilution initiale en 4CH. Il était prévu un écart d'au moins une semaine entre deux tours.

Conversations fréquentes (si possible) faites en paires : expérimentateur et superviseur. Chacun tient son journal sur l'expérience. La réunion finale pour la mise en commun a rassemblé les deux groupes de Carcassonne et Toulouse.

ORGANIGRAMME

Sponsor : Société de Médecine Homéopathique de Midi Pyrénées

Organisation : Dr Claude Fontaine

Supervision : Drs Jean-Thierry Cambonie, Claude Fontaine, Jacques Lamothe et Colin Wood

TOULOUSE	CARCASSONNE
02/02/2013 4 expérimentateurs T11 : T12 : T13 :	08/02/2013 3 expérimentateurs T8 : femme 32 ans T9 : homme 53 ans
	13/02/2013 7 expérimentateurs
09/0/2013 2 expérimentateurs	20/02/2013 5 expérimentateurs
16/03/2013 3 expérimentateurs	9/03/2013 6 expérimentateurs
MISE EN COMMUN DES DEUX GROUPES A TOULOUSE 19/04/2013 7 expérimentateurs (3 de Toulouse et 4 de Carcassonne)	

Préparation du remède :

Dr Laurent Rispal : Pharmacie des Archers, 1 rue des archers 51200 Epernay

Tel : 03 26 55 30 00

La dilution a été montée à partir de la teinture mère vendue par le laboratoire Boiron.

MATIERE MEDICALE PATHOGENETIQUE

PSYCHISME

- Très enjouée, riieuse. Plus molle que d'habitude, fatiguée. Elle sent comme flotter, quelque chose de doux, pas désagréable [E1- 5CH- 00-21-00]
- Fatiguée, vaseuse, mais elle rit cependant encore, on dirait qu'elle rit malgré elle sans s'en apercevoir. [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- Bon moral attribué à beaucoup d'évènements positifs dans sa vie ces jours derniers : des retours positifs de patients, beaucoup de nouveaux patients. Elle dit que c'est régulièrement comme cela dans sa vie, des moments positifs alternant avec de moins bons. Elle pense qu'elle projette du positif autour d'elle en ce moment et en reçoit en retour. Moins riieuse que les jours précédents, mais cependant souriante. [E1 – 5CH – 03-XX-XX]
- Bonne forme, envie de rire (elle rit encore très facilement), elle se dit « normale » ni exaltée ni triste. [E1 – 5CH – 04-XX-XX]
- Le soir après avoir eu envie de pleurer elle est restée toute la soirée dans un état négatif : comme avec un filtre noir, tous les trucs pesants du quotidien qui remontent et s'amplifient. D'habitude la méditation l'apaise, quand il y a un souci ça peut faire remonter des choses, mais jamais ça ne l'avait mise dans cet état. Tout est rentré dans l'ordre après le sommeil et aujourd'hui elle se sentait normale (pas du tout riieuse aujourd'hui). [E1 – 5CH – 07- XX-XX]
- En me couchant j'ai essayé de me 'connecter au remède', et le mot « brome » m'est venu. [E1 – 5CH – 08-XX-XX]
- Ce matin réveil en panne, énervée, et sa logeuse lui a réclamé le loyer de façon insistante et désagréable, elle l'a mal supporté, et elle a été de mauvaise humeur toute la journée, impatiente avec son chien. Ressenti d'une tension au niveau de l'estomac, du plexus solaire, et elle a ressorti une plaque d'eczéma sur son poignet (SA). Le soir elle a fait du sport qui l'a défoulée et lui a fait du bien, mais ensuite c'était toujours là, un nœud à l'estomac et la gorge serrée. Du coup elle supporte mal les relations difficiles avec son compagnon en ce moment. [E1 – 5CH – 12-XX-XX]
- Idées sombres, se pose beaucoup de questions sur son avenir personnel. Larmes quand je la questionne, tristesse réveillée par mes questions, questionnement ancien mais qui remonte à la surface. Larmes, propos pessimistes, réveil de vieux chagrins, difficultés à se projeter de façon positive dans l'avenir. [E1 – 5CH – 14-XX-XX]
- Améliorée par l'occupation. En fin d'après-midi, avec la fatigue de la journée de travail le moral est toujours mauvais, énervée, fatiguée, envie de pleurer comme la veille. Envie de se reposer, seule de « faire l'autiste ». [E1 – 5CH – 15-XX-XX]
- Difficultés de concentration, avec tension nerveuse, ça bouillonne dans sa tête mais elle se sent non centrée, éparpillée. [E1 – 5CH – 17-XX-XX]

- Agitation mentale néfaste, elle ne se sent pas apaisée et cela lui mange son énergie. Physiquement ça bouillonne à l'intérieur, comme une effervescence « pschitt » dans tous les sens dans le cerveau aussi, ce n'est pas serein. [E1 - 5CH – 19-XX-XX]
- Difficultés de concentration pendant tout le week-end de cours, la seule chose qui ait pu passer c'est le cours sur Phosphorus, elle a eu l'impression de le comprendre vraiment, que cela la touchait réellement, elle l'a ressenti, avec ses flammes d'énergie et son amélioration par le sommeil. [E1 – 5CH – 19-XX-XX]
- Tristesse persistante, fond lancinant d'envie de pleurer, amélioré dans la journée par les occupations qui empêchent de penser. Pas envie de communiquer, d'échanger, envie de faire le « hérisson ». [E1 – 5CH – 20-XX-XX]
- Fatiguée, elle a moins de ressenti dans les mains dans son travail en ostéopathie, et une concentration plus difficile. [E1 – 5CH – 21-XX-XX]
- La concentration n'est pas encore très bonne, elle a remarqué que le courant passe moins bien avec les chiens qu'avec les chats en ostéopathie. Elle reste superficielle. [E1 – 5CH – 22-XX-XX]
- Je me sens plus paisible aujourd'hui. [E2 – 9CH – 00-XX-XX]
- Je me sentais un peu à côté de moi-même aujourd'hui, pas fatiguée mais bizarre, comme dans du coton. Le soir j'ai été en pleine forme. [E2 – 9CH – 03-XX-XX]
- J'ai l'impression que ma sensibilité est augmentée, irritabilité/pleurs par rapport à d'habitude. Je pleure toujours facilement en parlant de mes symptômes. [E2 – 9CH- 06-XX-XX]
- Nervosité, sensibilité en diminution ; se sent plus apaisée depuis J7. [E2 – 9Ch – 09-Xx-XX]
- Envie de rentrer chez moi +++, comme soulagée en montant dans le train le soir. [E2 – 9CH – 12-XX-XX]
- Je suis moins bien, plus sensible, plus à fleur de peau et j'ai plus souvent mal à la tête. Je ne suis plus sur des rails et l'avenir me fait un peu peur. J'ai l'impression qu'il n'y a plus rien de sûr. Je suis un peu dans cet état d'esprit depuis quelques mois, mais c'est vrai que j'arrivais à reprendre le dessus et là depuis le début du mois ça dégringole et le moral a du mal à suivre. [E2 – 9CH – 17-XX-XX]
- Je me sens à bout ce soir, moral au plus bas. J'ai toujours une période difficile en hiver mais cette année elle est particulièrement pénible et difficile. Je pleure très facilement. [E2 – 9CH – 21-XX-XX]
- Le mercredi après-midi, je sens comme une libération. Le fait de travailler me change les idées. [E2 – 9CH – 22-XX-XX]
- Difficultés relationnelles avec mon ami, je perds patience, rien n'avance. [E2 – 9CH – 26-XX-XX]

- Impression de ne supporter personne, difficultés avec mes parents, avec mon copain, facilement irritable dès que les choses ne sont pas comme je les avais prévues. Je dois être insupportable. [E2 – 9CH – 27-XX-XX]
- Au début de la journée j’anticipais, j’étais organisée. [E3 – 12CH – 02-XX-XX]
- Sa fille a une conjonctivite qu’elle doit soigner localement matin et soir. Ceci la déprime, elle en pleure avec l’impression de ne plus avoir de ressources, d’avoir du mal à résister. « C’était difficile, un manque de résistance pour faire les soins, je pleurais avant de lui nettoyer les yeux. Ce n’était pas de l’inquiétude, c’était lourd pour un petit truc. J’ai pensé à retourner chez ma mère pour qu’elle s’occupe de la petite, et j’avais besoin de soutien. » (Cette sensation dure quelques jours). [E3 – 12CH – 03-XX-XX]
- Agressivité : un collègue m’a demandé de le remplacer de façon un peu agressive, je lui ai renvoyé un mail en lui disant qu’il m’avait énervée. Je me suis mise à crier dans la salle de bain, tellement j’étais énervée, un hurlement qui m’a surprise. [E3 – 12CH – 04-XX-XX]
- Retard de règles (de trois jours) Syndrome prémenstruel comme d’habitude (toujours tendue deux jours avant les règles). Beaucoup plus piquée au vif, Je verbalise beaucoup, tout m’énervé, sans arrêt en train de faire des reproches. Impossible de se retenir. [E3 – 12CH – 07-XX-XX]
- Rancunière : arrivée en retard de 5mn, le manager me semblait tendu toute la journée comme s’il remettait en cause tout ce que je faisais. On ne s’est pas parlé de la journée, d’habitude je serais passée au-dessus). Je dis les choses avec une certaine violence, ce qui m’énervé. [E3 – 12CH – 07-XX-XX]
- Les règles arrivent avec 5 jours de retard. L’irritabilité qui a duré jusque-là disparaît. [E3 – 12CH – 11-XX-XX]
- Moralisatrice : je dis à une infirmière qui fait la formation avec nous « pourquoi tu es là, tu n’as pas le droit de prescrire ! », et après j’ai culpabilisé. Ça ne me ressemble pas. [E3 – 12CH – 20-XX-XX]
- La sensation comme si j’étais figée, comme un tronc d’arbre, pendant des jours. [E3 – 12CH – XX-XX-XX]
- Dans l’ensemble j’ai eu la sensation qu’il y avait des trucs qui remontaient, comme de la sève, comme un drainage. Mais psychologiquement je n’étais pas trop dedans. [E3 – 12CH – XX-XX-XX]
- Impression d’être déprimée, triste, sans raison particulière. Envie d’être avec quelqu’un, envie de rentrer chez elle. [E4 – 12CH – 02-20-00]
- En regardant dans le miroir : comme si elle avait un regard différent, avec une sensation angoissante, comme si quelque chose clochait à l’intérieur, sentiment de danger, qu’elle a vu en se regardant, plutôt dans les yeux. [E4 – 12CH – 02-20-30]
- Réveil contrarié par ce qui s’est passé la veille et du coup contrariée toute la journée. [E4 – 12CH – 05-XX-XX]

- Énergée et contrariée (pour une bonne raison) : réaction amplifiée par rapport à d'habitude, envie de taper sur la personne qui l'a contrariée. [E4 – 12CH – 05-21-00]
- Fâchée, énervée car son ami n'avait pas préparé ce qu'il fallait, s'est sentie plus énervée que d'habitude, comme si c'était grave (S amplifié). Durée 15 mn mais sensation de violence à l'intérieur, avait envie de taper, sur lui ou à côté. Son compagnon l'a trouvé plus dure ces derniers jours. [E4 – 12CH – 06-12-XX]
- S'est mise à ranger les papiers, qu'elle n'avait pas rangé depuis des mois, n'a pas pensé que ça la « gonflait » de le faire, et l'a fait facilement, s'est sentie après fatiguée mais contente d'elle. [E4 – 12CH – 12-15-00]
- Plutôt euphorique comme si j'avais bu un petit peu d'alcool. Fou rire ++++. C'est la fête : crêpe sucrée au repas du soir. On ne peut pas accéder au hameau et nous ne pouvons pas sortir (verglas et neige prévus dans la nuit) donc pas d'école demain, je n'irai pas travailler et ça me fait rirealors que normalement je serais mortifiée à l'idée de ne pas consulter demain. [E7 – 5CH – 00-XX-XX]
- Sensation d'engourdissement comme si j'avais bu de l'alcool..... D'ailleurs je boirais bien un verre mais je suis toute seule... je ne vais pas ouvrir une bouteille pour moi. [E7 – 5CH – 00-18-XX]
- Plusieurs fous rires dans l'après-midi pour des broutilles, on a bien rigolé. Mon fils de 8 ans dit que je retombe en enfance. [E7 – 5CH – 01-XX-XX]
- Je me sens fatiguée et en même temps j'ai des moments où je suis speed. J'ai fait cours à mes élèves et elles me disaient que je parlais trop vite, j'avais du mal à m'exprimer, à trouver mes mots alors que d'habitude je suis un très bon orateur. [E7 – 5CH – 02-XX-XX]
- Grande forme, euphorique, j'écris deux chansons pour un départ en retraite en une demi-heure ! J'ai même appelé des collègues pour chanter les chansons. J'ai adoré chanter, je me suis éclatée. Ma bonne humeur est très contagieuse, j'ai fait rire tout le monde ! [E7 – 5CH – 03-XX-XX]
- Prurit anal, léger picotement, moi qui n'ai jamais eu d'hémorroïdes je me demande si ce n'est pas ça ... et ça me fait rire : fou rire. [E7 – 5CH – 03-XX-XX]
- Triste, envie de pleurer, larmes aux yeux toute la journée. Par rapport à hier j'ai l'impression que c'est une descente au enfer. Je me sens mélancolique. J'ai pleuré plusieurs fois aujourd'hui. Envie de rien. Un peu mieux vers 23 h quand je joue du violoncelle. [E7 – 5CH – 04-XX-XX]
- Fatiguée au réveil, humeur pas terrible le matin, amélioration progressive sur la journée. Soirée avec des amis : j'ai du mal à être avec les autres. Je me sens en décalage mais je m'accroche. [E7 – 5CH – 05-XX-XX]
- Fatiguée au réveil, en même temps je n'ai dormi que 5 h. je n'ai pas fait grand-chose de la journée, je m'économise, je suis de garde cette nuit et je n'ai pas envie d'y aller.....pas de courage....je me rend compte que j'ai oublié une partie de la soirée d'hier notamment les personnes présentes en deuxième partie de soirée (on était 11, ce n'est pas beaucoup). D'habitude j'ai une très bonne mémoire. [E7 – 5CH – 06-XX-XX]
- En grande forme le matin puis j'ai commencé a « monter en pression » au fil de la journée, excitée « comme une puce » à midi, très efficace au travail. A partir de 17 h 30 fou rire a volonté, à 19 h

j'ai réussi à convaincre mes collègues d'ouvrir une bouteille de champagne ! J'ai mal aux joues tellement j'ai rigolé. Je me suis endormie en riant. [E7 – 5CH – 09-XX-XX]

- Grande forme, très efficace dans tout ce que j'entreprends, je suis même passée à la maternité pour faire les résultats des dossiers en cours alors que ce n'était pas prévu que je vienne m'en occuper. A la maison : ménage à fond, j'ai même lavé des tapis qui sont trop « galère » à laver. Je n'ai pas arrêté de la journée et je ne suis pas fatiguée ! J'ai très envie de dessiner au crayon de papier. En faisant mes courses j'ai acheté de l'alcool (du cidre, ça va ce n'est pas du whisky!) alors que je ne le fais pas d'habitude. [E7 – 5CH – 10-XX-XX]

- Bien le matin et puis j'ai senti que je redescendais en pression en me disant que j'allais maîtriser et ne pas être si mal que la semaine dernière mais on ne maîtrise pas tout dans la vie..... À 17 h : frisson, nausée et je deviens triste avec une douleur à l'estomac. J'ai l'impression d'être dans un grand huit : je suis arrivée en haut du manège et maintenant c'est la chute. Je suis triste, j'ai mal au cœur, j'ai envie d'être seule. [E7 – 5CH – 11-XX-XX]

- Aujourd'hui je me sens bien et je suis en pleine réflexion sur la dépression, je pense aux gens qui vivent ça et je me dis que c'est vraiment dur de s'en sortir quand on va aussi mal. Moi qui suis toujours de bonne humeur ça me fait bizarre. J'en parle avec ma prof de violoncelle (elle a une PMD plutôt bien équilibrée), elle sait que je fais un proving et je lui parle de mon ressenti, du grand huit des émotions et elle me dit que c'est exactement ce qu'elle ressentait... [E7 – 5CH – 12-XX-XX]

- Je me sens bien. J'ai dansé dans une boucherie : il y avait de la musique, j'ai pris la main de mon fils et nous avons dansé. [E7 – 5CH – 13-XX-XX]

- Je suis plutôt speed aujourd'hui, très loquace, de bonne humeur malgré des soucis au travail. [E7 – 5CH – 15-XX-XX]

- J'ai la tante de mon mari en ce moment à la maison et je remarque que j'ai envers elle une certaine indifférence, je ne lui parle pas, ça me déplaît d'avoir quelqu'un chez moi dans mon intimité. D'habitude j'aime bien avoir du monde chez moi. Du coup je suis partie travailler plus tôt, pas envie de rester chez moi. [E7 – 5CH – 16-XX-XX]

- J'ai une inquiétude par rapport à l'avenir et surtout le peur de ne pas avoir assez d'argent du coup je mets en place un virement mensuel permanent pour épargner. [E7 – 5CH – 16-XX-XX]

- Au fil de la journée, je sens que je redeviens speed, j'ai accompli beaucoup de tâches aujourd'hui et j'ai terminé chez le coiffeur ou je me suis fait poser une plume ! [E7 – 5CH – 18-XX-XX]

- Pleine forme, toute contente d'aller à Paris ce week-end, envie de faire la fête !!! Je me suis faite attraper par les secrétaires ce matin car elles ont tapé mon courrier et sur l'enregistrement j'avais l'air d'être complètement saoule ! [E7 – 5CH – 19-XX-XX]

- Très bonne humeur, envie de sortir, de boire un verre. J'ai fini au resto moi qui avais envie de faire la tournée des bars ! J'ai quand même bu une sangria au piment d'Espelette ! Fin de la soirée au cinéma pour voir une comédie : « Happyness thérapie » mais ça ne m'a pas fait rire du tout ! C'était un film sur les maniacodépressifs ! J'ai pleuré comme une madeleine à la fin du film car j'étais persuadée que l'héroïne allait mourir renversée par une voiture ... [E7 – 5CH – 20-XX-XX]

- Pas trop envie de suivre les cours. Je suis obsédée par l'organisation de l'anniversaire de ma fille (4 ans) j'y pense toute la journée ! [E7 – 5CH – 21-XX-XX]
- Pas envie de travailler, je devais passer voir des patientes dans le service pour de l'homéo et je n'y suis pas allée... pas envie. Inquiétude financière qui refait surface. [E7 – 5CH – 22-XX-XX]
- Pas envie de me lever, je me fais violence pour m'occuper des enfants, je ne prends pas de douche en me levant (alors que c'est systématique). J'ai végété sur le canapé toute la journée, heureusement que mon mari était là pour s'occuper de enfants car j'avais trop mal au cœur pour faire quoi que ce soit... [E7 – 5CH – 23-XX-XX]
- Impression d'être centré, beaucoup moins sujet à la nostalgie, aux angoisses ce qui était le cas avant. Très efficace et pragmatique. Beaucoup moins « cyclothymique » (habitude notamment d'avoir des angoisses le soir ce qui a disparu) et pas d'émotions « superflues », c'est-à-dire que je me pose moins de questions, que j'analyse moins. Vision plus claire sur l'autoroute lorsque je conduis. En parallèle avec une certaine clarté d'esprit... Envie de silence. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Sensation d'être plus clair sur mes envies. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Moins compulsif dans mon alimentation, pas faim, pas intéressé par la nourriture. Pas de nausées pour autant. Je mange mais c'est un détail. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Très étonné de son état avec une grande sensation de légèreté et de clarté : (contradiction de la volonté, antagonisme sont améliorés). Amélioration de la boulimie avec disparition des impulsions. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Toujours centré pas de nostalgie de culpabilité ou d'angoisse. [E8 – 9CH – 01-XX-XX]
- Globalement plus joyeux. [E8 – 9CH – 02-XX-XX]
- Neige sur la route : je ne m'acharne pas trois heures dans les bouchons, j'annule les rdv sans culpabilité extrême, ce qui était le cas avant « je rentre chez moi, je n'y peux rien s'il neige, on n'avance pas.... » Impossible de réagir comme ça d'habitude. [E8 – 9CH – 04-XX-XX]
- Persistance d'une stabilité émotionnelle sans retour d'angoisses notamment nocturnes pour l'instant. Persistance d'une certaine forme de pragmatisme. [E8 – 9CH – 07-XX-XX]
- Appétit modérément compulsif mais plus facilement maîtrisable néanmoins qu'avant le proving. [E8 – 9CH – 07-XX-XX]
- Retour des angoisses nocturnes, toute fois moins qu'avant le proving. Apparition d'une labilité émotionnelle importante. Avec alternance de tristesse, avec peur de l'avenir et phases de confiance et de positivisme. [E8 – 9CH – 10-XX-XX]
- Persistance des angoisses nocturnes. [E8 – 9CH – 12-XX-XX]
- Je me sens comme une éponge émotionnelle, je suis hyper sensible et ce de plus en plus à toutes les ambiances, sons musiques souvenirs qui me font plonger soit dans la tristesse soit dans la joie. Impression très pénible d'une augmentation graduelle de l'intensité des angoisses avec peur de l'avenir et surtout d'être seul. [E8 – 9CH – 21-XX-XX]

Persistance de la labilité émotionnelle extrême. Avec renforcement de l'impression d'éponge émotionnelle. Impossibilité de faire le premier pas pour décider un changement. [E8 – 9CH – 28-XX-XX]

- Au niveau émotionnel beaucoup moins d'angoisses et beaucoup plus de stabilité après une décision importante dans ma vie de couple. Sensation de fragilité et impression d'éponge en arrière-plan persistants. [E8 – 9CH – 35-XX-XX]

- Sensation d'être ivre, les membres sont désarticulés, ma voix porte, j'ai envie de porter ma voix, celle-ci est plus claire. Je ressens plus d'énergie dans les mains. [E9 – 15CH – 00-10-39]

- Impression de n'entendre que d'une oreille ce qu'on me dit. Je suis prise par une envie compulsive de manger beaucoup là tout de suite...impression de trop plein en moi... [E9 – 15CH – 00-12-50]

- Envie de poser le poing sur la table. Je pose des affaires de manière vive et précise d'un geste franc et direct. [E9 – 15CH – 00-13-07]

- Impression d'être dans de la fumée, impression d'être serré de la gorge comme un léger étranglement, j'entends moins bien, je suis comme assommée. [E9 – 15CH – 00-16-00]

- Impression d'être loin de la réalité, dans mon monde. Loin des problèmes des alentours. [E9 – 15CH – 01-07-25]

- Je me retrouve à prendre la parole devant eux. Alors que c'est quelque chose qui m'effrayait beaucoup. Je parle de médecine énergétique avec précision, justesse et tact sans colère sans jugement et surtout avec beaucoup de connaissance. (A mon grand étonnement). Je me découvre déterminée, forte et centrée. Peur de rien et surtout pas peur de ce que je pense, je ne bégaye pas, je n'ai pas de blanc, je me sens dans ma Lumière, dans mes tripes. Assurance, distinction et puissance j'émanais... C'est la première fois de ma vie que je ressens autant de vie dans mon équilibre intérieure... Je suis fière de moi! [E9 – 15CH – 10-XX-XX]

- Me revoilà devant toutes ces bonnes choses sucrées à manger. Mais pour moi, je sais qu'elles sont nocives. Je craque et je succombe sous le poids de mon état intérieur vacillant....Je me limite uniquement aux oléagineux et aux fruits avec du thé/tisane en sachet. Je n'arrive plus à m'arrêter. C'est comme si je remplaçais la respiration par la mastication. [E9 – 15CH – 17-XX-XX]

- Je me sens exténuée, fatiguée, de toutes ces influences extérieures. Je découvre en discutant avec une amie qu'elle a le comportement complètement opposé, que je suis tellement sensible à mon entourage, que j'ai tendance à me perdre dans le décor, l'architecture des autres, dans les bruits, les mouvements. Moi j'ai tendance à me fondre dans l'autre, devenir cet autre que je ressens fortement et m'adapter alors à tout milieu mais jusqu'à où ???? Voilà mon problème: OU SONT MES LIMITES? Tous ces états m'inscrivent dans un flot vacillant entre l'euphorie la tristesse et l'angoisse. Impression de vivre ce que l'autre vit et de le porter énergétiquement. Les tentes sous les ponts, tous ces pauvres SDF, tous ces gens vidés, tristes, malades, enfermés dans ce train-train routinier consumant à petit feu les âmes lumineuses... ces affiches de publicités dans le métro, ces bruits provenant de tout horizon.... Je me sens perdue! Alors pour retrouver ma corpulence, ma matière propre: je mange! = interprétation entre bien d'autres... [E9 – 15CH – 18-XX-XX]

- L'humeur, calme, j'ai pris les choses plus sereinement. [E10 – 30CH – 01-XX-XX]

- Elle a réalisé que les symptômes continuaient à son insu et qu'elle avait une humeur avec des hauts et des bas. Envie de pleurer, manque d'énergie vitale, renfermée sur elle-même, difficultés à prendre des décisions. [E10 – 30CH - >30-XX-XX]
- Journée chargée, mais elle ne s'énerve pas, moins tendue que d'habitude, moins d'impatience. [E11 – 15CH – 02-XX-XX]
- Plus patiente (habituellement impatiente), « moins besoin de prendre sur moi, je suis moins dérangée par les patients, mais la semaine est relativement calme. Habituellement, quand je suis fatiguée, je suis impatiente, sensible, alors que là, je suis distante ». [E11 – 15CH – 04-XX-XX]
- Je reste relativement calme et efficace, pour quelqu'un qui ne dort pas, alors que cette semaine était longue et difficile. : « Je suis plus patiente : j'ai attendu 2 heures à la gare aujourd'hui et je ne me suis pas énervée ni impatientée, habituellement, c'est dur pour moi et là, ça s'est bien passé : la fatigue est plus physique par besoin de dormir que morale, je reste efficace avec les patients : d'habitude, je fais répéter quand je suis fatiguée, là, pas besoin, un peu comme si j'étais sous amphétamines, la concentration est conservée ». Habituellement, avec la fatigue, j'ai envie de pleurer, mais pas là. [E11 – 15CH – 12-XX-XX]
- Grande clarté d'esprit malgré la fatigue. [E11 – 15CH – XX-XX-XX]
- Difficulté de communication difficulté d'établir un lien ; elle a perdu son téléphone ... Je me disais il faut avancer il faut avancer et débrouille toi toute seule. T'es déjà en retard débrouille toi, j'avais vraiment envie de le faire. Rupture de contrat ; on ne faisait pas ce qu'on devait faire. [E12 – 7CH – 00-12-30]
- J'étais en train de faire un gâteau et j'essayais de me connecter à l'énergie du médicament et j'ai eu un flash avec une image comme marquée « drainage ». [E12 – 7CH – 01-XX-XX]
- Un peu plus détendue et ouverte que d'habitude. Dynamique je m'occupais des autres, les enfants m'ont trouvée de bonne humeur. J'ai dit le fond de ma pensée gentiment à mes beaux-parents alors que d'habitude je leur « rentre dedans » ou je ne dis rien. J'ai dit des choses gentiment et mis les choses au point. Ma fille voulait aller chez une copine alors qu'elle m'avait demandé d'être là. J'avais besoin que les choses soient plus claires et qu'il fallait faire ce qu'il fallait. Avec ma fille, je pensais « moi, je grandis et t'as qu'à grandir aussi, que les efforts sont partagés ». Habituellement je me sacrifie beaucoup et maintenant je travaille beaucoup et peu de temps. J'ai fait beaucoup de remarques sur comment il fallait se tenir à table etc... j'ai dit ce que j'avais à dire ; habituellement j'arrondis les angles. Ce que je pense habituellement sans jamais le dire parce que je crois que c'est agressif je l'ai dit et c'est bien passé. Je me suis fait agresser par des parents qui n'avaient pas les codes de mon cabinet. Je me suis dit, « qu'est-ce que tu fais, tu les vires tout de suite ? » et petit à petit ça s'est apaisé en parlant au bébé, la consultation a été longue. Je leur ai parlé de grandir quand on a un enfant...Et finalement j'ai dit ce que j'avais à dire en expliquant des choses sur son comportement agressif du début et d'habitude je n'aurais pas dit ça et là je l'ai fait et j'étais très contente de l'avoir fait. [E12 – 7CH – 03-XX-XX]
- Mon problème c'était mon mari mais on s'entend mieux, je le vois d'une façon plus positive, je suis plus câline, avant je le rejetais, ça lui va mieux mais pas encore envie de faire l'amour. Je me sens plus ouverte, libérée de pas mal de choses et ça me permettra d'avoir avec mon mari une

relation sereine. J'ai impression d'aller plus vite au but, plus efficace et plus précise. [E12 – 15CH – 05-XX-XX]

- J'arrivais à cibler plus les choses, plus performante dans l'analyse des situations, perception et autorisation à dire, avant j'arrondissais les angles. Mon mari trouvait que j'étais trop indépendante et que je ne faisais que ce que je voulais. [E12 – 15CH – 28-XX-XX]

- J'avais impression aussi que je ne faisais pas ce qu'il fallait pour le proving et du coup je voulais arrêter. [E12 – 15CH – 28-XX-XX]

- Excitabilité ensuite de 18h à 21h. [E14 – 30CH – 00-18-00]

- Repas ; idée étrange avec un couteau : à 2 reprises et fugace : comme si je voulais le planter brutalement. [E14 – 30CH – 00-XX-XX]

- Un épisode de quelques secondes d'absence. [E14 – 30CH – 03-XX-XX]

- Calme et de bonne humeur. [E14 – 30CH – 03-XX-XX]

- Deux épisodes de pleurs l'après-midi avec douleur forte dans la gorge à type de serrement (E15-7CH)

- Aggravation de comportements anciens de fermeture et de distance par rapport aux gens (E15-7CH)

- Ras le bol de noter les symptômes à partir de J30 (E15-7CH)

- Il n'y a plus d'accès aux émotions positives et négatives; rien ne m'atteint, pas de plaisir, pas d'empathie (E15-7CH)

- Coupure de la relation avec les autres, sensation d'une armure qui met une distance (E15-7CH)

- Sensation de ne pas être vivante (E15-7CH)

- Sensation très désagréable au niveau émotionnel qui a duré au moins 6 semaines (E15-7CH)

- Quelques minutes après, j'ai été très irrité (difficulté à me contrôler) en consultation après une mère et sa fille qui faisait beaucoup de bruit, ce qui m'empêchait d'entendre la mère (qui elle-même m'agace avec sa fille qu'elle expose comme une médaille). Il me semble que ma réaction était un peu excessive, mon agacement s'est atténué peu à peu (E16-30CH)

- Bouffées de colère (brutale et excessive) ce matin après la douche pour une brouille (ma femme qui laisse les fenêtres ouvertes, alors qu'il fait très froid et que je sors de la douche). En repensant à mes réactions depuis deux jours et pour en avoir parlé avec mon épouse, il ressort que je suis tranchant, réactif excessivement, facilement offensé, je ne lâche pas si je dois argumenter ; elle rajoute que j'ai la tête tendue en avant et menton relevé, comme quelqu'un près à en découdre. Effectivement, par deux fois, j'ai coupé court à une conversation comme quelqu'un qui n'a pas envie de s'embarrasser (donc tranchant et pas de concession) (E16-30CH)

- Ce qui persiste et se précise, c'est un discret changement de mon humeur : je suis intolérant à la contradiction (NS), je suis assertif si je discute (à la maison, je compense bien au travail), si on me fait remarquer que je ne lâche pas l'affaire dans une discussion, je vais le reconnaître mais je ne peux m'empêcher de trouver que j'ai de bonnes raisons de l'être... aux dires de mon entourage, je peux avoir des petits gestes avec l'index (SN) pour accréditer ce que j'affirme. Je suis plus vite agacé (E16-30CH)
- Je suis peu dans l'affectif actuellement ce qui ne me gêne pas. Je ne sais pas si c'est un symptôme car j'ai peu de temps pour moi-même (E16-30CH)
- Toujours cette drôle d'impression d'être plus assertif, de parler plus fort (pas à cause de la baisse d'audition, mais comme une affirmation de ce que je dis) (E16-30CH) *Il me semble en prenant un peu de recul sur ma façon d'être, que je suis beaucoup dans le passé depuis 3 semaines ; même si la période correspond de fait à des dates anniversaires de décès, je n'ai pas rêvé de cette façon-là les années précédentes* (E16-30CH)
- Ce matin, je me réveille avec un fort sentiment de nostalgie, lié à la lumière qu'il fait, je crois. Pour autant je ne vois pas de quelle période, lieu, ou personne j'ai la nostalgie. Contexte de grosse semaine de travail, y compris le week-end, où je manque de temps pour moi ; en revanche, je suis très bien au travail, j'ai de l'énergie et je m'en sors bien avec toutes ces gripes (E16-30CH)
- Pleure en écoutant les nouvelles à la radio (SI) : interview sur une femme SDF mère de huit enfants, qui cherche à coucher ses enfants avant de retourner à l'école, finit dans le RER, avec une certaine colère que la France en soit encore là... (E18-200K)
- Toute la matinée, grognon, irritable, contrariée, envie de mordre pour des brouilles, je me suis contenue pour ne pas mordre, mise en colère, je me sens débordée sur tout, incapable de m'adapter aux imprévus (E18-200K)
- Envie de rentrer chez moi, dans ma coquille, pas envie d'aller à l'escalade ce soir, alors que j'ai tout organisé pour que ma mère garde les 3 enfants.... De plus encore un programme d'enfer demain... (E18-200K)
- Impression d'être retombée dans mes baskets, plus calme, plus sereine, j'organise ma journée pour que ce soit moins la course. Je dormirais bien un peu plus. Envie de plus de divertissement, éventuellement aller au cinéma (E18-200K)
- Larme à l'œil pendant une consultation (E18-200K)
- Bon après-midi, calme sereine, fatiguée et heureuse. En réfléchissant je m'aperçois que je fais des trucs rigolos, à la fin d'une consultation lourde, quand la salle d'attente est vide, je cours dans le couloir en sautant de joie, un peu comme une gamine (agréable !) depuis quelques jours. (SI) (E18-200K)

- Cet après-midi en allant chercher une patiente dans la salle d'attente, je me suis mise à sourire intérieurement, je trouvais qu'elle pouvait avoir des expressions d'une vache de Bande dessinée (j'aime bien cet animal) (SI) (E18-200K)
- Irritable d'après l'entourage, démarre plus vite (E18-200K)
- Bien, calme, plus à l'écoute de mes sensations, et je m'amuse à prendre de la distance avec le patient (comme si je m'évadais et me demandais si c'est une personne que je pourrais fréquenter ou pas) (SN) (E18-200K)
- Au coucher-endormissement hier soir, flash visuel de gros bonhomme en redingote avec une très grosse tête, et c'est surtout cela que j'ai vu et qui m'a frappée, comme voguant en l'air tel un cerf volant, pas très haut ... (E19-15CH)
- De la même manière que je constate que je me sens plutôt gaie intérieurement depuis une bonne huitaine de jours. Mais il me semble que cela n'a pas forcément à voir avec l'expérimentation, sans doute plus avec les rencontres et échanges de cette période, mais je me dois de le noter aussi (E19-15CH)
- Un flash visuel lors d'un de mes moments fiévreux : comme un stade où se passe un concert, beaucoup de monde, et c'est comme s'il fallait passer par dessus les gens, mais à la manière de montagnes russes, ça monte et ça descend, comme une ondulation sur le dessus de la foule ...! (début de grippe) (E19-15CH)
- Sensation d'être détendue juste après la prise du remède, et toute la journée durant (E22-9CH)
- Une impression globale au début plutôt positive ; je me trouvais « mieux » psychologiquement, moins sensible aux stress que je rencontre au quotidien : j'ai eu la sensation de « relativiser » certaines choses qui m'agacent ou me stressent d'habitude. Ça n'a duré que deux ou trois jours (E22-9CH)
- Je me sens comme d'habitude, mais un peu gênée par la sensation de « saleté » due à mes cheveux qui sont plus gras ainsi que ma peau (E22-9CH)
- Plus calme et moins bavarde qu'à l'habitude. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Calme, apaisement. Idées fuyantes. (T2 – 4CH – 00-XX-XX)
- En parlant sensation d'éloignement des sons, comme dans la neige. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- Impression de voir les bords de la feuille de papier comme ébréchés. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- Humeur irritable: brusquerie de gestes et de « petites décisions ». [T3 – 4CH – 01-XX-XX]

- Vindictif et procédurier... Le soir au cabinet : consultations suivies scrupuleusement dans le timing et la procédure. [T3 – 4CH – 03-XX-XX]
- Brusquerie de décision : mes acouphènes sont forts : il me faut mon médicament à la pharmacie de nuit. [T3 – 4CH – 08-XX-XX]
- Sensation de bien-être comme lors d'une séance de sophrologie, détente musculaire. Se trompe de côté en notant sur la feuille, très inhabituel [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Grand calme, cœur lent et régulier, mais sans endormissement, comme une énergie potentielle. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Envie de bouger. Impatience. [T6 – 4CH – 00-XX-XX]
- Silencieuse et recueillie, on parle de retour aux sources, plus tard de Hahnemann et de Köthen. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- Envie de rire de tout. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- Je ne me sens pas du tout fatiguée, tout est fluide, glisse se passe bien. J'ai envie de bouger je me sens très dynamique, alors que c'est le soir et que je suis malade. Mais malgré ça, je suis pressée, je remue très vite le pilon, j'ai envie de vitesse. [T8 – 4CH – 00-XX-XX]
- J'entends des bruits, comme si j'étais dans un village africain en train de me balader dans les rues. Il y avait plusieurs situations vraiment réelles, collées à la réalité: images, odeurs, bruits... Je suis vraiment partie, quoi. [T8 – 4CH – 00-XX-XX]
- Alors que mon collègue d'en face n'arrête pas de bailler, moi j'ai beaucoup d'énergie et pour une fois le bâillement n'est pas communicatif. Je me mets de la poudre blanche partout tellement je remue vite, mais je m'en fous, je n'ai pas envie d'ordre, je veux que ça pète, que ça éclabousse, d'être tous ensemble. [T8 – 4CH – 00-XX-XX]
- Envie de vitesse, pas de temps de repos, l'envie de faire plein de choses à la fois, à ne pas prendre du temps. Mais, éventuellement, c'est devenu de l'euphorie, un peu débordé aussi, l'activisme, on ne sait plus où on est, où mettre la tête, ne pas savoir où commencer, trop de choses, trop mélangées quoi. [T8 – 4CH – 00-XX-XX]
- Quand je conduisais, j'avais la tête tellement pleine je ne pouvais pas concentrer sur la route. Du coup, mon attention...je me suis trompée de route beaucoup de fois. [T8 – 4CH – XX-XX-XX]
- Je me suis aperçu, que j'étais en forme, malgré de courtes nuits, et que j'avais envie de faire beaucoup de choses, et vite. C'était plus maîtrisé. Agréable, dynamique sans être explosif. [T8 – 5CH – XX-XX-XX]

- Effet tourbillon au grattage, beaucoup de fluidité, j'ai envie de continuer avec la cuillère, plus qu'avec le pilon. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]
- Je pense à une marelle en regardant le reflet des spots dans la vitre. (T8 – 7CH – XX-XX-XX)
- Je vois un guépard courir puis s'arrêter subitement, observer et repartir. J'ai vu ses muscles, l'action et la puissance dégagée. Tout est léger ; le groupe parle un peu, je participe, mais j'ai du mal à me mettre dans la conversation, je suis ailleurs, je m'évade, c'est agréable. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]
- J'ai remarqué que j'étais toujours dans cet état actif un peu brouillon où je veux tout faire en même temps.* J'ai beaucoup de pensées et d'idées dans ma tête, tout se mélange un peu j'ai des millions de choses qui fuse dans ma tête ; et quand je conduis, je me perds dans ces pensées et mon attention n'est pas du tout sur la route, mon esprit est ailleurs dans toutes ces pensées qui court dans mon cerveau. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]
- Je ne me suis pas occupée de quelle heure c'était. Il ne s'agissait pas de regarder l'horloge pour dire, "J'ai jusqu'à six heures pour le faire," mais, "J'ai plusieurs choses à faire et j'ai l'envie de le faire (pas un devoir)." En plus, ç'a été une période où il m'arrivait plein de choses. J'ai dit oui, sans réfléchir et j'étais contente d'avoir tout ça à faire. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]
- Besoin de triturer avec la main gauche alors que je suis droitier comme si d'autres possibles s'offraient à moi. [T9 – 4CH – 00-XX-XX]
- Je fixe le fond de mortier et le pilon qui tourne comme un vortex m'entraîne vers un autre espace-temps hors routine, un monde nouveau et rafraichissant. [T9 – 4CH – 00-XX-XX]
- Bonne énergie et beaucoup de pêche. Bons retours au travail. [T9 – 4CH – 01-XX-XX]
- Sensation d'être en Afrique, dans un village ou au milieu d'artisans martelant des plats comme au Maroc. Les cliquetis, les coups sourds répétés, les rythmes qui se répondent et s'entrecroisent me donne le sentiment d'un groupe plus harmonieux. Vision de bosquets de plantes avec des feuilles verts tendres au milieu des fleurs mauves à 4 pétales avec des étamines jaunes au centre. Sensation d'être dans un train qui parcourt les montagnes Suisses en direction de l'Italie. [T9 – 5CH – 05-XX-XX]
- Ouverture par rapport à l'environnement – Sensation d'appartenance au microcosme et au macrocosme – universalité. Sensation d'immensité. Sensation d'amour et d'harmonie. [T10 – 4CH – 00-XX-XX]
- Sensations de paix, de détachement, aucun stress. [T10 – 5CH – 07-XX-XX]
- Impression de communion. La substance est sympa. Elle m'enlève les douleurs articulaires, vésiculaires et j'ai maigri de 4 kg depuis le début. Elle m'améliore, m'enlève les tensions. [T10 –

6CH – 34-XX-XX]

- Je me sens bien avec ce produit. Je ne sais pas ce que c'est. A un moment, j'ai eu l'impression que toute ma partie droite lâchait, comme si je devais lâcher prise, ne pas prendre en charge trop de choses, les laisser se mettre en place d'elles-mêmes. Je trouve ce remède très chaleureux. C'est un remède très humaniste, il y a une forte relation à l'autre, aux autres. Etat très précieux qui permet la communication, même au-delà du monde. [T10 – 6CH – 34-XX-XX]

- Sensation d'espace infini où les choses peuvent évoluer, comme le produit de la trituration (geste de tourner le pilon) – il n'y a pas de gêne pour une activité dans l'espace, pour évoluer, pour changer de forme. Abandonner l'impatience de faire des choses en général. [T11 – 4CH – 00-XX-XX]

- Image de volute de fumée qui monte en spirale et il n'y a que ça, rien en dessus, rien en dessous. [T11 – 6CH – 34-XX-XX]

- Sensation que ça se passe là, ici. (Geste : montre son sternum, son plexus solaire), agréable – Sensation d'ouverture avec le ciel (geste : tend les bras en V vers le ciel, comme un prêtre, 2 fois) et d'amour. Sensation de lien amical, chaleureux – quelque chose qui élève un peu, comme dans nos discussions [T12 – 4CH – 00-XX-XX]

- C'était un amour pas nécessairement pour les femmes; un amour universel, une fusion avec le monde, l'impression d'aimer malgré toutes les bassesses du monde. Un rayonnement de bonté. Ouvre le chakra du cœur. Comme dans l'acceptation de ce qui pourrait se produire. Pas de souci de ce qui va arriver. Des gens peuvent dire ce qu'ils veulent; tu vas accepter et te sentir en empathie avec eux. [T12 – 4CH – 00-XX-XX]

- Le moral n'est pas mauvais malgré tout-ce qui se passe. Il y a de l'espoir quoi, un optimisme, peut-être. Le mot qui vient est espoir, se diriger vers la lumière. [T12 – 4CH – 26-XX-XX]

- Il y avait des mots qui me sont venus très nettement dans la tête: « plantes; fleurs jaunes; grasses » quelque chose comme l'harmonie; la fusion, quelque chose avec l'espace. L'harmonie venant de l'espace, quelque chose de grand, plus grand que les hommes, transcendantal. [T12 – 5CH – 37-XX-XX]

- Ensuite, j'ai eu des souvenirs anciens de ma séparation. L'impression de revenir en arrière. Que le passé revenait. Des poèmes que j'ai écrits sur ma rupture me reviennent. J'ai beaucoup écrit. C'était passé, je pensais moins à ce bonheur perdu, et là ça revient. [T12 – 5CH – 38-XX-XX]

- Il parle en hâte. [T12 – 5CH – 37-XX-XX]

- Plein de choses remontent : La femme avec qui j'étais avant. Des mémoires réactivées. Il s'en est suivi une sensation de grande solitude, d'abandon, d'isolement, d'envie de baisser les bras, de « partir », de chagrin, J'ai pensé souvent à cette époque à laisser tomber, pourtant je suis battant et tenace. [T12 – 5CH – 45-XX-XX]

- J'ai fait une distanciation à l'égard des choses qui arrivent mais les faits ne sont pas importants. Ce qui compte est mon cheminement de vie. Je les vois avec recul... ma trame de vie. Je les regarde avec distance. [T12 – 5CH – 48-XX-XX]

RÊVES

- Elle mangeait de la terre, beaucoup de terre jusqu'à l'écoeurement et ça lui donnait la nausée. Puis ça faisait comme si elle avait plein de morceaux de verre dans la bouche qu'elle devait ôter un par un et qui la faisaient saigner. Autour d'elle se trouvaient d'autres participants à l'expérimentation qui faisaient la même chose. Puis il y a eu une histoire de pommier (?). Chantal aussi était présente dans ce rêve, dans un drôle d'état, comme somnolente. [E1 – 5CH – 00-XX-XX]

- J'étais dans un pays nordique, près d'un fjord, comme en Norvège, sur ce fjord il y avait un bateau fait de glace et de neige, beau, à l'ancienne, comme un bateau de pirate avec une roue comme gouvernail ; à côté un autre bateau de bois, plus archaïque, les sièges creusés dans le bois ; je devais faire un truc avec les gens, prendre un chemin mais ce chemin était fermé. Puis nous étions dans la forêt avec une vue magnifique sur le fjord, on y voyait des animaux dans l'eau, comme des baleines en forme de têtards géants, c'était sympathique. Après j'ai eu des interactions pas positives avec les gens du rêve, qui ne voulaient pas interagir avec moi, c'est juste une impression fruste [E1 – 5CH – 08-XX-XX]

- Rêve de vomir, vomissements violents comme lors d'une gastro ! Et au réveil elle était encore nauséuse. [E1 – 5CH – 11-XX-XX]

- Dans un endroit bizarre des inconnus en avaient tués d'autres et tentaient de les rendre non identifiables en leur détruisant les visages, puis ils les enterraient dans un coin de grotte. Elle était témoin de tout cela et ressentait une drôle de sensation lui rappelant un fait divers (Xavier de Ligennes) vu la veille à la télévision. Elle repassait ensuite devant le lieu où les cadavres étaient enterrés et se sentait bizarre. [E1 – 5CH – 25-XX-XX]

- J'ai eu l'impression de faire beaucoup de rêves, mais toujours le même qui s'étendait tout au long de la nuit. Il y avait des cours, j'en recevais et en donnais, des cours d'écriture, de peinture, beaucoup de monde mais je ne me souviens de personne de familier. Je me sentais plutôt bien, concentrée. [E2 – 9CH – 01-XX-XX]

- J'ai rêvé à nouveau de l'organisation de la fête, c'était speed et partait dans tous les sens, je me sentais dépassée. [E2 – 9CH – 05-XX-XX]

- J'ai rêvé que je devais discuter avec le fils d'une amie à ma mère qui mangeait beaucoup d'hamburger mais en jetait la moitié. Je devais lui donner des conseils etc... [E2 – 9CH- 07-XX-XX]

- Et puis j'ai rêvé que je dormais avec ma prof de Math du collège, je me réveillais à côté d'elle, et la trouvais les seins nus, j'étais gênée mais n'osait pas la recouvrir. [E2 – 9CH- 07-XX-XX]

- J'ai rêvé que j'allais voir mon grand-père en maison de retraite, quand j'arrivai là-bas c'était en fait un hôpital psychiatrique et je cherchais partout mon grand-père sans le trouver. Sentiment de culpabilité... Mon grand-père vit toujours chez lui, je dois bientôt aller le voir. [E2 – 9CH – 11-XX-XX]

- Rêve d'une colonie de vacances au Bénin, où je gardais un troupeau de chèvres. [E2 – 9CH – 19-XX-XX]

- Rêve d'aventure, de combat où j'étais secondée par des panthères. Bizarrement je me sentais l'âme guerrière, sans peur, avec l'envie de me battre. [E2 – 9CH – 20-XX-XX]

- Cette nuit j'ai rêvé d'OVNI, je voyais un vaisseau spatial dans le ciel, de forme carré pas du tout aérodynamique. Celui-ci atterrissait et des centaines d'extra-terrestres en sortaient, de taille petite et de couleur blanche. J'étais plutôt heureuse de les voir débarquer et puis ils m'emmenaient. [E2 – 9CH – 34-XX-XX]

- Rêve de mon cousin, qui vient d'avoir une petite-fille. Dans mon rêve, petite adoptée asiatique pourtant blonde et pas du tout typée mais ça ne me choquait pas dans le rêve, c'est au réveil que j'ai trouvé ça bizarre. Le rêve était agréable, je m'occupais d'elle... [E2 – 9CH – 47-XX-XX]

- S'endort devant la télé entre 21h30 et 22H et rêve. Au réveil, elle voit distinctement les images du rêve mais ne peut pas mettre de mots dessus. [E3 – 12CH – 00-21-30]

- Trois rêves d'une amie d'enfance dont elle n'a pas de nouvelles depuis longtemps
R1 : à 3h du matin : Nous sommes enfants. J'étais dans un vestiaire et je faisais du vélo sur un tracteur en plastique, je m'accrochais, ça allait super vite. Nos deux mères nous regardaient, sa mère disait que j'étais turbulente.
R2 : Nous sommes adolescentes chez moi et j'ai revécu une scène véridique (j'ai une cicatrice au doigt car elle m'a refermé un tiroir sur le doigt). Elle regardait la scène et écrivait ce qui se passait avec une connotation négative. J'allais rechercher ce qu'elle disait sur moi (du mal ou du bien ?), elle me referme le tiroir sur le doigt et ça me refait mal.
R3 : Dans un grand gymnase je faisais du sport et il y avait comme un sapin de Noël, comme un écran de télé avec marqué « Sophie » dessus (c'est le prénom de ma fille). Il y'avait un écran où c'était mon amie d'enfance qui avait réalisé le documentaire sur ma fille. [E3 – 12CH – 01-03-XX]

- Le soir il y a des invités à un anniversaire chez ma sœur. Ma grand-mère se moque d'elle, la titille et la « descend ». Puis il y a un « debriefing » chez mes parents. Il y a plein de monde sur la terrasse, mes parents sont excités car ils ont racheté tous les terrains autour de la maison et ont rasé la maison de la voisine pour planter une rangée de grands arbres bien alignés. En arrière de la maison ils ont racheté aussi un terrain où ils ont fait une énorme mare avec pleins de poissons. On s'approche, on se penche avec ma mère qui tombe dans la mare comme un piquet, comme si elle faisant 30 m de profondeur. Ensuite elle marche dans le fond de la mare, mon père lance une corde

et la remonte à la surface. Ce ne sont pas mes rêves habituels. J'avais la sensation de savoir que c'était un rêve et il me faisait penser à un autre rêve que j'avais fait. [E3 – 12CH – 03-XX-XX]

- Des amis dans un chalet. [E3 – 12CH – 03-XX-XX]

- Je suis à Paris avec mon compagnon on a vu une expo et on entrait dans une bouche de métro pour prendre le métro. Il y a une panne, une foule importante attend sur le quai qui est démesuré. Il y a deux rames (c'est une 4 voies), on attend deux passages avant de monter.

On décide d'aller dans la rame du milieu, j'ai une énorme valise. Les portes se ferment devant moi et mon compagnon est déjà entré. Je force pour entrer. Mon compagnon est entre deux personnes en train de lire et écouter de la musique. Le conducteur est dangereux. Un trou noir. Je reprends connaissance, je suis sur les fesses et j'avance à toute vitesse sur du carrelage et je vois la rame qui est sortie des rails sur le quai. Je vois deux médecins de la RATP qui courent. Je cherche mon compagnon. « Vous n'êtes pas prête à entendre » me disent-ils. On court partout. Dans une salle en bas il y a une école pour les enfants de la RATP. Je hurle en le cherchant. La maîtresse me dit « il est mort ». Je hurle pendant une heure et je me réveille terrifiée. Depuis j'ai mal à la gorge. [E3 – 12CH – 04-XX-XX]

- J'étais devenue vachement verticale, hyper droite. [E3 – 12CH – 19-XX-XX]

- Comme si on était dans l'armée, qu'il fallait savoir se battre, s'imposer, surtout des hommes (fait le parallèle quand on travaille à la prison) ; une femme arrive et veut profiter de sa naïveté, bonté, et veut lui piquer de l'argent et des affaires. [E4 – 12CH – 01-XX-XX]

- Comme dans le village de ses parents, mais avec de nouvelles routes, il y avait des travaux et certaines maisons avaient des tours en pierres ; on devait travailler avec des chevaux, des poulains dans des cours intérieures. L'un d'eux s'échappe par-dessus un mur, on arrive à le rattraper. On doit travailler avec les chevaux et on va les guider avec nos pensées, on travaille en rond et avec un casque on les guide, pour les dresser. C'était un test et le lendemain, la personne : le propriétaire est parti, disparu avec tout (maison vide) et les chevaux aussi, comme si tout était abandonné. Du coup, on part en voyage, 2 couples avec un camping-car aménagé et les enfants, il y a un souci d'argent, les billets sont cachés dans un livre (pour payer le loyer), quelqu'un qui l'a volé (donc forcément quelqu'un qui les connaît). Après chez des amis qui ont un chalet très beau, spacieux, confortable et ont acheté du bois pour un million d'euros (planches achetées pour faire un mur mais tous les voisins ont acheté ensemble) et dans le rêve, elle a des soucis d'argent, et là il y a profusion d'argent, elle est contente pour eux car c'est super joli mais en même temps elle se penche sur ses problèmes d'argent (en vrai aucun problème, ne pense pas à l'argent) ; il y aussi une amie qui est là en train de manigancer pour récupérer de l'argent, pour se faire bien voir de ceux qui ont de l'argent ; globalement rêve plutôt agréable sauf quand se fait avoir, comme si c'était sa vie de toujours. A un moment, elle discute d'homéo, parle de remèdes. [E4 – 12CH – 03-XX-XX]

- Rêve angoissant, pas bien en se réveillant. Elle est dans Paris mais ne se retrouve pas, à une manif, anti-mariage pour tous ; à un moment, s'infiltrer par curiosité mais un homme la prend par les épaules, et veut la forcer, comme si allait la violer et ça s'arrête là ; ensuite ça continue dans la ville, elle va dans une ruelle ; des gens qui attendent pour sortir et eux la trouvent froide et l'insultent ;

leur petite fille dit quelque chose de gentil ; elle se dit « la petite fille n'a pas compris la situation », elle pense que les autres ont raison de l'insulter ; après elle arrive à passer et rentrer dans un immeuble abandonné, glauque et ressort, puis repart à continuer à chercher quelque chose mais ne sait pas ce que c'est, ambiance bizarre pour elle ; cherche pour prendre le métro, mais il n'existe plus ; comme si il n'y avait pas à sa place dans cette ville. [E4 – 12CH – 04-XX-XX]

- Une grande maison riche, avec du beau bois, des « lumières » en cristal, comme un château, maison de maître, elle connaît le fils des propriétaires, et là la maison est à vendre. Elle vient la voir et prendre des photos pour montrer, elle est à vendre mais ouverte à qui veut. Plus tard, toujours dans la maison : des centaines de personnes qui sont là, c'est animé, toute la maison est « journée porte ouverte » avec bibliothèque, des livres. Dehors, des personnes qui veulent poser des bombes, mais elle voit ça par la fenêtre, elle les connaît, ils sont louches et ils lui en veulent à elle ; elle sait aussi qu'il y a 2 coffres forts, donc elle se dit soit elle met des bombes dans le coffre-fort soit c'est elle qui y va pour ne pas se faire tuer ; comme n'a pas envie de faire tuer les autres ; elle aimerait les protéger mais n'y arrive pas. Après elle voit les têtes explosées, les têtes s'en vont ; elle est vivante, a réussi à s'être protégée ; pas angoissant, elle est focalisée sur le fait de faire ; pas angoissée mais déçue. [E4 – 12CH – 05-XX-XX]

- Une grande maison à la montagne, il y a beaucoup de monde, pour faire une fête ; elle fait des courses au supermarché et prépare à manger et boire, comme si elle organisait ; il y a de la musique ; après des étagères de cannettes vides (au lieu de livres) et elle veut les enlever pour les mettre à la déchetterie ; ambiance joyeuse mais sensation bizarre, comme si elle essayait d'arranger les choses mais c'est trop de boulot, pas sûre d'y arriver. [E4 – 12CH – 06-XX-XX]

- Une boisson de jeunesse éternelle ; quelqu'un en couple voulait en boire mais s'inquiétait que l'autre du couple ne puisse en boire et du décalage d'âge, après elle en boit avec son amoureux : bien-être dans le rêve. [E4 – 12CH – 07-XX-XX]

- C'était la guerre, des gens comme en exode sur la route, certains avaient des légumes qu'ils vendaient aux gens sur la route ; quelques voitures des années 60 servaient d'ambulance, pas trop de blessés, ambiance plutôt sereine. Elle s'accroche à une voiture pour avancer plus vite, car elle veut aller plus vite, mais ne sait pas pourquoi elle est là, où elle va. A un moment, elle pense qu'elle pourrait soigner les dents mais comme elle n'a pas de matériel, elle se dit qu'ils trouveront quelqu'un d'autre et se dit que cet exode, ce n'est pas pour longtemps. [E4 – 12CH – 09-XX-XX]

- Un rêve où elle fait la lessive (vieille machine, genre années 60). [E4 – 12CH – 09-XX-XX]

- Avec une copine elles avaient inventé un système qui permet de ressentir, pour objectiver les sensations, ça permet de donner des sensations supplémentaires, qu'on ne connaît pas, ou qu'on n'arrive pas à définir, et donc elles se servaient de cet appareil et découvraient les sensations en général, rêve agréable car dans la découverte et l'expérimentation : ça permettait de décrire les sensations. Elle a rêvé qu'elle se réveillait et écrivait ce rêve sur son carnet, et en fait, c'était dans le rêve. En fait ne se souvient pas du reste. [E4 – 12CH – 10-XX-XX]

- Comme dans un prison géante, grande comme une ville assiégée (on ne peut pas en sortir, militaires, forces de l'ordre, il y avait une menace de révolte et des gens qui voulaient attaquer avec des bombes), elle veut se protéger avec un petit groupe, et ils arrivent à s'infiltrer à l'extérieur, pas de fin de rêve, sensation stressante mais confiante d'y arriver, choses à faire mais ça devrait aller, ils doivent récupérer des papiers, un guichet où il faut passer et justifier ; époque intemporelle, les armes étaient des fusils. [E4 – 12CH – 12-XX-XX]
- Rêve encore flou : plusieurs femmes qui s'aiment, en groupe, elles sont bien ensemble, plusieurs séquences qui ne se suivent pas ; elle est avec une femme, dans un chemin et elle guide un couple, ils doivent aller quelque part et c'est elle qui connaît le chemin ; après ils sont arrivés dans une maison où ils doivent négocier quelque chose (une marchandise), sensation de confiance, elle est à l'aise, dans son milieu. [E4 – 12CH – 13-XX-XX]
- Je fais une croisière en Asie avec des amis et des cousins, on n'a plus d'argent pour le retour alors on voyage dans la cale du bateau (dans la bonne humeur). [E7 – 5CH – 00-XX-XX]
- Un autre rêve ou un enfant m'apprend à braquer une voiture. [E7 – 5CH – 00-XX-XX]
- Un rêve avec un professeur d'homéopathie qui vient apprendre à faire des échographies fœtales. [E7 – 5CH – 02-XX-XX]
- Un rêve où je m'occupe d'une grossesse gémellaire en travail. [E7 – 5CH – 02-XX-XX]
- Je vois Olivier qui essaye d'expliquer à une patiente qu'il ne lui posera pas de stérilet car elle est stérile !!! [E7 – 5CH – 03-XX-XX]
- Rêve de guerre, destruction. [E7 – 5CH – 04-XX-XX]
- J'ai rêvé d'un chien : un saint Bernard que je serrais dans mes bras. [E7 – 5CH – 07-XX-XX]
- Je suis dans une forêt de séquoias, ça ressemble à Yosemite, je suis avec ma famille, il y a une tempête et on s'abrite dans un immense séquoia où il y a des terrasses en parquet. J'ai un sentiment de sécurité. [E7 – 5CH – 08-XX-XX]
- Je suis avec mes collègues et on fait une sorte de défi aventure dans un château en ruine, c'est très drôle, on s'amuse bien. [E7 – 5CH – 12-XX-XX]
- Je suis dans l'Atlas mon mari a hérité d'un village avec un palais, il y a de la neige, ce qui est bizarre c'est que les maisons autour du palais ne sont pas habitées alors qu'elles sont en très bon état. [E7 – 5CH – 13-XX-XX]
- Je suis un explorateur à la recherche d'un gorille bleu extrêmement rare dans la jungle, rôle que j'ai rarement en rêve (plus passif d'habitude). Compagnon d'une jolie femme métis : Je pars à la chasse dans la forêt tropicale (Peu de détails). [E8 – 9CH – 01-XX-XX]

- De nouveau un rêve où je suis explorateur, peu de détails, mais manifestement je cherche quelque chose dans mes rêves. [E8 – 9CH – 04-XX-XX]

- Je me suis offert deux billets de concert « dead can dance » (qui existe vraiment comme groupe et en réalité je vais les voir en concert au Zenith cet été) et dead can death????(Que je ne connais pas). Je fais alors le rapprochement à mon réveil que pour moi ces deux concerts sont de sens opposé. Un groupe pour danser et pour moi danser c'est vivre et un autre pour mourir... Je me réveille en pensant que mes rêves étaient très fatigants car je courrais partout. Je devais emmener mes amis internes en psychiatrie en Bretagne chez elles pour revenir ensuite en Franche comté voir des concerts, des évènements. Moi de mon côté, je cherche comme une acharnée mes billets, cela m'épuise car j'ai toujours l'impression de perdre mes affaires et de perdre mon énergie à les retrouver...Je manigance un rituel de réassurance pour finalement les retrouver là où je les avais laissés !!! Ensuite, je me retrouve dans un congrès d'homéo, Alice A est majeur de promo alors qu'elle me disait qu'elle se trouvait nulle en homéopathie. Nous nous retrouvons avec mes amies à chercher un lit pour dormir au calme. C'est un magnifique Hôtel particulier, immense, où les chambres sont bien déjà prises... Nous choisissons finalement un grand salon où Alice dort au centre de la pièce dans un lit pour au moins 4 personnes!!! Et où elle y dort seule. [E9 – 15CH- 00-XX-XX]

- Je me retrouve alors dans la belle et grande chambre de ma sœur. Je suis en vacances et normalement je travaille en service d'hématologie au CHU. Je vois ma sœur dans ses activités artistiques de peinture et dans ses projets d'aventures...Entourée de tous ses vieux bazars, ses objets, ses affaires qu'elle refuse de jeter ou enfin poser... Je suis prise par une envie de ranger, de lui mettre tout en ordre, de manière vivante. J'empile les meubles, positionne les lumières, pose ses tableaux sur les étagères entre quelques livres. Je dépoussière, j'organise, je trie en fonction de qui elle est, comme je sais qu'elle aime. En le faisant, je me sens légère de toute pensée, cela m'apaise et j'ai l'impression de faire quelque chose d'utile pour ma sœur et même pour moi...Car voir sa belle chambre tous les jours sens dessus dessous m'exaspérait énormément... Et dans le fond, je sentais que ma sœur attendait que sa grande sœur fasse pour elle. (Elle m'a toujours dit que j'avais l'art de la décoration intérieure, que je savais mettre en valeur les livres, les tableaux les bibelots...) Et je me retrouve alors à peindre le toit d'une cathédrale !!!En bleu turquoise, les murs étant dorés, elle était alors magnifique! J'ai eu l'idée de placer des échafaudages pour que les visiteurs puissent admirer les petits détails que j'ai confectionnés sur les murs. Je m'étais amusée à mettre quelques tableaux et sculpture sur les murs et j'avais reconditionné, revalorisé quelques détails architecturaux oubliés. Je suis alors en vacances et je prends mon temps de repos pour ranger des affaires et parfaire des monuments qui ne m'appartiennent pas!! Je sais qu'en stage en tant qu'interne au CHU en hématologie, on ne chôme pas, on travaille beaucoup, et je me dis: « la vie n'est pas de tout repos.... ». [E9 – 15CH – 01-XX-XX]

- Je me retrouve dans un château qui fait aujourd'hui hôtel particulier où je retrouve toute l'équipe d'homéopathie. Nous étudions l'Homéopathie tous ensemble, les élèves sont passionnés. Ce soir nous sommes de garde aux « urgences », chaque élève à un superviseur et nous nous sommes tous partagés la nuit. Nous avons mis nos noms en couleur sur le tableau et je prenais le créneau de 4 à 5 heures avec vous comme référent. Vous et les autres professeurs souhaitent que l'on apprenne efficacement et pour cela nous devons nous y mettre au plus vite et nous mettre en situation de jour

comme de nuit... C'est alors que pour faire la garde, je dois prendre vos outils, comme me mettre dans votre peau et vos habitudes de travail. Vous me les faites alors découvrir et me prêtez pour la nuit de garde votre appartement. Je découvre votre ordinateur de la maison dernière génération qui contient des milliers de matières médicales!!! J'en suis très impressionnée. Et ensuite, vous me présentez votre ordinateur portable à patte! Avec des petites bestioles de toutes les couleurs (rouge jaune violette et bleu) qui font des grimaces et pendent autour de l'écran, d'autres sont accrochées au clavier et sur les pattes. C'est un ordinateur rigolo que tous les professeurs se sont offerts pour trouver avec l'influence des bestioles le bon remède!!! Il est de taille moyenne et je dois l'utiliser pour les urgences car d'utilisation ludique et très simple. L'ordinateur de base doit être utilisé pour trouver éventuellement le similitum si je le sens.... Changement d'état : je me retrouve Externe à Lons le saunier en garde à faire ma comptabilité. Je dois retrouver mes premières feuilles de paye et les attestations de présences pour faire ma comptabilité....J'en suis perdue et apeurée.

Je reviens dans « le cercle des Homéopathes » dans l'hôtel particulier: nous suivons une femme malade. Et étrangement, si nous -élève- ou vous -professeur- faisons une erreur, nous passons sur la chaise électrique pour nous diriger si je puis dire vers l'autre MONDE!!! Cet acte se fait avec une fluidité et une normalité, à y réfléchir, bien terrifiante... Soit si le Remède au bout d'un certain temps, n'a pas été trouvé, s'il y a eu tromperie ou trahison par rapport aux valeurs humaines classiquement codifiées, on passait sur la chaise électrique. Sa description est très rudimentaire. Ce sont des grosses pinces métalliques que l'on accroche sur les vêtements mouillés, ces pinces sont branchées sur une batterie. Les « séances » se font pour 4 personnes à chaque fois... Parfois, un ou deux d'entre eux ne subissaient pas le choc électrique. On ne se posait pas de questions. On en déduisait que c'était la grâce du Ciel et qu' IL avait décidé de ne pas faire passer cette personne dans l'autre monde!!! On gardait alors la vie sauve au condamné.... Il me semble avoir eu le souvenir de m'y voir ou de vous avoir vu sur une des chaises et d'avoir eu un signe de la grâce du Ciel!!! [E9 – 15CH – 02-XX-XX]

- Rêve prémonitoire concernant une soirée surprise que nous organisons pour un ami qui avait 30 ans le 1er février.... Je revis la séquence où notre Ami Aladin va ouvrir les portes de la maison et découvrir tous ses amis... [E9 – 15CH – 02-XX-XX]

- Un ami me présente son ami, ils sont tous les deux en couple. Ils viennent de rencontrer une amie collègue à moi qui pratique l'Hypnose. L'ami de l'ami est tout pâle et a extrêmement peur de faire une séance d'hypnose. Je masse alors les trapèzes de l'ami de mon ami qui est de moins en moins pâle et lui explique les principes de l'hypnose et sa puissance. Je lui explique que cette pratique est une médecine permettant de sortir de la dissociation esprit corps, que le corps pense... Je lui raconte que notre société ne nous a pas appris à nous unifier. Que nous avons d'un côté notre esprit=raison, morale, valeur, conditionnement et de l'autre, notre corps = pulsion passion non raisonnable, non-dit caché, oublié, tentation.... Source de manipulation et de culpabilité, et que les médecines telles que l'hypnose et toutes les autres médecines énergétiques, nous permettent de réunir cette scission de non-sens afin de devenir enfin responsable de nos choix. Ne devenir plus qu'un avec la vie, avec le présent et tout l'univers... J'avais beaucoup de feu quand je lui parlais. Je ne sais si je l'ai vraiment détendu mais moi je me suis bien relâchée avec cette belle inspiration qui m'a comme traversée. Ensuite, un phénomène étrange dit paranormal dans notre société... Un esprit est encore venu me visiter. Il est passé cette fois ci et pour la première fois de ma vie par le haut de mon corps au niveau du sommet de ma tête et ensuite a traversé mon corps mais y est resté jusqu'à ce que je

prenne mon courage et mes dernières forces pour l'éjecter sinon je ne sais où j'irai... [E9 – 15CH – 03-XX-XX]

- Deux hommes travestis chantent avec une femme costumée comme dans les cabarets du moulin rouge!!! Ils tournent un clip vidéo assez rigolo en vue de célébrer un mariage hétéro! [E9 – 15CH – 03-XX-XX]

- Je me promène dans les ruelles de Paris un soir d'été. Je marche en compagnie d'une amie d'enfance dans les ruelles revêtues de pavés par milliers. Le temps est doux, il fait même un peu chaud... Peut-être est-ce le sol qui transmet à son tour la chaleur de la journée... La ville est éclairée simplement par les lanternes de la ville, ce qui donne une lumière douce de couleur jaune. Nous marchons en nous confiant nos histoires de vie. La vie est simple, la ville est belle. Les gens ont l'air serein, heureux et ce que j'ai beaucoup apprécié c'est le « bon vivre » des gens, la courtoisie et le respect de l'intimité de chacun. Je me sentais comme dans un monde où deux époques fusionnaient. L'ère romaine et le Paris 1800... Nous arrivons sur une grande Place où un grand bassin sculpté en pierre avec de beaux ornements accueillait des centaines de personnes. Ils étaient beaux, jeunes et jouaient avec l'eau sous les étoiles. Nous contemplions ce tableau vivant tout en marchant le long du bassin. Les gens respiraient la joie et le bien vivre... Nus ils étaient tous beaux. Ils présentaient de très belles formes, comme des statues divines en humains!! Quel spectacle! Marie (mon amie d'enfance) et moi continuions à marcher dans les rues de Paris où bien sûr n'existait aucune voiture!! Il n'y circulait que des gens à pied ou en cheval tirant une charrette, mais situés loin dans mon décor... Les appartements étaient accessibles facilement à l'œil curieux. Les portes fenêtres étaient ouvertes et nous pouvions admirer les pièces de grande distinction. Des tableaux, des tapisseries somptueuses. Une m'a énormément marquée. De couleur verte intense avec des motifs de fleur pailletée d'or. Comme une peinture de Gustave Klimt en tapisserie... Nous continuons la marche dans cette ambiance estivale. Nous nous éloignons progressivement de la foule pour accéder à des ruelles de plus en plus étroites et dont une longe un rempart tout en montant et en se rétrécissant. Une petite angoisse m'emporte et avec beaucoup de crainte, je fais demi-tour. Le sol vacille et devient flou... J'arrive à me retrouver dans un autre endroit... Encore des histoires de remparts, de pierre, d'architecture... je prends des risques pour grimper, il se manigance quelque chose de pas très clair, un vol, une tromperie, un holdup ? Je ne sais pas précisément mais ce n'était pas très catholique. Je me retrouve dans les ruelles de Paris du début, je suis invitée chez des amis, tous jeunes diplômés, des enfants d'aristocrates autocrates, décidés à changer le monde. Qui savent bien vivre et connaissent les bonnes manières. Ils m'invitent dans un appartement dans une maison de Maître. L'endroit est très raffiné... j'aime beaucoup. Nous partageons un repas. Nous sommes moins de 10, autant de femmes que d'hommes. Tous élégants et charmants. Nous mangeons des potirons, marrons glacés et marrons cuits au feu de bois. Mais étrangement le repas est très mal réparti sur la table et seul quelques-uns peuvent en profiter... Timidement, 3 d'entre nous -dont moi- (mais en second plan) faisons des réflexions pour que tout le monde puisse en profiter. J'ai noté « il faut l'aider »!!! Il est tard, nous partons vers d'autres horizons, il me semble, marcher et danser dans les ruelles de Paris. Changement d'état : je me retrouve à l'hôpital, une grange aménagée, l'office des infirmières se trouvent sous les combles. Je suis en service de médecine. Impression d'être dans une maison hospice des époques de 1800 avec des IDE d'aujourd'hui. Impression d'être dans les montagnes. « Ah on ne voit ça qu'à Pontarlier!!!! » je le dis avec joie!! [E9 – 15CH – 04-XX-XX]

- J'ai aussi rêvé (cela m'est venue quelques minutes après mon réveil) d'Alexandra Martines, l'ex-femme de Claude Lelouch. Elle était mon idole quand j'étais adolescente. Elle jouait dans un film conte italien « la caverne de la rose d'or » avec Kim Rosi Stuart. Elle était la princesse garçon manqué qui n'avait peur de rien!!!! Je me suis beaucoup identifiée à elle enfant ado... Dans mon rêve, elle subissait les mauvais dires des gens (jaloux) autour d'elle. Ils faisaient ébruiter qu'elle a eu les rôles qu'elle a joués car elle s'était mariée avec Lelouch!! J'en étais très offusquée!!!! J'ai dit : pas de conclusion hâtive, je rétorque... [E9 – 15CH – 04-XX-XX]

- Je suis en Normandie où je retrouve un ami de longue date. Il me présente sa petite famille avec ses deux enfants magnifiques (en réalité, je ne les ai jamais vu en fait) et je les ai rencontrés dans mon rêve. La femme de mon ami Mickael est très distinguée. Une très belle femme Italienne de Toscane qui a un très agréable savoir vivre. Je suis très bien accueillie. Elle me présente son mixeur et tout son attirail de cuisine pour couper, mixer, éplucher etc... Elle me présente l'ensemble en me disant qu'elle l'a acheté pour une modique somme de 150 euros. Et il y a plus cher 400 euros avec le Vortex!!! (je suis contre le Vortex personnellement). Changement d'état : je me retrouve à mon collège. Mon collège de mon enfance, de mes 10 11 12 13 14 ans!!! (aparté : cela fait quelques années que je me projetais à l'idée d'aller faire un saut à B voir mes professeurs, les salles de classe et de sports. Heureuse de l'avoir vécu en rêve). J'arrive tout de suite dans la salle d'étude où je reconnais des pions qui ont un peu vieilli, je les regarde avec mes nouveaux yeux de jeune femme... et je croise aussi des élèves qui n'ont pas changé et d'autres qui ont bien vieilli. Je rencontre alors dans la salle d'étude de jeunes collégiens de la génération actuelle. Ils ne me reconnaissent pas et me demandent devant l'assemblée: « tu es qui toi??? » et je suis toute nostalgique car très sensible au lieu. Ce lieu me transportant dans le temps et dans la peau de mes 10 ans...Je suis émue et leur réponds : « une ancienne élève de 1994 à 1998.... » je leur décris mes activités dans ce collège en recréant le décor, en revivant même tous les moments précieux que j'ai vécu durant ces 4 années. Je me suis décrite comme très sportive. Je me souviens alors des moments de joie, de stress pendant les parties de ping-pong. Des smashes, des lifts, des rires entre nous, des galipettes contrôlées ou pas.... Ma manière d'être avec les autres, mes copains mes copines et moi à 10 ans!!!! En totale insouciance, en totale connexion avec l'instant et le corps... (Ça fait du bien de me souvenir de ces instants....) [E9 – 15CH – 05-XX-XX]

- Je suis allée voir une amie à Paris. Amie que je trouve toujours élégante, raffinée, distinguée. Elle présentait une émission sur France Culture le soir. Je l'attendais chez elle mais elle n'est pas venue. Trop occupée par son travail et perdue par rapport à toutes ses invitations d'hommes galants. J'ai atterri dans un CROUS à Paris. Rencontré un jeune homme charmant, d'une petite vingtaine d'années (aparté: ce genre d'homme n'est pas du tout « mon genre » si j'ai un genre... un peu jeune pour moi.) Je ne connais pas son nom mais il m'invite dans son petit 10 mètres carrés. Nous faisons connaissance, parlons de tout et de rien. Je trouve tout de même qu'il a beaucoup de charme. Les yeux bleu lagon, les cheveux bruns éclaircissant au soleil, légèrement ondulés. Mais je suis occupée par mes révisions en même temps. Il est aussi absorbé par ses maths... Quelques heures plus tard, arrive une flopée de minettes à la chaîne. Une à la fois dans sa chambre. Chacune est amoureuse de lui. Et moi je regardais le spectacle. Un peu vexée car je pensais qu'il était du genre loup solitaire comme il s'est présenté à moi. En fait, il connaissait toutes les jolies filles du CROUS. Chacune se posait sur ses genoux devant son bureau et lui parlait dans le creux de l'oreille. Je me suis sentie vieille sur le coup. Car elles avaient bien sûr toute 19, 20, 21 voire 22 ans maxi!!! Je pense alors que

j'avais un poil de béguin pour lui quand même... J'étais probablement jalouse et je ne me sentais pas respectée. Le temps passe et je réalise bien tardivement que non seulement je perdais mon temps à rester là à les contempler se lancer des mots doux mais qu'aussi, je ratais mon train. Heureusement, une amie était venue avec sa mère faire des courses dans Paris et m'attendait sous le sapin rouge fumé. Le seul et l'unique. Mais je n'ai pas eu à temps le SMS qui me signalait notre point de rencontre et je me suis retrouvée encore dans une situation où je ne me fais pas respecter, je perds mon temps et je me complique la vie!!!! Changement d'état: nouveau spectacle des inconnus en 2013, ils avaient vieilli, mais restaient toujours aussi excellents. Trois, ils sont devenus quatre!! Mais je ne savais pas qui était en plus... [E9 – 15CH – 06-XX-XX]

- Je me retrouve encore à Paris... J'y suis allée pour un congrès médical intéressant mais qui ne me transcende pas. Au contraire, j'avais quelques colères concernant notre système médical. Mes poils se sont dressés et un journaliste est venu m'interviewer. J'ai exprimé subtilement mon désaccord concernant notre pratique actuelle mais dans un esprit confraternel. (Ce que je pensais...) Et deux heures après, je me promène dans les rues de Paris d'aujourd'hui et oh malheur!!! Je me vois en photo sur un magazine très connu. Avec comme nom: Dr L. Anatomy et marqué en plus petit mon vrai nom sans docteur devant (aparte: j'appelle souvent la tribu des internes de P, la P'Academy, en faisant allusion aux séries débilantes romancées à la sauce américaine sur TF1= Grey's anatomy) ils me présentaient comme étant un médecin à part qui n'avait pas peur de voir les choses autrement. « Pratiquant la médecine alternative, elle visite le soin différemment et sort du contexte DOCTEUR soignez-moi vous êtes mon sauveur et moi malade je ne suis « que dalle »... » J'ai dû citer la pratique de certains de mes confrères spécialistes. Simplement dit mes observations tout en citant ma démarche et mes résultats. « Toute jeune, elle n'a peur de rien... bla bla bla à la journaliste » Et finalement, mes confrères « allostastiques » me joignent et se demandent ce qui m'a pris... mais moi toute inoffensive, je leur ai dit que je ne faisais qu'observer et surtout pas juger! Je me suis questionnée plus d'une fois. J'ai eu beaucoup de mal à voir ce qui se passait. J'ai voulu tout effacer. Tout supprimer, revenir à ce congrès où toute énervée, finalement, je décidais de fermer ma bouche pour éviter le chaos professionnel...Et surtout la peur de devoir jusqu'au bout assumer mes idées... Dur dur... Merci à ce rêve de m'avoir fait prendre conscience qu'il faut être patient, non revendicateur dès qu'une colère survient, savoir la canaliser et surtout avoir confiance en la vie et je dirai même plus, avoir confiance en MOI!!! [E9 – 15CH – 07-XX-XX]

- Je suis en vacances, je me promène le long d'une plage, je suis bien et sereine sous le soleil. Je marche et commence à escalader quelques rochers. J'aperçois au loin une maison de vacances et mon « professeur Ayurvédique » qui m'a pas mal bousculé vis à vis de mon papa. Il est en train de faire des travaux, il se présente comme un vrai et beau Zeus tout puissant. Il me dit de venir. Je monte le rejoindre. Pour lui faire la bise, il me dit que je dois tout d'abord rentrer dans sa maison... Et qui je vois??? = mon père. Je suis irritée mais je fais quand même la bise à mon père. Il reste cynique, froid un peu dans sa folie triste. Il ne me dit rien comme d'habitude. Mais je suis heureuse car je l'ai vu et je l'ai embrassé. Je file rejoindre MA. Il me dit « J. tu dois aller dans cette grotte, tu le sais, tu dois y aller. Je suis avec toi, je t'y accompagne » et moi j'avais confiance, je l'ai suivi. Nous étions alors dans une ambiance chaude et humide, comme dans une grotte lorsque l'on fait de la spéléologie...Je me retrouve dans des méandres étroits et entends au loin cette Bête terrifiante hurler...Elle m'attend, je dois l'affronter, j'ai très peur mais je sais que je suis avec MA et qu'il me protège. Nous avançons ensemble. C'est alors que la grotte se déforme, il y a des secousses, nous

devons tout de suite sortir. Nous faisons chemin inverse et retrouvons la lumière du dehors. La bête est réveillée et s'apprête à venir me rencontrer. Je n'ai pas souvenir qu'elle souhaite me manger.... Cette Bête sort de la grotte et HURLE, elle est noire, longiligne, harmonieuse, formée comme un dragon-chien de rue...un mélange unique que j'ai du mal à décrire.... Elle a des poils noirs courts qu'on a envie de caresser (mais de loin...) elle a l'air féroce quand même mais avec de belles dents pas forcément proéminentes... En fait je dois l'affronter, lui montrer qui est le CHEF!!! [E9 – 15CH – 08-XX-XX]

- J'ai rêvé de femmes, de maternité, d'enfant, d'accouchement, et d'eau. « Indécision: qu'elle eau boire??? » Puis un accident de voiture à B, « une tête à queue!!! ». [E9 – 15CH – 09-XX-XX]

- Je suis dans le Sud de la France, sous un soleil de plomb très agréable. Le ciel est bleu, la lumière me réchauffe, je suis bercée par le vent. Nous roulons en voiture décapotable sur une route brûlante...Une femme médecin dermatologue conduit cette voiture. Je viens de faire sa rencontre dans un hôpital où elle travaille depuis quelques années. Après cette promenade agréable, elle m'invite à prendre un verre dans un bar. Facilement, elle commande un alcool fort et puis un autre.... Elle m'en propose un. Je lui dis que je préfère une petite bière et cela me suffira. Elle ne prend pas 4 chemins pour me proposer un poste clef dans son service. L'ayant vu exercer dans son service, la ressentant complètement blasée par son exercice et constatant silencieusement dans une totale impuissance l'inefficacité de ses longues études, je lui réponds par la négative. C'est alors que ce sont deux femmes spécialistes alcooliques qui me proposent de belles opportunités « de reconnaissance » mais qui ne me parlent pas du tout. Au contraire, qui m'attristent profondément. Ensuite, une collègue amie interne vient me prévenir au dernier moment (en même temps, apparemment je devais le savoir depuis longtemps...mais je n'en savais rien) qu'il fallait réaliser une soutenance de pré thèse dans une heure. Elle vient me chercher pour y aller ensemble. Nous nous retrouvons dans un champ entouré de beaux et majestueux arbres. La soutenance se fait en pleine nature. Nous attendent quelques professeurs de faculté, et d'autres médecins qui aiment participer comme public de soutenance. Je panique déjà pour deux raisons. Une qui est permanente: ma peur de présenter mes idées dites « originales » à ce public et la deuxième qui plutôt occasionnelle faisant état de Iceberg de la première (acte manqué tout bonnement...): le fait de n'avoir rien préparée... mais apparemment il y avait déjà des choses de faites... Derrière cette Rigide Assemblée, je découvre une classe de jeune écolier dit « hippies » habillés en tenue décontractée avec des tissus simples et précieux, pleins de couleur. Ils apprennent à s'éveiller à la nature et alors à leur propre nature... Ils étaient beaux, jeunes, artistes à première vue épanouis....dont ma mère!!!! Elle enseignait à ces belles personnes de précieux messages d'Amour. Elle faisait de la sculpture (ce qu'elle faisait dans sa jeunesse beaucoup...) Je cours vers elle en lui demandant de penser fort à moi, de m'aider par la pensée à traverser cette épreuve, ce « rite de passage » limite masochiste...je ne le voyais pas autrement... Mais ma mère ne me reconnaît pas. En fait, elle ne m'avait pas encore faite. Elle avait dans mon rêve mon âge actuel soit 28 ans. Elle a complètement accepté de voir sa fille ayant le même âge qu'elle sachant qu'elle ne savait même pas qu'elle allait avoir une fille bientôt... elle en était émerveillée... J'ai alors aperçu dans le fond de mon décor ma mère dans un autre temps... Ma mère était (dans mon rêve toujours) une femme militante ouverte spirituelle artiste dans l'âme partageant de beaux messages d'amour à ceux qui l'entourent dont beaucoup d'enfants. Et moi, j'arrive comme une gamine la voir et lui demander de me soutenir car je m'en sens incapable. « Maman, j'ai peur, pense à moi, je dois présenter cette pré thèse mais cela ne me tente

pas du tout. C'est encore une obligation.... » J'ai passé l'oral mais je ne m'en souviens pas du tout... je ne sais pas si cela s'est bien ou mal passé... ça s'est passé. Je me retrouve toujours dans le Sud dans un Congrès Homéopathique où d'éminents homéopathes se retrouvent pour partager leurs connaissances. Beaucoup de connaissances et d'informations sont à acquérir. Cet enseignement est toujours aussi troublant, dense de vitalité et de mystère. Je veux m'y accrocher car de belles personnes y siègent. A un moment perdu, je souhaite poser une question à un ancien. Je me retrouve dans une position délicate dans mon rêve. Je suis demi-assise entre une chaise et une table, je n'arrive pas à être dans une position claire. Le professeur me regarde d'un œil et ne me répond finalement pas...il avait l'air dans son monde, totalement dans son TOUT pouvoir, loin des petits... Un collègue élève qui connaît bien les modes de communications entre petits et grands... m'allume presque en me faisant rapidement comprendre que je n'ai pas été correcte. Tu poses ta simple question au plus grand des Homéopathes de Belgique! Normal qu'il ne te réponde pas. Mais moi le problème c'est que je ne savais pas qu'il était le grand manitou de la planète Moule frite! Je me suis sentie bien mal à l'aise pendant quelques heures... Je me retrouve bredouille avec ma question en suspens. Je me rassois cette fois ci. Apparemment, il faut tester un Remède. Moi pas très bien centrée après cet échange maladroit, je ne réfléchis pas et je prends ce Remède directement « car il faut le faire ». Et en fait il ne fallait pas le faire!!!! J'avais oublié que j'étais encore dans mon proving et que je ne pouvais pas court-circuiter l'expérimentation... Mince, c'est la cata! Et c'est trop tard!!! Je tente de combattre les effets du nouveau remède pris mélangé au précédent. Je me sens encore plus à la « ramasse ». Une professeur vient au centre de la salle de cours, (les tables sont autour en cercle du bureau du prof qui se situe alors au centre...) elle nous présente un remède. Elle parle tellement bien de son remède qu'elle l'habite. A un moment elle parle de plaie transfixiante qui traverse l'épaule droite et qui est indolore...La preuve, elle ne sent rien! Le couteau est un sabre à la lame très fine et d'un acier brut et sombre. On pourrait agréablement l'utiliser pour faire la cuisine. Les élèves qui sentent alors le remède arrivent alors à matérialiser la même pathogénésie avec le coup de sabre dans l'épaule droite. Etrange phénomène, le remède prend place... [E9 – 15CH – 12-XX-XX]

- Je suis avec l'équipe de la Douleur chez moi à P. Mon chef fait ses consultations habituelles et a proposé le soir des réunions divertissantes dans un cabaret. Chaque membre de l'équipe doit préparer des animations le soir. Le mardi c'est au tour de mon chef qui a l'air bien blasé par son activité. Il commence à raconter des blagues au public, toujours les mêmes et cela ne le fait même plus rire donc le public n'est pas vraiment comblés. Puis vient le moment où il se jette dans la foule et prend le pouls aux personnes. Il ressent des choses et leur fait passer. Arrive alors le tour de ma cousine et de ma sœur. A ma cousine, il lui dit qu'avant d'aimer les autres elle doit s'aimer elle-même! A ma sœur, il lui dit qu'elle va bientôt travailler, réaliser ce qu'elle souhaite vraiment. Que pour le moment elle est dans une peur qui la fige comme la glace. Mais elle est en train de briser la glace justement et que cela allait porter ses fruits... (Aparté: c'était d'une réalité!!!) A commencé à apprécier de délivrer ces messages de cœur à travers les pouls des gens. C'était beau à voir... J'habite alors dans un internat plus moderne que celui où je loge actuellement. Il y a beaucoup d'affaires de mes collègues internes. C'est une grande maison de filles. Moi je vis de mon côté et elles du leur... Des lumières doivent d'éteindre dans la maison et d'autres se rallumer. Le téléphone sonne et personne ne parle au bout du fil. Je sais que c'est mon père (dans la réalité, il le fait occasionnellement, par à-coup...) dans mon rêve, je voyais sur l'écran des images de mon père, mon demi-frère et ma belle-mère à D, (lieu de nos vacances d'enfant) Ma mère me rappelle dans la

foulée pour me dire qu'il fait la même chose chez elle mais de manière non agressive. [E9 – 15CH – 13-XX-XX]

- J'ai fait une boulette, j'ai laissé le temps passer comme je ne voulais rien voir et finalement, la justice s'est emparée de moi mais d'une manière tellement injuste!!!!!! J'ai demandé de l'aide à mes amis internes mais ils s'en sentent incapables. S'en moquent. « Je porte alors dans mes actes le poids d'un complot mondial où j'en deviens le bous émissaire!! », « je ne me sens pas de taille et je laisse le poids de ma culpabilité m'enfoncer dans le sable mouvant de ma fragilité..... » Je ne sais pas ce que j'ai fait mais le temps est mon ennemi, et ma peur mon moteur... Thèse je veux te faire!
E9 – 15CH – 13-XX-XX]

- Je suis dans mon service de la Douleur chronique. Mon chef A. souhaite me parler, il me dit : « J. tu dois maintenant assister à toutes les consultations quoi que tu en dises, c'est moi le chef et c'est moi qui décide! Car tu n'es pas assez dans le service ». Moi je rétorque en lui répondant que ce n'était pas ce qui avait été décidé au départ, que ma présence en tant que FFI a été définie autrement. Il ne veut rien entendre... Dans le même décor, j'aperçois devant un grand écran de jeu vidéo son fils. Dans mon rêve, il avait bien 25 ans mais apparaissait comme un gamin de 13 ans, en pleine adolescence avec une seule envie : être tranquille devant sa console. Il était en costard cravate et s'apprêtait avec peu de motivation à donner quelques lettres de motivation dans les alentours... Et ce qui était très marrant c'est qu'il avait une voix d'un enfant de 10 ans voire de 7 ans! Je retourne voir mon chef. Il se tartine de vernis sur l'ensemble du corps pour se protéger et cicatriser des coupures qu'il se fait de lui même avec les aléas de la vie...des accidents des erreurs, des incompréhensions de certains patients et autres difficultés rencontrées... Il me dit : « c'est parce que je suis septique!!!! » du genre je risque la septicémie... marrant le jeu de mot!!! Changement de monde: je suis sur le quai d'une gare, devant l'arrêt des trains. Arrive en grande vitesse un train qui oublie de freiner et percute la butée d'arrêt! Et déforme toute la chaussée du quai! Le conducteur a l'air tout penaud et simplet...et dit avec détachement : « je n'ai pas fait exprès!!! ». Les gens dans le train sont horrifiés, apeurés mais il n'y a aucun blessé... Je croise un collègue de travail qui est chirurgien traumatologue. Avec qui je n'ai jamais vraiment échangé. Nous devons aller opérer un patient tous les deux. Cela ne m'enchant pas du tout, je le fais comme une obligation professionnelle. Nous discutons sur le chemin de choses superficielles comme à notre habitude mais j'arrive à comprendre entre les lignes qu'il s'est marié et a passé sa Thèse sans sa femme L., car elle était à un Congrès de chirurgie! Je ne sais ce qu'il se passe dans mon rêve mais nous rejoignons L. après l'opération et je reçois de la part de L. (qui dit ce qu'elle pense ...) des reproches sur ma manière de voir les choses, de les vivre et comment je vis ma responsabilité en tant que médecin... Pour elle, ce n'est pas déontologique. Et moi je me sens mal, coupable? D'être comme je suis, mal de ne pas être appréciée par ces gens ... je retourne vers un autre endroit où je croise ma mère et ma sœur. Il y a une histoire d'un grand et long voyage initiatique dans une autre contrée... Je prends l'avion qui en fait part directement vers le HAUT comme un ascenseur... Je ne sais pas où je vais à ce moment-là, mais tout était programmé, prévu, organisé par une organisation supérieure. Nous y allons mais j'étais persuadée d'avoir oublié quelque chose d'important... Je ne suis pas alors détendue dans cet avion qui ascensionne... J'arrive dans un cabinet de médecine Générale « standard » de famille, qui va bientôt passer en retraite, je l'assiste et je me fais « chier ». Pardon du terme! Le soir, je suis invitée chez J M K et sa femme qui m'héberge et me soutiennent. Mais JMK est épuisé, fatigué, comme un ours dans sa grotte qui n'arrive plus à penser.... Mais je le sens

près de moi à me soutenir et m'aider si je le demande. Je me retrouve sous le soleil, dans une forteresse qui pourrait très bien avoir été construite par Vauban. Je décide de prendre un chemin à la hâte pas de plus faciles...je vois que je n'y arrive pas alors je prends l'autre chemin indiqué par une de mes meilleures amies qui me conduit vers ma famille... Je retrouve alors ma mère et ma sœur. Cette dernière toujours dans un état léthargique, en attente d'une poussée de lumière et d'envie qui provienne de l'intérieur... [E9 – 15CH – 14-XX-XX]

- Réveil avec un pied encore dans un rêve.... impression qu'il y a des mites dans mon lit, volant sur ma joue et me chatouillant... En fait, il n'y a RIEN. Je sais que je corresponds avec une femme en Anglais qui m'apprécie beaucoup et que j'apprécie pareillement. Elle est dans la mode, la mannequinat... elle a un enfant en bas âge et se cherche dans la vie... Nous parlons alors de philosophie et je suis heureuse de parler en anglais avec elle car comme cela, je pourrai lire des articles en anglais pour ma thèse sans soucis... Je joue au billard avec ma sœur, elle triche mais arrive à le faire très discrètement, les boules dans les trous se retrouvent dans le billard mais en pleine partie, si nous voulons prendre des risques, nous pouvons accéder à l'intérieur du billard mais c'est dangereux... En fait l'intérieur est comme une maison un peu psychédélique, animale (un insecte en mouvement) dès qu'on s'y approche, elle bouge se déforme, se meut en torsade. Un genre d'hallucination que l'on pourrait voir sous champignons ou autres substances illicites... Je tente de rentrer dans cette vieille maison pour chercher les balles qui en fait on l'air très facilement accessibles mais je sens des pièges partout...je les vois de mes yeux si proches, c'est si tentant mais je n'y vais pas par peur de rester enfermée dans cette vieille maison hantée par ces boules de billard qui dansent et s'amuse à défilé dans ces méandres psychédéliques... Je revois C un ami et son fils, il me raconte enfin sa vie avec son ex-femme.... dur dur... [E9 – 15CH – 15-XX-XX]

- Nous nous sommes regroupées un soir pour nous retrouver et partager un bon repas. Une amie, interne en psychiatrie, était là aussi. Mais elle ne m'adressait pas la parole, au contraire, elle m'évitait. J'en étais extrêmement triste car je n'aime pas me sentir mal aimée et être éloignée de proches amies alors que nous avons vécu de bons moments. Dans cette troupe de minettes, apparaît une autre jeune femme qui m'avait l'air sympathique et qui savait voir à travers les apparences. Elle m'a dit: mais toi J, tu n'as pas à t'en faire! Tu réussiras ta thèse, tu en seras même félicitée! Tu nous pondras quelque chose d'original et qui plaira ne t'en fais pas... Elle m'avait rassurée. J'étais heureuse d'être reconnue dans le regard pertinent et profond de cette femme qui pourrait être une amie. J'ai alors oublié mes problèmes de cour, d'amitié et j'ai pu passer une bonne soirée. [E9 – 15CH – 16-XX-XX]

- Une de mes meilleurs amies, qui est chanteuse Russe et organise très souvent des regroupements d'artistes pour passer des week-ends créatifs, avait dans mon rêve voulu organiser un immense festival de hippies voyageurs. Le festival a pris forme vers chez moi et j'en étais en partie aussi responsable. J'étais mal à l'aise dans cet endroit où grouillaient des milliers de gens de moult horizons, d'où émanaient toutes sortes d'énergie plus ou moins bonnes à ressentir. Je ne cherchais qu'une seule chose dans cet endroit, c'était une amie avec qui je pouvais me retrouver, simplement dans ses bras. A chaque fois que je trouvais une amie, qui habituellement m'ouvre ses bras, elle n'était pas disponible. Je retrouve alors mon amie Russe dans sa chambre. Et par grande surprise, je la retrouve avec d'autres femmes dans le lit, elles dormaient tranquillement ensemble, comme limite entassées, nues, maigres... pâles, et en train de communiquer avec un autre monde. Je m'en sentais

vraiment mal à l'aise. Je retourne mon amie Russe dans son lit pour lui parler, et je la vois avec toute la partie inférieure du visage, sur l'ensemble de la mâchoire, toute bleue émaciée, ne pouvant ouvrir la bouche. Il y avait comme des extravasations de ses veines, les yeux livides, clairs. Elle m'a fait très peur!!!! Elle arrive à me dire qu'elle a pris avec ses amies une substance complètement naturelle, bonne pour le corps et qui fait planer.....voguer vers un autre monde! Je suis déçue car habituellement, mon amie russe ne fait pas ça. La voir alors réaliser cette calomnie, je ne m'en remets pas. Je me retrouve finalement bredouille, seule, avec cette grande envie de câlin dans les bras d'une femme. C'est alors que je passe devant une maison tout près du festival, et m'ouvre une femme d'âge mûre, naturopathe, connue de notre tribu d'amis, et qui souhaite me faire partager son lit. Elle vit avec son mari mais est en mauvais terme et ne dort plus avec lui depuis son ouverture très mystique et limite fanatique à la spiritualité.... Je commence bizarrement à l'embrasser et lui faire des caresses. Son corps est fripé, son odeur est particulière mais non dérangeante. Je ne me sens pas dans mon milieu. J'ai l'impression de me tromper, de me mentir à moi-même. Je sors désespérée en me disant: « mais jusqu'où peux-tu aller pour avoir un soupçon d'affection!!!!!! ». [E9 – 15CH – 17-XX-XX]

- Je suis dans ma ville natale chez mes parents, je les retrouve en roller (je fais du roller depuis mes 8 ans) il y a de la musique dans l'ensemble de la vieille ville, j'attends quelqu'un mais je ne sais qui, je l'attends un peu angoissée. Il y a beaucoup de gens mais j'arrive à me réfugier dans un endroit clément. Je croise une amie d'enfance, de loin, je lui parle de ma tristesse actuelle, de ma solitude... autre séquence, j'invite trois beaux et jeunes garçons chez mes grands-parents. Ces derniers ne sont pas là alors qu'ils devaient y être. Mais finalement, j'approuve leur absence. Nous buvons de l'alcool comme des adolescents en pleine découverte de leurs limites... des regards s'échangent, le feu monte! Mais hop mes grands-parents reviennent de leur escapade et l'ambiance devient plus calme ou du moins avec eux car ils ont aussi une bonne descente. J'étais mal à l'aide d'être avec mes grands-parents tout en étant avec ces jeunes, je perdais beaucoup d'énergie à être bien vue au yeux de ces deux milieux...je voulais bien faire! [E9 – 15CH – 19-XX-XX]

- Je me retrouve chez ma grand-mère adoptive de cœur, toujours en mouvement, je faisais du vélo, du roller, du skate, je retrouve mon beau-frère, je dois l'emmener aux urgences car il est malade des bronches. Il me dit qu'il a fumé dès l'âge de trois de vie car son père et sa mère fumaient aussi... Il présente alors dans ses poumons des filaments bronchiques intra fibrineux micellaire avec un reflux gastro œsophagien qui l'empêchait de respirer. Il savait qu'il devait arrêter de fumer mais refusait car il allait mourir de stress!!! Nous l'emmenons aux urgences avec ma mère et je cherche partout un médicament anti-reflux que j'arrive enfin à trouver au bout d'un certain temps. Rapidement il est pris en charge par un médecin que je connais, une collègue se dénommant Marie qui s'occupe très bien de lui. On sort ensuite de l'hôpital et on marche sur des pavés avec une architecture plutôt alsacienne. Nous descendons une pente en plein virage. Nous attendons que mon beau-frère soit vu par une personne qui doit s'occuper de lui. Mon beau-frère ne ressemble pas physiquement à mon beauf mais plutôt à l'ex-copain de ma prof de français Aurélie, de mes 17 ans, avec qui j'étais aussi très proche ; donc mon beauf se retrouve entouré de pleins de sportif, je le rejoins et nous commençons à danser, à faire de la musique avec tous les appareils qui nous entourent. Les vélos elliptiques et tapis de course se désarticulent et nous pouvons nous amuser avec eux... [E9 – 15Ch – 20-XX-XX]

- Je me retrouve dans un rassemblement de femmes en train de militer contre l'homosexualité et la violence contre les femmes et les enfants. [E9 – 15CH – 20-XX-XX]

- Je rêve de ma tante de cœur Martine. Elle et sa famille m'avaient invitée à passer un week-end chez eux. Ils parlent de manière hautaine, en mode critique. Je n'approuve pas du tout et je décide de partir en disant aujourd'hui, je ne me sens plus en phase avec eux. Même si je les aime du fond du cœur mais nous ne pouvons plus partager comme avant. [E9 – 15CH – 20-XX-XX]

- Je me retrouve avec une bande d'amis, autant de femmes que d'hommes, considérés comme des hors la loi. Nous nous sommes réunis pour rétablir la bonne loi dans nos contrées à la mode James Bond. Nous n'avons peur de rien, nous prenons des risques. Et en même temps, nous nous amusons drôlement à faire des choses interdites mais pour le bien être de l'humanité. Nous sommes beaucoup dans le mouvement, dans l'action et la vigilance car nous savons que nous sommes poursuivis. Nous sommes tous très unis, nous dormons tous ensemble dans la même tentes, partageons la même voiture qui s'agrandit au fur et à mesure de nos sorties hors la loi où nous récupérons des personnes et du matériel. Notre voiture a beaucoup de classe, une sorte de Jaguar vert bouteille qui s'élargit progressivement. La plaque d'immatriculation est jaune et j'arrive à la lire: je vois ANGOISSE en plus des numéros! J'en reste étonnée par rapport à nos comportements d'aventuriers sans peur à première vue... Nous sommes très bien organisés, chacun à son rôle et nous déléguons avec finesse et subtilité. Ensuite, mission accomplie, nous écrivons un livre sur notre mission. On raconte alors une histoire, on la magnifie pour qu'elle devienne réalité éternelle et pure. Comme une pierre sur un édifice. Et nous découvrons progressivement, au fil de nos écrits que justement, tout est déjà écrit. [E9 – 15CH – 21-XX-XX]

- Je suis enceinte, je le sais mais je ne le souhaite pas cet enfant. C'est trop tôt, je ne suis pas prête. Et puis, je suis seule, le père potentiel est parti, m'a quittée, ou c'est moi qui m'en suis séparé car trop dangereux, incapable et tout simplement, je ne l'aime pas. Je vis aussi dans une misère financière.... Le temps passe et je n'en fais rien, je laisse faire, passive, j'attends qu'un événement survienne. Finalement, l'instant T pointe le bout de son nez et je me retrouve à avoir des contractions. Mais je refusais de vivre ses contractions, refusais d'accoucher, c'était terrible car je ne voulais pas cet enfant, il ne m'appartenait pas, ce n'est pas le mien, je n'en VEUX PAS; ma mère est présente et me dit, « prend conscience de cette naissance, regarde ton ventre, regarde comme tu es belle enceinte » et moi je ne voulais pas avoir ce ventre, je l'ai aisément caché pendant 9 mois, parfois je ressentais des mouvements dans mon ventre mais j'arrivais à imaginer que c'est un petit gargouillis rien d'autre... Voilà que les contractions se maintiennent et deviennent de plus en plus intenses, sans véritable douleur puisque je n'acceptais pas ce phénomène. Comme je désirais fuir de ce moment!! Et puis, il arrive, je sens mon col se dilater, je ne prends pas la péridurale, je laisse faire, résignée, j'accepte cet événement et me sacrifie à le prendre, m'en occuper comme une fatalité, un fardeau sur tous les plans. Il naît, c'est un petit enfant déjà bien formé, tout blond avec des yeux bridés, vraiment pâlot contrairement à mon teint personnel. Etrange car dans mon ventre il avait l'air tellement tout petit... Je fais semblant de l'apprécier et dans le fond, je me dis: « mais d'où vient-il ce môme? Ce n'est pas le mien, c'est un alien? Métis suédois asiatique? Pas beau, très fragile, qui ne parlait pas, qui ne pleurait pas, qui était comme atone. » [E9 – 15CH – 21-XX-XX]

- Je côtoie au fil de mes rêves des personnes vivant avec de moins en moins de moyens, qui veulent réaliser de belles choses mais qui doivent plus que sélectionner leurs envies qui sont en fait de réels besoins. J'en suis désolée pour eux et je trouve cela très injuste. Je ne comprends pas cette injustice, du pourquoi, moi j'ai de l'argent pour faire ce qui me plaît et pourquoi eux doivent plus que se serrer la ceinture alors qu'ils sont comme moi!!! J'aimerais les aider, leur porter en aide, mais je n'y arrive pas car cela signifierait SACRIFICE et oubli de ma personne.... [E9 – 15CH – 21-XX-XX]

- Je suis avec mon parrain naturopathe A., avec qui nous allons visiter un patient à moitié sourd, très érudit, très cultivé dans sa belle maison. Il est très âgé, a environ 90 ans, veuf, a toute sa tête, sa vigilance mais on sent en le regardant qu'il est usé par la vie. Sa maison est plutôt d'un style anglais avec des plafonds bas, des moules plâtrées au centre, des ornements parsemés sur les murs avec beaucoup beaucoup de livres. Certains murs en sont complètement habillés... Cela donne un petit cachet 1800 mais à l'anglaise, (=pour moi, un poil kitch...) les murs étaient de couleur blanc crème et les détails en bleu ciel clair. Odeur de craie? A un moment de la conversation, nous discutons bouquins et il souhaite m'en montrer un. Ce dernier se trouve dans sa chambre à l'étage. Il part le chercher en nous expliquant qu'il avait il y a quelques années ce bel escalier mais qu'il l'a condamné depuis car trop dangereux. Il nous le montre avec sa canne. Nous le repérons aisément car il se situe juste à côté du nouveau avec des banderoles nous empêchant de le prendre. Ces anciens escaliers sont plutôt étroits et en carrelage et surtout sans rambarde. Ils sont sinueux et traversent toute la grande pièce. L'autre à côté est d'un poil plus large mais toujours sans rambarde... Etrange car nous pensions qu'il allait en construire une dans son nouveau qu'il monte tout aisément... Sa chambre se trouvait donc en hauteur et pour y accéder il n'y avait que ces deux escaliers s'ouvrant à une toute petite porte toujours ouverte, où nous pouvions accéder dans la chambre à quatre pattes. L'homme sage y arrivait à son aise... [E9 – 15CH – 21-XX-XX]

- Je rêve que je me regardais nue dans une glace et me trouvais belle avec mes formes, avec CE VENTRE PLAT... [E9 – 15CH – 21-XX-XX]

- Je rêve que je me tartine de fond de teint avec ma sœur. Elle le fait et moi je fais comme elle pour harmoniser mon teint d'adolescente et j'aime bien... [E9 – 15CH - XX-XX]

- J'organise une grande réception, un mariage? Avec comme invité Jacques Dresset (je ne sais pas qui c'est!!), le père de Jacques Dupont (lui je le connais bien dans la vraie vie). Il y a plusieurs tables rondes étendues sur un champ fleuri, je choisis la table la plus isolée sous le soleil. Je dois travailler, réviser encore et encore... pour changer! On partage ensemble un magnifique repas, sain, plein de couleurs avec de l'ivresse dans les boissons... Ma mère est présente par ci par là mais je ne sais ce qu'elle fait. Elle est juste présente. Nous sommes vêtus d'habits légers, « classe » dans une belle simplicité. Il fait bon, doux, une légère brise circule au vent, comme c'est agréable!!!! En même temps, je me retrouve en plein vol à visiter de grands horizons désertiques avec de puissantes falaises. Une impression de me retrouver dans les montagnes Rocheuses des E.U. Je récupère mes amis Hippies vivant ici et là. Nous savons que nous avons une mission, TUER le plus Diabolique et le plus Terrifiant Vampire de la Terre. Nous n'avons peur de rien, ils sont au service de la lumière, nous avons tous confiance! Car nous savons que la lumière vainc toujours! Les vampires ont une allure très extravagantes, avec de haute coiffe noire comme les perruques du 18ème siècle très pâle, hautains et d'une aiguisée malice.... Ils repèrent TOUT sur leur partage, leur sens sont décuplés et ne

les trompent jamais. De notre côté, nous sommes amis avec certains vampires, dits « végétariens » qui veulent nous aider pour maintenir l'ordre dans la lumière. Nous nous retrouvons tous réunis dans une grande pièce lumineuse avec beaucoup de meubles, d'objets de toutes sortes, de livres...une maison quoi! Ils décident subitement de dormir 5 minutes sous quelques rayons de soleil. Ils rampent au sol pour rapidement se coller par un système magnétique qu'ils ont aux pieds sur le mur, la tête en bas. Un copain décide de prendre les choses en main et commence à faire des plans pour là maintenant tout de suite: il faudrait faire ci ça, commencer à faire à manger, à partir, à organiser le plan d'attaque... Et les vampires restent zen, n'ont pas les mêmes besoins que nous, eux ne mangent pas!!! Mes copains ne comprennent pas leurs besoins ni leurs rituels de vie..... Après que tout le monde a réalisé ses tâches, on décide de partir alors tuer le grand méchant vampire, impression d'être dans un film et de jouer plusieurs séquences. Je sais alors que je suis en faux danger! Je suis en même temps dans ma vie NORMALE, je devais cacher l'autre vie. J'avais donc invité des amis pour cette réception pour célébrer une sorte de mariage, se retrouver sainement et pour s'amuser entre amis!!! Nous commençons à nous déguiser... L'invité VIP n'était pas là, ce fameux Jacques Dresset que le vampire voulait manger... Je le cachais dans la cave. Il était alors là sans être là....Je ne voulais pas qu'on l'attaque. Pour moi c'était une sorte d'Homme sauvage, sachant TOUT faire, une sorte de Sylvain Tesson, incroyable, sauveur des Dames et aventurier intelligent....avec l'âme sage. Bref, le père parfait, l'Homme parfait! Je reviens alors dans mon ambiance fête, j'aimais me déguiser en tenue un peu aguicheuse pour être regardée! J'avais des hauts transparents en maille fine avec des fleurs sur le torse. Je voulais faire des bisous Dans les toilettes avec un copain dans la soirée et OUPS!!!! mon parrain ouvre la porte car besoin oblige et moi, je repousse mon copain et je fais semblant de lui faire visiter les toilettes, car toute gênée de faire des bisous... dans les toilettes surprise par l'homme que j'ai toujours trouvé plus que sérieux et sage!!! Je suis mal à l'aise... Je ne sais malheureusement pas comment la bataille s'est déroulée ni comment elle s'est finie... [E9 – 15CH – 22-XX-XX]

- Rêve en fin de nuit, comme si on sonnait à la porte (mon mari précise que pas de bruit), sur le petit matin, une heure avant le réveil, soit à 6H30 : je réserve une chambre dans un hôtel, j'arrive à l'hôtel, mais il y a déjà un autre couple, alors, je décide d'aller à la piscine, mais celle-ci est inondée : je redemande une chambre dans un autre hôtel : mais c'est un ancien ghetto désaffecté ! A noter : dernier rêve il y a 10 ans environ. [E11 – 15CH – 01- XX-XX]

- Rêves avec deux parties de ma vie en communication avec un lien et un objet roulant en équilibre entre les deux. [E14 – 30CH – 00-XX-XX]

- Un rêve (dans un bateau ?). [E14 – 30CH – 03-XX-XX]

• La nuit de J0, je rêve que je conduis une voiture sans rien voir car le pare-brise est opaque, cela dure un certain temps puis j'ai un accident : la voiture s'arrête, un pompier ouvre la porte du passager et me dit que j'ai tué des gens dont des enfants, je n'ai rien vu, et je n'ai aucune émotion (J'arrête les prises) (E15-7CH)

• Rêve où je suis en groupe avec une ambiance calme (3 fois) (E15-7CH)

• Rêve où je suis en retard et où je ne trouve pas le lieu (2 fois) (E15-7CH)

- Je suis dans une ville à l'étranger avec ma sœur et mon beau-frère, c'est la rentrée et je dois aller en cours mais je pars en retard sans savoir où c'est et les autres restent dans le studio prêté (E15-7CH)
- Je suis avec une collègue et nous déménageons à l'étranger, mais on doit attendre, il y a des empêchements (E15-7CH)
- Je veux prendre une douche mais la pièce est ouverte à toute vue, j'hésite mais j'ai trop besoin d'une douche, je suis nue devant des inconnus, puis je vais avec un mec chez lui, et je ne suis rhabillée que du haut (E15-7CH)
- Je partais en séminaire à Paris dans un endroit où je suis déjà allée, je retrouvais des gens connus de la dernière fois mais il y a une erreur de date : le séminaire n'a pas lieu ; je suis déçue, en colère car cet endroit me plaît avec une ambiance asiatique (E15-7CH)
- Je suis aux commandes d'un hélicoptère, dans un hangar dont les portes ont été fermées. C'est dangereux, il faut être précis. Pas de sentiment de peur mais de certitude d'une tâche difficile qu'il faut mener avec maîtrise pour s'en sortir (E16-30CH)
- Je suis dans ce même hangar, je fais partie d'un groupe de touristes et j'essaie d'expliquer à un couple de touristes australiens où l'on se trouve. Ils ont beaucoup de mal à comprendre que l'on se trouve en Belgique, dans la ville de Tintin (E16-30CH)
- Toujours dans ce même hangar, des jeunes apprennent à éteindre un feu (de voiture ?) avec une lance à partir d'un véhicule, à distance du foyer (E16-30CH)
- Première partie du rêve, je me retrouve au pied d'une falaise en bord de mer avec deux anciens copains avec lesquels je pratiquais l'escalade ; ambiance ensoleillée ; la falaise est en bord de la plage et nous grimpons de façon parallèle au rivage, en surplomb. Je retrouve les gestes du passé avec la satisfaction de constater qu'il me reste de l'aisance. Impression agréable et plaisir de progresser avec l'autre. A la fin de la voie, je décide de ne pas m'engager dans la voie de descente, en raison d'une cordée qu'il me faut attendre, mais de revenir au point de départ, par un chemin de sable qui longe la plage ; sur le sable, différents objets, dont un sac à dos, rejetés par la mer et à demi-enfouis dans le sable.
 Dans une deuxième partie du rêve, je fais part à mon copain de cordée de mon désir de reprendre l'escalade avec lui (*dans le réel, je lui ai effectivement fait cette proposition*) ; il me répond sur un ton que je trouve énigmatique « peut être OK, à partir du mois d'août ». Je suis plutôt content de sa réponse et en même temps je réfléchis à comment m'organiser pour être disponible selon ses conditions à lui, car dans son ton cela ne semblait pas négociable. (*« pas négociable » c'est une phrase que je lui ai plusieurs fois entendu dire à ses propres enfants*)
 Là-dessus, je lui propose d'aller boire chercher une bière chez mes parents, car nous nous trouvons alors au bas de leur immeuble. Un ouvrier est en train de refaire l'entrée de l'immeuble avec des plaques de verre de couleur brun-roux. Je discute avec lui, je trouve que ce qu'il rénove est beau et il répond que ce sont des matériaux de moyenne gamme, que ce n'est pas de la très bonne qualité.

Je progresse dans les escaliers quand j'aperçois ma mère qui les descend. Je suis content de la trouver là, je m'apprête à l'embrasser, mais elle ne me reconnaît pas et poursuit sa descente ; je suis dépité.

(Quelques remarques: ambiance du rêve de la plage : belle lumière, impression d'être dans un passé lointain, car on est jeune ; c'est dépouillé, peu de personnes et de l'espace. Le rêve coïncide par ailleurs avec la date anniversaire du décès de ma mère) (E16-30CH)

- Je suis au bord de la mer, je fais l'amour ; le coin n'est pas spécialement beau et trop fréquenté. Je décide pour avoir plus de tranquillité de traverser un petit bras de mer, à pied, pour aller jusqu'à une petite île en face de moi. Durant le trajet, je constate que je ne suis pas le seul à avoir cette idée et que d'autres personnes m'ont emboîté le pas. Arrivé sur la petite île, je trouve un seau rempli de cartes d'identité et d'un trousseau de clés de voiture. Je me dis que je vais les rapporter sur le rivage et aussitôt je me dis que ce n'est pas une bonne idée car l'eau va effacer les cartes d'identité, en les mouillant *(Pas d'affect dans ce rêve, ni inquiétude, anxiété, joie, étonnement)* (E16-30CH)

- Rêve dont je ne me souviens que la fin : bord de mer sur des rochers, il y a beaucoup de personnes rassemblées sur un coin de plage, ambiance vacances, tout le monde dont moi, nous photographions, une petite fille, qui pourrait ressembler à une petite Sri Lankaise ou Indienne qui est habillée de façon colorée, avec de grands yeux noirs ; elle sourit à peine et elle est comme assise dans un petit espace qui ressemble à un temple minuscule de prière.

Contraste entre une certaine gravité-maturité de l'enfant et nous, qui sourions, qui nous nous agitons pour cadrer l'enfant et la photographe. *(Rien compris à ce rêve dont je ne me suis rappelé que la fin)* (E16-30CH)

- Je suis dans la voiture à l'arrière avec ma sœur et ma fille à mes côtés ; elles parlent de choses qui me semblent anodines et qui ont trait à leur vie. Mon père conduit la voiture, ma mère est à ses côtés ; la voiture n'est pas la voiture habituelle ; *(ambiance anodine, mais il me semble que dans mon rêve, je me fais des réflexions sur mes parents.)* Route de montagne, avec des virages en lacets. Soudain, mon père prend son virage complètement à l'extérieur, je suis convaincu que l'on va prendre une voiture frontalement, j'ai très peur, sentiment de quelque chose d'irréparable et de terrible qui va advenir bientôt, et je crie à mon père qu'il n'est pas à sa place (E16-30CH)

- A l'endormissement, histoire de guerre tribale : ambiance, je vois une forme, un homme qui saute par-dessus un autre et fait une roulade, perdant, exécuté, mis dans un coin à faisander, puis après découpé en morceaux pour être consommé (SI), sensation comme si c'était normal et anodin, puis réveil (E18-200K)

- Je traverse la ville, je cherche un petit passage que je ne trouve pas, je demande mon chemin à un homme maghrébin de 55 ans avec son bonnet sur la tête, et nous faisons un morceau de chemin ensemble. Nous traversons une place grande, entourée d'immeubles aux façades toutes refaites (très délabrées auparavant), un garçon joue au foot, l'ambiance est agréable, je me sens bien, et trouve ce site beau. Je passe le passage et décide de continuer mon chemin en contournant les remparts de la ville pour aller jusqu'au bout. Je laisse ce compagnon et on se salue, trois personnes assises sur un muret discutent deux hommes et une femme, tranquillement, il fait beau, ils sont à l'ombre d'un arbre, agréable, le chemin et rocailleux, aride, suspendu au dessus du lit d'une rivière presque sèche,

et de l'autre côté un pan de falaise ou rempart. Je suis bien paisible, presque en voyage, et je me laisse bercer par la beauté de ce que je vois et l'ambiance qui me plaît (E18-200K)

- Je me promène, frappe à une porte, des gens sont assis dans une salle de classe, avec des papiers et petits cartons, j'échange sur l'expérimentation, certains disent qu'ils ont arrêté de répéter les doses, et d'autres disent que du coup ils ont jeté les autres doses, je leur dis que c'est dommage, elles auraient pu leur servir une fois la pathogénésie faite... toujours dans un climat très serein, comme si j'étais un voyageur de passage, je ferme la porte et continue mon chemin (E18-200K)

- J'entends du bruit, j'allume dans l'escalier de la cave, un garçon de 12 ans est en bas, il faisait le réglage de la chaudière, quelqu'un a dû éteindre la lumière, il attendait patiemment... Pas d'émotions dans mon rêve, juste étonnée qu'il soit aussi calme en étant resté dans le noir (E18-200K)

- Je me promène avec une personne, je rencontre quelqu'un qui pourrait être ma fille, et je lui demande des nouvelles de son père, elle est grognon et me dit que je n'aurais pas dû en parler, que maintenant on va être obligé d'aller le voir, car on passe devant une maison où il est. Couloir très large avec un banc, je suis assise avec cette personne, et dans une chambre : un homme grognon, râleur, mal rasé, l'œil affuté, avec un sourire pervers, il a des plaies qu'une femme soigne, cette personne est à moitié nue (pas de pantalon ni culotte) (E18-200K)

- J'arrive en voiture sur un parking, beaucoup de gens un peu triste, je distingue une copine du collègue, têtes d'enterrement, je cherche une place de stationnement. En fait je vois deux types face à un mur, les mains dessus, et derrière eux deux à trois autres avec des armes légères, dont l'un a un fusil à plomb, ils tiennent les deux autres en joue, et se disputent. Ils leur tirent dans le dos, celui au fusil dit à l'autre, celui de droite : « avec toi on va en finir », celui en joue se retourne et dit : « non ce n'est pas juste », il reprend un plomb et continue son chemin. Pendant ce temps je fais comme si j'ai rien vu, me demande comment prévenir la police, je gare la voiture et je m'en vais. (*Peur de devenir une victime, ne veut pas se faire remarquer*) (E18-200K)

- Je suis en bas d'un jardin, une barrière, attablée avec 4 autres personnes, bonne ambiance, robinet d'eau (E18-200K)

- Des chevaux montés par une sorte d'homme préhistorique dans un grand espace, avec un gros seau rouge (en guise de massette qu'il fait tourner autour de son épaule au galop), un autre à pied et peut-être un sanglier ou un autre animal de cette espèce (phacochère ?). Ce qui constitue une sorte de jeu: un homme à cheval lancé à toute vitesse doit shooter le sanglier avec son seau (E18-200K)

- Rêve de neige, difficultés de stationnement de la voiture, place enneigée ou pas, à choisir, je redescends en train par le petit train de la Mure (E18-200K)

- On se promène à plusieurs dans un bois, il y a une sorte de hyène perchée dans un arbre qui a la même tête que le chat dans Alice aux pays des merveilles, qui nous regarde stupidement, 2 à 3

équipes, on continue de marcher dans la nuit, je ne réagis pas sur le moment, m'exécute, et finis par trouver ça stupide, on ne profite pas du paysage, il fait froid, on peut se perdre, et en fait mon équipe de 2 se retrouve sur une route goudronnée, avec des pavillons de chaque côté (E18-200K)

- Je suis dans le jardin de mes parents, et arrive le mari d'une collègue homéo, bougon, je ne le vois uniquement dans certains congrès, elle est suivie de son épouse qui prend les choses en main (lesquelles je ne sais pas), et ça s'arrête là (E18-200K)

- Repas plus au moins familial, avec choc de discours entre les anciens et les jeunes avec recadrage sur le langage qui doit être commun à toutes ces générations.... Avec l'impression de connaître le discours, et de faire partie des anciens avec la génération de mes enfants (E18-200K)

- Nuit pleine de rêves un peu bizarres, comme dessinés, avec de grands traits noirs et peu de couleur, un peu comme une BD, pas de souvenir plus net d'une histoire (E19-15CH)

- J'ai un peu mémorisé une image particulière du rêve de ce matin, où je vois par terre dans un village il me semble, un pigeon qui avance et qui a deux têtes, et puis quand je lève la tête, je vois arriver un chat puis un chien, qui ont aussi deux têtes, et qui sont aussi gros que des bœufs, aussi placides aussi d'ailleurs, ils passent. Je ne sais plus trop si ce sont deux corps collés ou un seul corps avec deux têtes, mais en tout cas un seul animal ! (E19-15CH)

- Deux images de rêves me restent ce matin :

- deux barques sur un rivage dans une relative pénombre, ces barques sont capitonnées de blanc, un peu comme si elles attendaient des mariés, curieux !

- des animaux, ou plutôt peaux d'animaux seulement, de style léopard, je ne peux en dire plus (E19-15CH)

- J'assiste à une sorte de concert. L'artiste chanteur est un homme qui tient de Souchon et de Marc Vella (peut être la chevelure et le côté enjoué et doux). Et cela se passe à la fois dans un lieu de concert, à la fois dans un lieu privé, la maison, et même la chambre à coucher d'un couple d'amis qui sont d'ailleurs installés dans leur lit ! Parfois le chanteur chante, parfois il nous fait reconnaître une chanson enregistrée, parfois on chante avec lui, parfois il parle, c'est assez gai et remuant, comme pas de limite entre la représentation et l'intimité du lieu et de chacun, quelque chose d'amical. Il y a aussi des moments où il y a des livres de lui, ou à lui, posés là pour qu'on les regarde ou les achète, comme pour nous dire aussi des choses de lui, et pendant que je regarde l'un de ses livres (dans le rêve je vois un titre mais il ne m'est pas resté), il s'approche d'une fille qui se trouve à côté de moi, cheveux frisés, et il l'enlace et l'embrasse ! Surprenant pour moi comme pour elle, lui ça semble l'amuser ! L'impression dans tout ça qu'on navigue entre l'officiel et l'intime. Ensuite le chanteur se met à parler de l'affiche d'un groupe qui lui a tellement plu, une grande affiche sombre avec juste une déchirure bleue, qu'il les a invités à venir chanter à son concert, comme en première partie. Et ce sont des êtres étranges qui apparaissent, enturbannés de beige, de blanc, de marron

clair, vêtements longs (comme des Touaregs), et ils avancent tout droit et très droits, un peu comme des automates ou des zombies, ou comme timides aussi, ou alourdis, lentement mais régulièrement, avec des maladresses car ils passent dans les irrégularités du sol, alors on les aide par la parole ou le geste à se remettre d'aplomb. Et puis tout d'un coup, il y en a un qui se dirige vers moi, le regard sur moi, et c'est clair qu'il veut venir m'embrasser, il a le visage un peu grimé comme un clown, ou un peu comme les peuls, lèvres rouges, regard brillant, et je ne veux surtout pas de cela, je réagis ... Et le rêve s'élargit, et je vois le groupe comme de plus haut, ces êtres organisés sur la scène, pas massés d'un bloc, mais il y a une certaine disposition qui semble étudiée, camaïeu de blanc-beige-marron, tuniques et turbans, et là au milieu la petite tache bleue qui se trouve être le turban d'une petite fille, et ils chantent, quelque chose qui ressemble au rap, mais sans spécialement bouger ... Réveil sur cette image du groupe qui est plutôt belle. Quel étrange rêve, entre intime et représentatif que ce soit dans les lieux, les faits, les comportements. L'impression générale est agréable, un rêve en musique et en couleur. A noter qu'en me préparant le matin, je me suis mise à chanter la gamme, plusieurs fois, et ce n'est pas vraiment mon habitude !! (E19-15CH)

- Sensation de rêve qui me reste où il est question d'or noir ! Et la sensation du rêve c'est que je peux passer comme par une touche d'ordinateur, de l'avant ou de l'après dans l'histoire, c'est ça qui m'est resté au réveil, pas l'histoire elle même, ce va et vient possible entre deux moments de l'histoire (E19-15CH)
- Pas trop bonne nuit avec plusieurs réveils sans raison, juste comme ça en n'ayant plus trop la notion du temps, de l'heure qu'il est, l'heure de me lever, ah non ! sans regarder le réveil, au moins 3 fois cette nuit (pas gênée par la toux) avec alors des mélanges pensées plus ou moins oniriques sur les distorsions du temps, avec un mot comme swift ou squiz qui me venait à ce sujet, et aussi des images de rêves qui se sont mêlées, escaliers, bâtiments, traverser de grandes pièces à la recherche de la bonne salle de classe, comme si je me trouvais dans une vieille école maternelle ou primaire, d'où l'impression de grand peut-être, comme si j'étais une enfant ou en accompagnais une, et en même temps c'est aussi un lieu hôtel où je cherche avec une collègue amie la chambre où nous allons loger, comme si nous étions en congrès avec d'autres, mélanges de temps encore ... et puis dans un sous sol, une bande de jeunes, prêts à se bagarrer (genre West Side Story) et je leur dit que peut être ils pourraient essayer plutôt de chanter, alors ils se mettent à chanter, mais je trouve ça vraiment pas très harmonieux et pas très agréable comme musique alors je leur propose d'écouter Vivaldi ! ... les 4 saisons ! (E19-15CH)
- Ce matin au réveil, vague souvenir d'un rêve dont il ne me reste que l'image d'un cristal bleu, même un double cristal, ils sont l'un sur l'autre, d'un bleu doux, un peu lavande ou aigue marine, et puis par ailleurs la notion de moi enfant et moi adulte, en alternance peut-être, comme un va et vient entre les deux états ou époques, je ne peux en dire plus (la veille j'avais cherché des informations sur internet au sujet de l'eau solarisée en bouteilles bleues cobalt, dont j'avais entendu parler quelques jours avant, peut être cela a-t-il influencé ma nuit) (E19-15CH)
- Mon mari faisait visiter une nouvelle maison à un ami, maison à proximité de chez ses parents. Je me suis dit qu'il serait en permanence chez ses parents (E20-12CH)

- Beaucoup de personnes visitaient la maison qu'il a construite et lui faisaient des éloges sur son travail (E20-12CH)
- Nous étions dans un magasin pour l'achat de jouets et mon mari me demandait de payer avec mon compte perso (E20-12CH)
- Que je suis en cours d'homéo, mais pas avec mes profs. Avec ceux de l'an passé (E20-12CH)
- Sur un marché (comme Noël), défilé d'attelages avec des chevaux qui passaient au galop. Puis, j'assiste à une euthanasie d'un cheval. Une personne veut faire une autopsie pour lui extraire le foie et voir s'il avait mangé quelque chose. Mon fils aîné est avec moi et me posait des questions (E20-12CH)
- J'étais à un congrès où tu (le superviseur) étais présent ainsi que mon papa. Nous y sommes allés en car. Les organisateurs du congrès étaient de type "indien" et avaient un élevage d'ânes. Certains de ces derniers étaient en stalles et d'autres, notamment les poulains, étaient dans un pré avec une forte pente. A la descente du car, je n'ai pu résister à la visite des ânes en stalles que j'ai trouvé très beaux. Puis, je suis allée voir les poulains, dont un est venu à mon appel, je lui ai fait une caresse et il est reparti aussitôt dans un galop effréné pour rejoindre ses copains. Je suis ensuite rentrée dans un couloir, avec les cuisines à proximité, et j'ai interrogé le personnel qui m'a indiqué le lieu de la conférence. Je suis entrée dans une salle, mon papa était présent et m'avais gardé une place. Je t'ai cherché mais tu n'étais pas là, à mon grand désespoir. Puis, je me suis réveillée (E20-12CH)
- Nous étions en cours avec toi et tu nous disais que nous te décevions de ne pas utiliser le répertoire (car aucun élève ne l'avait ouvert) et tu nous disais : « mais vous attendez quoi avant d'ouvrir votre répertoire? » (E20-12CH)
- J'étais chez ma belle-mère (mais ce n'était pas sa maison actuelle), nous (ma belle-mère, mon beau frère, mon mari et moi) étions à table et elle nous avait servi du poulet élevé avec des aliments non biologiques. Ma belle mère me reprochait de ne pas en manger car pas alimenté en bio (E20-12CH)
- J'étais en cours de deuxième année d'homéo et toi tu étais avec les premières années dans une salle à côté. J'étais arrivée dans les premières, et tu venais de sortir de ta douche en maillot de bain avec une serviette sur la tête car tu avais les cheveux mouillés. Lorsque la journée de cours fût terminée, je suis restée avec une amie dans la salle de cours pour travailler. Puis, celle-ci me dit de sortir de la salle pour partir. Je t'ai cherché mais je ne t'ai pas trouvé. Tu étais déjà parti. Puis, je me suis réveillée (E20-12CH)

- J'étais dans un bâtiment au bord d'un lac où j'avais dormi avec un groupe dont ma belle-sœur, mon beau-frère et je devais "déménager » mes affaires (faire ma valise) car nous partions de cet endroit. J'étais allée chercher mes enfants qui marchaient le long du lac sur une petite passerelle en bois et je leur disais de faire attention de ne pas tomber dans l'eau. Puis je leur ai dit que j'allais terminer de ranger mes affaires et que je les attendais dans le bâtiment (E20-12CH)
- Nous sommes partis à un séminaire en voiture en Belgique tous les deux et c'est toi qui conduisais. A un moment, tu m'as dit que nous allions traverser un endroit où l'odeur allait être forte et puante car c'était une ferme avec beaucoup d'animaux pas bien entretenus. Je t'ai dit que j'avais l'habitude des odeurs animales. Puis, nous avons continué notre route. Nous sommes rentrés dans un long couloir où nous attendaient les organisateurs du séminaire. Ils nous ont proposés des boissons chaudes, j'ai pris un café. Puis, ils nous ont indiqué la salle où avait lieu la conférence. Puis, je me suis réveillée (E20-12CH)
- J'étais invitée à une fête familiale où étaient présents mes parents, mes cousines mais vague souvenir de ce rêve (E20-12CH)
- J'étais en stage avec les étudiants de naturopathie de l'année dernière. Nous étions dans un grand bâtiment et nous devions ranger nos affaires car le stage était terminé et nous devions repartir chez nous (E20-12CH)
- J'étais avec mes enfants dans une clairière bordée d'arbres en train de chercher et ramasser des champignons (E20-12CH)
- J'étais dans un grand chalet avec un joli feu de cheminée. Il y avait de la neige dehors et mes enfants jouaient dans la neige. Puis, ils sont rentrés car il faisait froid (E20-12CH)
- Nous étions au restaurant. J'avais pris des noix de Saint-Jacques, la table était bonne. Le maître d'hôtel nous a demandés si nous connaissions quelqu'un qui travaille chez un chocolatier. Je lui ai répondu que j'avais un ami qui travaille chez un grand chocolatier lyonnais (Bernachon). Il y avait de la musique, l'ambiance était agréable et conviviale. Des gens du restaurant dansaient (E20-12CH)
- Nous étions plusieurs jours en réunion homéo et à la fin du séjour je devais te ramener chez toi. Mes enfants nous attendaient dans ma voiture. J'ai dit au revoir à tout le monde et je t'ai cherché mais tu n'étais plus là. Je n'ai pas compris pourquoi tu ne m'avais pas attendu (E20-12CH)
- J'avais rendez-vous chez un kinésio qui m'a demandé de me mettre en sous-vêtement pour la séance, ce que j'ai fait mais je n'étais pas tranquille. Tu es ensuite arrivé et cela m'a rassurée (E20-12CH)

• Je conduis ma voiture jusque sur le parking de mon travail (parking du Carrefour, plein de monde). Il y a un chat dans ma voiture, dans une boîte de transport, et mon Synthésis (!) J'entre dans la clinique, quelques minutes plus tard je ressorts et je vois de loin ma voiture carbonisée. Tout a brûlé. Personne ne semble s'en soucier autour. J'approche en panique : plus de boîte à chat (je ne sais pas ce que le chat est devenu : volé ?) et plus de Synthésis (volé ?) ; ma première pensée : je vais devoir en racheter un ! Je pleure, je panique, personne ne semble me voir, comme si j'étais invisible. Les gens marchent sans me regarder. J'appelle mon père qui me dit qu'il ne peut pas m'aider car il vit loin. Je retourne à la clinique, je passe par la porte de derrière, j'ai un rat blanc sur l'épaule. J'ouvre la porte pour entrer, et je suis assaillie par des milliers de rats noirs qui me mordillent les jambes et tentent de s'en prendre à mon rat blanc. Je sens physiquement les morsures dans mon rêve. Je les retire un par un de mes jambes, je les repousse sans en avoir peur. Je me fraie un passage et trouve l'assistante assise au comptoir, zen, comme si rien ne se passait. Elle me sourit. Et je me réveille. *« Sensation d'abandon, d'être « seule au monde » et incomprise ». Les rats ne m'inspirent aucune peur en général. Mon interprétation par rapport aux rats : ils représenteraient les propriétaires des animaux ? (les clients de la clinique ? en ce moment je me sens oppressée par les clients)* (E22-9CH)

• Je loue un appartement à une dame âgée dans un immeuble ancien. J'ai dû m'y installer en catastrophe (pourquoi ?) J'y vis seule. La configuration est étrange : pas de chambre mais deux cuisines, plein d'objets appartenant à la propriétaire dans les placards, un vrai capharnaüm, peu de place pour mettre mes affaires. Pas de canapé mais une baignoire au milieu du salon (confortable ceci dit !) Les voisins doivent passer chez moi pour sortir de chez eux. Ca m'ennuie un peu mais je me dis que je vais m'y habituer, qu'à force je ne m'en rendrai même plus compte, que je ne les verrai plus passer (E22-9CH)

• Mes 5 chats s'échappent de l'appartement un par un, je sors sur le toit pour les chercher et je me retrouve sur une avenue hyper-passante, type grande avenue à Paris. Je récupère un à un mes animaux et me réfugie dans l'appartement. *« Sensation d'angoisse, d'oppression mais globalement je me sens rassurée dans cet endroit »* (E22-9CH)

• Je suis à Barcelone dans un hôtel de luxe en voyage organisé. Je me balade dans l'hôtel afin de trouver le reste du groupe qui est normalement avec moi. Je monte dans une chambre, me penche par la fenêtre et aperçois les autres membres du groupe dans le hall de l'hôtel juste à côté. Il y avait deux hôtels côte à côte, et j'ai choisi de descendre dans le mauvais : je me retrouve donc seule alors qu'au départ je devais retrouver un groupe. Je suis obligée de rester dans cet hôtel et d'y passer seule le reste de mon séjour (E22-9CH)

• Je fais un trek en Inde avec un ami. Nous nous promenons dans les herbes hautes et mon ami prend peur en voyant un serpent. Il tente de le déloger avec un bâton et du coup le serpent me saute à la gorge. Il est sur moi, passe sur mon dos, je me plie en deux pour m'en défaire, mon ami tente de l'arracher mais en vain, il est comme agrippé à moi. Je me débats et je hurle ! Je me réveille en

sursaut (E22-9CH)

- Je suis dans la maison de ma grand-mère pour une fête de famille. On me laisse seule dans une chambre à l'étage pendant que la fête bat son plein. Sensation agréable car je me sens bien dans cette maison et cette chambre me rassure. Mais en même temps je me sens abandonnée (E22-9CH)

- Je me promène seule dans un bois. Derrière un tronc d'arbre couché se dresse une pieuvre avec des dents énormes et qui rugit (oui je suis vétérinaire, et je vous assure que ces bestioles existent !). Très inquiétant comme animal. Je prends quand même un peu peur. Elle ne m'attaque pas et donc je continue ma route. J'arrive dans la cour intérieure d'un vieux bâtiment (musée ou monastère) et je cherche en vain mon vieux moulin à café. J'entre dans plusieurs pièces, des gens sont là mais ne me voient pas. Je n'interagis pas avec eux. Je ne trouve pas mon moulin (E22-9CH)

- Entre J0 et J1 : rêve d'être «envahie» par des personnes chez moi, sans arriver à les faire partir, envie d'être tranquille (E23-5CH)

- Entre J39 et J40 : je vois des gens de chez moi, sur la paroi rocheuse juste en face et d'un seul coup, une personne «saute». Je comprends qu'il s'agit d'un sauvetage, d'autres personnes sont évacuées par des cordes et «sautent». De nombreux sauveteurs veulent ensuite entrer chez moi pour «boire un coup» ; je les renvoie gentiment car ma maison n'est pas très présentable (E23-5CH)

- Entre J49 et J50 : beaucoup de gens attendus chez nous. Je me demande s'il y aura assez de place. Lorsque les personnes arrivent, elles sont nombreuses ! Je fuis en emmenant quelques enfants avec moi, lorsque j'arrive à une autre maison il y a beaucoup de monde aussi et ce n'est pas nous qu'on attendait. Je me sens de trop. Je veux partir (E23-5CH)

- Un rêve de jeu de paysage reconstitué en picking, mais tout se casse la figure; puis 2^e rêve où deux mygales inoffensives sur le mur de la cuisine... et je n'ai pas peur (je m'initie à la cuisine). [T3 – 4CH – XX-XX-XX]

- Rêves également de transport de petits objets, de décalage de maison. [T3 – 4CH – XX-XX-XX]

- Je perdais toutes mes dents, et mes cheveux, ce n'était pas vraiment un cauchemar, parce que dans le rêve, c'était normal et ça arrivé à tout le monde. C'est bizarre: pas très agréable mais pas stressant, pas grave, pas une maladie, car c'était normal pour tout le monde. [T8 – 5CH – XX-XX-XX]

- Je n'ai pas beaucoup rêvé parce que les rêves étaient réels, donc j'avais toujours l'impression d'être dans la vie active. La vie n'a pas de pause. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]

- Je me vois plus jeune, ado, avec une copine, en train de ramasser des œufs dans une grange pleine de paille, et on est toujours en train de fermer la porte qui n'arrête pas de se rouvrir. Je ne sais pas

pourquoi. Il y a du vent, et la porte s'ouvre tout le temps parce qu'on n'arrive pas à le coincer.
Dérangeant [T8 – 6CH – XX-XX-XX]

- Tous les rêves dont je me souviens, sont réels, c'est-à-dire qu'ils sont très proches de ma vie, j'ai rêvé une de mes journées de travail, tout à fait normale, il n'y a pas les choses bizarres ou irréelles que l'on peut retrouver dans les rêves d'habitude. Le temps était aussi normal, tout était dans l'ordre, comme une journée normale, comme si je m'observais moi-même. Et j'ai fait plusieurs rêves comme celui-ci. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]

- Comme un film, du reportage, comme si j'avais déjà vécu ça, et en plus, comme c'était tout le temps, c'était comme s'il n'y avait pas de nuit, la nuit est comme la journée, alors c'est bizarre pendant cinq minutes quand on se réveille - "je l'ai déjà vécu, déjà vu", comme si je m'observais. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]

- Je suis un enfant qui fait une dictée. La prof me gronde car il y a des erreurs. Sensation d'être en échec. Avant de rendre la copie, j'ai besoin d'une deuxième feuille mais je n'en trouve pas au même format. Je me dis que je vais encore avoir des réflexions et des critiques mais je m'en fous. [T9 – 4CH – 01-XX-XX]

- Je rentre dans un hôpital par la porte de service du sous-sol. J'entends un bruit inquiétant derrière moi, près de la chaufferie, un endroit sombre mal éclairé. Je pivote brutalement et lance un couteau à huitres vers ma cible. Il fait mouche et j'entends un râle de douleur. [T9 – 4CH – 01-XX-XX]

- Je travaille dans un hôpital aux USA. Je suis en retard et de nombreux événements m'empêchent de commencer, j'arrive en pantoufles, je n'ai pas de chaussures... Je quitte cet hôpital en surf dans les rues enneigées de New York. Enfin un bon moment. Un petit garçon me regarde, assis dans un bus. Puis le soir arrive. Dans un jardin public, je croise un homme plié en deux, qui vient d'être poignardé. Il me montre les agresseurs ; je cours chercher du secours mais en revenant vers le blessé, je comprends que les agresseurs, un gang d'indiens de Mumbai, ont enlevé ma fille Bérénice afin que je ne témoigne pas. Je rentre dans leur repère et je casse tout. [T9 – 4CH – 01-XX-XX]

- Une petite fille naît dans une famille royale. Une nounou au don de clairvoyance veut protéger cette future princesse de dangers qu'elle perçoit dans son avenir. Dans la nuit, elle échange ce nouveau-né par un autre. Bien des années après, la fausse princesse est kidnappée. La nounou expose alors son subterfuge, les bandits sont floués et la princesse retrouve son statut. Mon rêve ne dit pas qu'est devenue la jeune fille kidnappée... [T9 – 5CH – 05-XX-XX]

- Rêve d'un dirigeant d'une usine familiale. Il annonce dans un premier temps qu'une compression de 25 % du personnel est nécessaire. Il se reprend au cours de la discussion pour annoncer que ce sera 75 % du personnel qui sera licencié. [T9 – 6CH – 12-XX-XX]

- Je suis un jeune homme loin de mes parents et ma famille dans les années 60. Je suis dans un groupe avec d'autres hommes. Je pratique le yoga de manière approfondie comme si cela devait devenir un axe important de ma vie. Un exercice de rotation sur moi-même me permet d'accéder à une lévitation. Ecarter les bras me permet de ralentir le mouvement de rotation comme en patinage

artistique. La question des femmes et des relations avec elles se pose. Je prends conscience que je ne suis plus amoureux d'aucune, comme une sorte de distance avec le féminin. [T9 – 6CH – 14-XX-XX]

- Je reçois des patients dans un cabinet médical. Il s'agit d'un couple. Mon cabinet est plus petit que mon cabinet actuel. Plus sombre aussi avec un petit bureau noir, une ambiance asiatique, il est possible que je pratique aussi l'acupuncture. Je suis associé avec d'autres personnes. L'ensemble du cabinet est structuré comme l'appartement où j'ai grandi à G, la place de mon cabinet est celle de ma chambre au Nord. Puis, je quitte cet endroit, traverse une route et me dirige vers un entrepôt. Je croise la nouvelle compagne de mon ancien associé, D, puis je le croise lui-même. Je suis étonné car il s'est beaucoup tassé et a perdu en taille, sa surdité s'est aggravée, sa diction qui a toujours été très claire est devenue laborieuse. Je crois comprendre qu'il a été malmené en compagnie d'un copain lors d'un jogging mais qu'il a pu se défendre. [T9 – 6CH – 15-XX-XX]

- J'ai fait un long rêve en plusieurs épisodes entrecoupés de brefs réveils : j'ai pensé au fils de mon amie F. qui est homosexuel et vit avec un copain. J'essayais de comprendre l'homosexualité qui par un certain côté me dégoûte et que je trouve belle et normale d'un autre, car après tout c'est de l'amour, même s'il est bizarre. Mais je me suis posé plein de questions, par exemple, que deviennent-ils quand ils sont vieux ? En tout cas, j'arrivais à admettre cette situation, ce qui m'est difficile dans la vie réelle. [T10 – 5CH – 30-XX-XX]

- Un peintre (que je connais) est venu pour peindre trois pièces, il s'agit juste de quelques améliorations. Je lui précise, "il ne faut pas toucher la tapisserie". Il répond, "pas de problème". Mais, quand je reviens, il a tout défait! Tout détapisé, toute la pièce est sens dessus dessous alors que je croyais que tout serait terminé. Je suis tout en colère. Il est un peu gêné. Finalement je me dis que c'est mieux ainsi. La pièce sera neuve... J'accepte. Je lâche prise, je suis plus souple. Je suis surpris d'être en colère (Ce n'était pas une grosse colère.) J'ai maîtrisé cette colère par la sagesse, pas par le refoulement. Et je suis surpris parce que je me suis souvenu d'un rêve. [T12 – 5CH – 38-XX-XX]

- Dans la maison de mon oncle, dans la grande cuisine. J'étais assis en retrait. J'ai vu sur ma gauche mon père, qui préparait des légumes (ce qu'il ne l'a jamais fait de sa vie), des oignons. Il y avait mon ex-femme (première) avec ma fille de treize ans (la sœur du milieu) qui parlait avec sa mère. Ensuite... (·) [Pause de vingt secondes] ...il y a eu une confusion des générations. C'était comme si mon père était le mari de ma femme. C'était harmonieux, une ambiance de famille, rigolo. Sur ma droite était ma femme (B) et ma fille devant, (j'étais en retrait et regardais); C'était chaleureux, bon enfant... Il n'y avait pas de conflit, ni entre mon père et ma première femme, ni entre les deux femmes. B était près de moi. J'étais un peu en retrait, je voyais tout le monde. Ambiance « maison, famille » discussions vives mais sereines. [T12 – 5CH – 45-XX-XX]

- Un rêve de ma deuxième femme B (nous sommes séparés maintenant). La maison, les couloirs... [T12 – 5CH – 48-XX-XX]

VERTIGE

- En sortant de la voiture elle a senti la tête qui flottait, qui tournait. Comme si elle avait pris un pétard. Elle se sentait comme sur un nuage, ça a duré 10 minutes. Pas de nausées, des petits vertiges, comme si ses jambes ne la portaient plus, elle a fait du sport et c'est passé, mais elle avait moins d'énergie pour le sport [E1 – 5CH – 00-21-00]
- Sensation de vertiges vers 10h30 provoqué par le fait de manger (sucré). [E4 – 12CH – 11-10-30]
- Quelques nausées au changement de position, sensation de vertige et étourdissement au mouvement. [E9 – 15CH – 00-12-56]
- Petite sensation d'instabilité, vue moins nette, comme un mal de mer. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Léger vertige. [T2 – 4CH – 00-XX-XX]
- Vertiges. Fatigue sans cause. [T5 – 4CH – 07-XX-XX]

TÊTE

- Ce matin au lever elle avait la tête comme gonflée, vaseuse, gonflée autour des yeux [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- Méditation : une heure sur un pouf, les genoux croisés en lotus, le dos droit. Ça a été un calvaire ! Dès les 5 premières minutes elle a eu la nausée, avec un haut le cœur à la fin de chaque inspiration, et un mal de tête partant du fond de l'orbite droite, partant comme un trait vers l'arrière de la tête, latéralement en passant par le temporal et le pariétal. Douleur pulsative d'avant en arrière, à intervalles réguliers. Au bout d'une heure elle se sentait si mal que cela lui donnait envie de pleurer. La nausée s'est arrêtée d'un coup dès qu'elle a quitté sa position du lotus. Mais le mal de tête est resté, elle est rentrée chez elle, a bu une bière qui a fait du bien, a détendu son estomac, et elle a mangé un peu. [E1 – 5CH – 06-XX-XX]
Elle s'est endormie avec le mal de tête qui durait. Ça allait mieux en se couchant du côté droit sur le côté douloureux, chaque fois qu'elle bougeait et passait du côté gauche le mal de tête revenait avec de la nausée. [E1 – 5CH – 06-XX-XX]
- Fatigue persistante, depuis le début de l'après-midi mal de tête partant du fond des orbites et se propageant à toute la tête d'avant en arrière (SI) douleur de fatigue visuelle couplée à une autre douleur plus habituelle, sur le devant de la tête comme un « serre-tête ». [E1 – 5CH – 20-XX-XX]
- J'ai eu mal à la tête en fin de soirée, des douleurs temporales gauches, sourdes, améliorée par l'air au niveau de la tête et la pression, aggravée par le bruit, la lumière et les odeurs. J'avais des nausées, une sensation de plénitude abdominale avec en même temps une faim un peu boulimique. [E2 – 9CH – 00-XX-XX]

- Mal de tête dès le réveil au niveau de la tempe gauche, avec faiblesse, fièvre, transpiration ++ cette nuit. [E2 – 9CH – 06-XX-XX]
- Léger mal de tête à la tempe droite avant le coucher, j'ai pris un anti-inflammatoire. [E2 – 9CH – 14-XX-XX]
- Persistance du mal de tête à la tempe droite au réveil, douleur sourde. Cela duré toute la journée et la soirée, j'ai pris un triptan avant d'aller me coucher. [E2 – 9CH – 15-XX-XX]
- Apparition d'un trouble visuel pendant que je nageais, vers 13H, impression d'un gros flocon de neige ou d'une rosace, surtout du côté droit puis comme amputation du champ visuel droit et impression d'arc en ciel. J'essaye de continuer à nager mais j'ai l'impression d'aller de travers et je ne vois pas mieux. Les troubles visuels ont duré plus de 30minutes- 45 minutes. J'avais des difficultés à parler, à me concentrer et même à me faire comprendre. Je me suis allongée et les maux de tête ont commencé à gauche. J'ai réussi à m'endormir. Vers 19h, j'ai eu des nausées et j'ai vomi de la bile (rien dans le ventre depuis le matin), comme les douleurs ne passaient pas j'ai pris un triptan. Douleur violente à gauche. Mon ami m'a massé les tempes en appuyant fort et ça m'a un peu soulagé au moment de la pression. J'ai pu me rendormir. A 23h, comme j'avais toujours mal, j'ai repris un triptan et j'ai dormi jusqu'au lendemain. [E2 – 9CH – 16-XX-XX]
- Céphalée frontale sourde après une grande concentration (a eu beaucoup de cours). Contracture du coude gauche et du genou gauche avec la céphalée. [E3 – 12CH – 01-20-XX]
- Douleur du front à partir de 15 h 30 avec nausée, comme serré dans un étau. [E7 – 5CH – 02-15-30]
- Douleur du front à partir de 11 h 30 avec nausée, comme serré dans un étau. TA : 13/7 , la douleur qui disparaît l'après-midi quand je me met à écrire des chansons. [E7 – 5CH – 03-11-30]
- Légère douleur au front toute la journée. [E7 – 5CH – 04-XX-XX]
- Douleur à la tête le matin. TA:10 /7 je suis fatiguée. [E7 – 5CH – 05-XX-XX]
- Douleur à la tête, légère toute la journée. [E7 – 5CH – 06-XX-XX]
- Douleur à la tête le soir, aux tempes avec envie de fermer les yeux. Améliorée par le massage. [E7 – 5CH – 08-XX-XX]
- Douleur au front le matin. [E7 – 5CH – 09-XX-XX]
- Pas de douleur le matin, douleur à partir de 17 h, en même temps j'ai les mains très froides, je n'arrive pas à les réchauffer. [E7 – 5CH – 11-17-XX]
- Douleur au front dans l'après-midi : 15 /8 de TA. [E7 – 5CH – 18-XX-XX]

- Sensation de pesanteur derrière les deux yeux, de manière continue sans douleur, une sensation de lourdeur. Irradiant sur l'ensemble du front et de la tête. [E9 – 15CH – 00-12-56]
Impression d'être serré de la gorge comme un léger étranglement, j'entends moins bien, je suis comme assommée. Barre au front qui serre, continue. [E9 – 15CH – 00-16-00]
- Très fatiguée. J'ai mal à la gorge, quelques glaires claires, et un léger casque au front. [E9 – 15CH – 01-17-15]
- Des céphalées avec sensation de pression au niveau des tempes et sous l'occiput. [E10 – 30CH – 01-XX-XX]
- Prédominance des céphalées qui se sont accentuées au cours de la journée. Améliorées par la pression et le repos au chaud. Le soir très algique. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]
- Douleur en barre frontale au lever pendant 45 minutes comme si on m'appuyait dessus (E15-7CH)
- Ce matin, mal de tête frontal droit (E18 -200K)
- Aggravation mal de tête avec la lumière du soleil et secousses ou accélération ou décélération brutale (genre sortir de la voiture), mais seulement fronto-temporale D. Sensation de pression, aggravée en baissant la tête, l'après-midi par la lumière du soleil, amélioré dans le sombre (E18 -200K)
- Mieux, toujours le mal de tête fronto-orbitaire D avec photophobie, d'intensité moyenne, légère rhino, quelques éternuements (E18 -200K)
- A un moment donné, réveillée, avec une sensation curieuse au niveau de la tête, une petite pointe douloureuse niveau du front à droite je crois, et niveau occiput du même côté en même temps, fugace mais net et inhabituel (E19-15CH)
- Sensations lumineuses pulsantes quelques instants après la fermeture des paupières, et ensuite, sensation pulsante non douloureuse mais curieuse de l'hémicrâne gauche, y compris la face, rien de tel ce matin, après une nuit correcte (E19-15CH)
- Un autre petit bouton depuis hier région tempe droite (E19-15CH)
- A 20 heures : sensation de tête lourde (E20-12CH)
- J14 : Suite de rhinite, le soir, malaise général avec sensation de chaleur intense surtout au niveau de la tête et toux sèche, indolore. J'ai aussi noté tête «pleine», chaude, gêne sourde entre les tempes et au niveau du front. Frilosité marquée. J15 : céphalée frontale et temporale peu intense accompagnée de sensation de chaleur diffuse. J24 : douleur frontale en point, lancinante, durant quelques secondes à partir de 15 heures (E23-5CH)
- Sensation de chaleur de la tête et du corps accompagnant la rhinite à J14 (E23-5CH)

- Petite barre frontale. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- J'entends des bruits de cloches, j'ai la tête qui me gratte ainsi que derrière l'oreille, je sens aussi une odeur de poivre. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]
- J'ai le nez qui coule, je pense au pharmacien qui disait que c'était la poudre blanche. J'ai chaud, et ma tête me gratte, j'ai mal à la main. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]
- Démangeaison thorax côté gauche et du cuir chevelu. [T9 – 4CH – 00-XX-XX]
- Maux de tête comme un serrement dès le départ avec nausées. Les nausées ne me lâcheront pas tout le long de la trituration. [T9 – 6CH – 12-XX-XX]
- Douleur du vertex à gauche. [T9 – 5CH – 05-XX-XX]

YEUX / VISION

- Fatigue visuelle avec vue floue toute la journée pour voir au loin les projections au tableau. Même avec ses lunettes elle a du mal à accommoder et à tenir les yeux fixés sur un point. [E1 – 5CH- 16-XX-XX]
- Elle a dû garder ses lunettes toute la journée, même pour conduire, et son accommodation est restée difficile, elle ne pouvait lever les yeux, de fatigue. [E1 – 5CH – 18-XX-XX]
- Apparition d'un trouble visuel pendant que je nageais, vers 13h, impression d'un gros flocon de neige ou d'une rosace, surtout du côté droit puis comme amputation du champ visuel droit et impression d'arc en ciel. J'essaye de continuer à nager mais j'ai l'impression d'aller de travers et je ne vois pas mieux. Les troubles visuels ont duré plus de 30minutes- 45 minutes. J'avais des difficultés à parler, à me concentrer et même à me faire comprendre. Je me suis allongée et les maux de tête ont commencé à gauche. J'ai réussi à m'endormir. Vers 19h, j'ai eu des nausées et j'ai vomi de la bile (rien dans le ventre depuis le matin), comme les douleurs ne passaient pas j'ai pris un triptan. Douleur violente à gauche. Mon ami m'a massé les tempes en appuyant fort et ça m'a un peu soulagé au moment de la pression. J'ai pu me rendormir. A 23h, comme j'avais toujours mal, j'ai repris un triptan et j'ai dormi jusqu'au lendemain. [E2 – 9CH – 16-XX-XX]
- Vision : pas gênée (myopie) de ne pas avoir ses lunettes (envie de les enlever) le vendredi soir (d'habitude est gênée de ne pas les avoir). [E4 – 12CH – 10-XX-XX]
- Elle a eu les yeux qui brulaient (pense que c'est le maquillage) sur la journée, envie de frotter, le frottement améliore. [E4 – 12CH – 12-XX-XX]

- Yeux qui brûlaient un peu moins mais aggravés par l'air froid, le vent froid. [E4 – 12CH – 13-XX-XX]
- Elle se sent les yeux photosensibles : lumière et gêne avec la neige (douloureux). [E4 – 12CH – 22-XX-XX]
- 20h : brûlure dans l'œil gauche, durée 1h environ. [E4 – 12CH – 27-20-XX]
- Douleur dans l'œil droit comme si on m'enfonçait doucement un doigt dans l'œil, fugace. [E7 – 5CH – 00-19-30]
- Le matin avant de me coucher (après un travail de nuit) : picotement dans l'œil droit qui irradie dans la narine droite. [E7 – 5CH – 07-XX-XX]
- Vision plus claire sur l'autoroute lorsque je conduis. En parallèle avec une certaine clarté d'esprit... [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Bizarrement, lorsqu'on me parle, mes yeux partent de gauche à droite plusieurs fois comme si je voulais chercher la réponse sur les côtés. [E9 – 15CH – 00-12-56]
- Grosse fatigue visuelle, j'ai du mal à voir de près, je confonds les chiffres dans ma compta, je dois recommencer pas mal de lignes (j'accommode plus, début presbytie ?) (E18 -200K)
- Photophobie, envie de fermer les yeux (E18 -200K)
- Sécheresse oculaire, yeux collés la nuit et le matin au réveil (E18 -200K)
- 11h30 : je trouve que les yeux me brûlent pas mal ce matin, mais ça peut m'arriver, et fugacement comme une sensation de froid à ce niveau, à me demander si je ne l'ai pas imaginée (E19-15CH)
- 18h30 environ, au froid en ville, sensation du bord interne de mes orbites, comme tracées au crayon, cela est passé après que je sois passée dans des magasins (E19-15CH)
- Sensations lumineuses pulsantes quelques instants après fermeture des paupières (E19-15CH)
- 8h45 au cabinet : pas ressenti quoique ce soit niveau des yeux au froid ce matin mais globalement depuis deux jours je trouve que ma vue est plus floue, plus difficile, sensation floue de l'espace visuel, je ne sais comment le dire, c'est peut-être simplement parce que j'y porte plus attention à cause de la pathogénésie (E19-15CH)
- Les conjonctives sont rouges, les pommettes et la racine du nez sont rouges. Sensation des yeux humides. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Amélioration de l'acuité visuelle de loin. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]

- Amélioration de l'acuité visuelle de loin. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- Impression de neige, de lignes brisées (au lieu de droites). [T3 – 4CH – 01-XX-XX]
- Pluie de taches noires, clairsemées sur le champ visuel. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Larmolement qui diminue et disparaît en 15 minutes. [T6 – 4CH – 00-XX-XX]
- Gêné par la lumière. [T6 – 4CH – 00-XX-XX]
- Désir de conserver mes lunettes sur le nez, alors que d'habitude elles me gênent. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]

OREILLES / AUDITION

- Une hypersécrétion de cérumen s'est normalisée. [E1 – 5CH – 15-XX-XX]
- A 21 h frissons du dos entre D7 et D12 s'étendant aux deux bras jusqu'aux coudes. Par vagues durant quelques secondes, accompagnés d'un bourdonnement d'oreille avec la sensation d'oreille bouchée et douleur (sur une oreille cicatricielle). [E3 – 12CH – 00-21-00]
Quelques frissons dans la journée avec bourdonnements de l'oreille droite, deux ou trois fois, comme un insecte à l'intérieur. [E3 – 12CH – 02-XX-XX]
- Douleur au lobe de l'oreille gauche; passé en quelques mn, pas de modalités particulières. [E4 – 12CH – 01-08-00]
- Oreille gauche qui s'est bouchée avec sensation de vertiges (durée : 25-30mn) : ça arrive et part doucement. [E4 – 12CH – 10-12-00]
- Petite douleur fugace à l'entrée de l'oreille gauche, quelques secondes, comme un pincement d'aiguilles 1 seule fois. [E4 – 12CH – 13-12-30]
- Chatouillement de l'oreille gauche le matin à 9 h, à l'entrée du conduit, durée environ 20 mn, comme une plume. 23h : idem dans le conduit auditif gauche, environ 10 mn. [E4 – 12CH – 23-XX-XX]
- Sensation de bourdonnement dans les deux oreilles. [E9 – 15CH – 00-13-07]
- J'ai l'impression aussi d'une majoration d'un symptôme ancien : j'ai une baisse auditive à gauche, majorée actuellement, sans modalités particulière. Je ne sais pas si c'est en relation mais j'ai l'impression de parler plus fort (E16-30CH)
- Hypersensibilité au bruit, le bruit du mortier est perçu désagréablement. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]

- Diminution des acouphènes (qui étaient là depuis plus d'un mois). Cela va durer pendant 24 heures [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
Reprise de plus belle des acouphènes puis disparition l'après-midi. [T3 – 4CH – 02-XX-XX]
- Sifflement, quelques minutes, dans l'oreille droite, qui ne s'est pas reproduit. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Gênée par le bruit du mortier, entendu trop fort, de même ensuite par le bruit du frigo. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- J'entends des bruits de cloches, j'ai la tête qui me gratte ainsi que derrière l'oreille, je sens aussi une odeur de poivre. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]
- Ça me gratte dans l'oreille. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]

NEZ / OLFACTION

- De petits saignements en se mouchant. [E3 – 12CH – 17-XX-XX]
- Croûtes dans la narine gauche, sans épistaxis (E15-7CH)
- Impression « d'être travaillé » assez indéfinissable, puis vers la fin de l'après-midi comme si je m'enrhumais, des éternuements (E16-30CH)
- Ah oui, encore autre chose durant le réveil de ce matin, une odeur de café que je suis bien certaine de ne pas avoir chez moi car je n'en bois pas. Mais quand j'ai senti cela, je me suis dit qu'effectivement c'était parti, car j'ai souvent eu un petit signe olfactif quand je fais une expérimentation (E19-15CH)
- Narine droite bouchée au réveil, elle s'est débouchée quelques minutes plus tard en me mouchant (séreux) (SN) (E22-9CH)
- Plusieurs épisodes de rhinorrhée claire, avec sensation de nez bouché, suite de douleur en avalant (J13), J47: narine gauche bouchée, écoulement clair, collant. J49: nez toujours bouché à gauche puis éternuements. Ecoulement séreux transparent, toux sèche puis nez bouché à droite (E23-5CH)
- Sensation du nez qui se débouche, plus tard la racine du nez à droite est devenue totalement indolore et totalement débouchée. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Narine droite débouchée et non douloureuse de manière persistante. [T1 – 4CH – 07-XX-XX]
- Discret assèchement transitoire des fosses nasales au premier passage du mortier. [T4 – 4CH – 00-XX-XX]

- Pendant deux heures pas de rhinite alors qu'elle souffre d'un rhume chronique, ni de quinte de toux. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]

- Augmentation des perceptions olfactives. [T6 – 4CH – XX-XX-XX]

- J'entends des bruits de cloches, j'ai la tête qui me gratte ainsi que derrière l'oreille, je sens aussi une odeur de poivre. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]

- J'ai le nez qui coule, je pense au pharmacien qui disait que c'était la poudre blanche. J'ai chaud, et ma tête me gratte, j'ai mal à la main. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]

VISAGE

- Douleur dans les mâchoires comme si je serrais les dents toute la nuit. [E2 – 9CH – 06-XX-XX]

- En se réveillant, a eu un spasme dans la bouche : s'ouvre et se referme, comme un sursaut (spasme très rapide et involontaire). [E4 – 12CH – 01-08-00]

- Peau : visage sensation de chaleur, après la crème, sans rougeur, durée 10 mn, pas douloureux. [E4 – 12CH – 02-22-00]

- Douleur derrière l'œil gauche, légère, comme une pression, un mal de tête derrière œil, venu progressive, mais qui dure, douleur sourde améliorée en appuyant sur la tempe. [E4 – 12CH – 14-17-00]

- Elle a ressenti un point douloureux sur le menton à l'avant côté droit, comme si on appuyait fort (quelqu'un qui appuie), amélioré par la pression, durée 20 mn environ : 1 seule fois. [E4 – 12CH – 15-11-50]

- Douleur en mangeant du masséter gauche, comme une contracture, elle l'a senti un peu dans l'après-midi, mais moins de douleur : durée la journée (le lendemain cela avait disparu). [E4 – 12CH – 15-13-XX]

- Apparition d'un bouton sur la joue droite, comme un bouton d'acné, sensible (elle l'a senti), il est parti très vite. [E4 – 12CH – 19-XX-XX]

- Douleur derrière l'œil gauche, comme une surpression de l'œil, venue progressivement mais c'est léger, ne la gêne pas. [E4 – 12CH – 23-XX-XX]

- Le matin avant de me coucher (après un travail de nuit) : picotement dans l'œil droit qui irradie dans la narine droite. [E7 – 5CH – 07-XX-XX]

- 15 minutes après la 3^{ème} dose : sinusite avec douleur maxillaire gauche pulsatile d'une demi-heure, rhinite gauche et larmoiement à gauche .En ayant la dose dans la main le 1^o jour la douleur de sinusite gauche s'est réactivée (SA 4 ans qui avait disparu) reprise des douleurs. La sinusite a duré 3 à 4 jours mais pas comme d'habitude : fluide et clair (habituellement jaunes) et croûtes le matin sèches abondantes bilatérales à droites et à gauche (SN jamais observé avant). La douleur aigüe a duré 1/2H et la gêne est restée trois jours. [E12 – 7CH – 01-10-00]

- Sur les bords externes des 2 maxillaires (SI), sensation d'étouffement, améliorée par l'application de mains froides, avec chaleur du visage, j'ai froid ailleurs, puis point douloureux sur le maxillaire D et périorbital D, avec comme début un larmoiement œil D (SR) (E18 -200K)

Ce soir visage en feu, joues toutes rouges, (SI ou SM) alors que je suis bien, ni froid ni chaud, thermomètre 19°C avec le poêle en route (E18 -200K)

- Je me trouve les joues bien rouges dans la glace des toilettes ... même si c'est un peu dans ma nature, longtemps que je ne m'étais pas vue ainsi (E19-15CH)

- Sensations lumineuses pulsantes quelques instants après fermeture des paupières, et ensuite, sensation pulsante non douloureuse mais curieuse de l'hémicrâne gauche, y compris la face, rien de tel ce matin, après une nuit correcte (E19-15CH)

- Toujours pas de rêve, mais j'ai constaté ce matin, et en fait déjà hier soir avant le coucher, que j'avais un tout petit bouton rouge sur l'aile gauche du nez, non pruriant (E19-15CH)

- Un autre petit bouton depuis hier région tempe droite, et un moment avant hier soir où j'ai senti des fourmillements entre l'aisselle et le sein droit, comme une démangeaison, et ça n'a pas duré (E19-15CH)

- A nouveau cette sensation vibrante dans les dents du haut hier soir après le coucher, et la sensation s'est même étendue à toute la partie supérieure du visage à partir du maxillaire supérieur. Cela a duré à peine une ou deux minutes, peut-être même moins (E19-15CH)

- A 21h : douleurs musculaires légères, (intensité 3/10) mâchoire et tempe droites (en même temps que le cou) (SN) (E22-9CH)

- Petite douleur temporo-mandibulaire, comme une crispation. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]

- Les conjonctives sont rouges, les pommettes et la racine du nez sont rouges. Sensation des yeux humides. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]

- Sensation de relâchement de la mâchoire inférieure. Fourmillements dans la lèvre supérieure. [T2 – 4CH – 00-XX-XX]

- Rougeur du visage. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]

- Discrets « battements » temporaires bilatéraux réguliers ou dans la mandibule. [T4 – 4CH – 00-XX-XX]
- Rougeur des pommettes. [T4 – 4CH – 00-XX-XX]
- La joue gauche est plus chaude que la droite et ça dure, mais pas de perception interne. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Coloration rouge des pommettes, elles sont chaudes au toucher, mais pas de chaleur interne, le bout du nez est froid, la sensation va durer plusieurs heures. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- Pointe douloureuse entre les sourcils, fugace mais qui revient plusieurs fois. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]

BOUCHE

- Aphte dans gencive en haut à gauche pas hyper douloureux, durée : 2 jours. Elle n'évite pas les aliments, elle n'est pas obligée de faire quelque chose pour calmer, cela ne la gêne pas, elle le sent juste. (E4 – 12CH – 21-XX-XX)
- Picotement sur la langue comme engourdie pendant quelques minutes. [E7 – 5CH – 00-XX-XX]
- Une petite framboise rouge sur le bout de la langue. [E10 – 30CH – 01-XX-XX]
Pas de sueurs, j'ai eu soif en revanche avec une sensation de langue chargée et persistance de la rougeur au bout de la langue. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]
- Quelques douleurs dentaires, des ballonnements. [E10 – 30CH – 04-XX-XX]
- 10 minutes après la prise de la dose, sensation de Rickles, comme un goût de fraîcheur dans la bouche, persistant toute la matinée, pas le goût de menthe, mais de fraîcheur. La sensation de goût de Rickles, de fraîcheur disparaît en mangeant et en buvant et revient après et disparaît chez le dentiste et revient après. Le soir s'endort avec le goût sur la langue [E11 – 15CH – 00-XX-XX]
- Sensation de pustule sur le bout de la langue, et engourdissement du palais supérieur au niveau du bord des dents. [E14 – 30CH – 02-XX-XX]
- Pas faim, pas soif, lèvres sèches. Au réveil lèvres très sèches, les yeux aussi j'ai eu du mal à les décoller, je n'ai pratiquement pas uriné ce matin. (SN) (E18 -200K)
- En mangeant un kiwi, impression d'aphtes (piquant, âpre) dans la bouche (bout de la langue à droite) qui passé en 30min (SI), et, toute le journée, sensation d'apparition d'un bouton d'herpès labial, même sensation mais rien (E18 -200K)
- Gout métallique omniprésent, qui ne se sent pas dans l'haleine (SN) (E22-9CH)

- Toujours goût métallique dans la bouche en permanence (E22-9CH)
- Gout métallique toujours présent, mêmes caractéristiques (ne se sent pas quand je mange mais réapparaît juste après) (E22-9CH)
- J44: Dans l'après-midi, fissure à la commissure des lèvres à gauche, suite de sensation de piqures dans la gorge. J46 : quasi disparition des symptômes (E23-5CH)
- Sensibilité osseuse au niveau des incisives supérieures. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Persistance d'un goût sucré sur la langue. [T1 – 4CH – 07-XX-XX]
- Goût dans la bouche derrière les incisives, fugace (mais revenant au cours des heures qui suivent), remontant de l'arrière nez, puis persistant vers les lèvres, puis 10 minutes après trachée et haut des joues : impression légère et fuyante. Après plus d'une heure le goût du départ persiste dans la salive, avec la sensation inhabituelle des glandes salivaires. Bouche pâteuse. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- Goût et sensation d'air pulsé derrière les incisives sup. Le goût- ressemble à la noix de coco un peu amère, puis goût un peu caustique déplacé vers les gencives qui sont comme enflées. [T3 – 4CH – 01-XX-XX]
- Chatouillis dans les dents du haut. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Je ressens une odeur ou la présence de sucre dans ma bouche sans goût sucré... la même perception que lorsque l'on a du dans la bouche sans en ressentir le goût. [T9 – 6CH – 12-XX-XX]

DENTS

- J'ai remarqué ce soir et déjà en fait ces deux ou trois derniers jours que je sentais par moments mes dents, pas vraiment douloureux, seulement les dents sensibles, vaguement vibrantes, ni spécialement au froid ou au chaud ou au mouvement ou au contact, juste comme ça. Je le note mais je ne peux vraiment pas en dire plus (E19-15CH)
- Ai ressenti encore hier soir dans mon lit un assez court instant, comme les autres fois, cette sensibilité des dents au niveau des incisives supérieures, il me semble que les autres fois aussi, vraiment léger. Je le note par acquis de conscience, mais est-ce significatif alors que j'ai des dents pas mal déchaussées depuis un bon moment ? La sensation m'a quand même un peu surprise alors que mon état dentaire est bien stabilisé (E19-15CH)

- A nouveau cette sensation vibrante dans les dents du haut hier soir après le coucher, et la sensation s'est même étendue à toute la partie supérieure du visage à partir du maxillaire supérieur. Cela a duré à peine une ou deux minutes, peut-être même moins (E19-15CH)

GORGE

- Au réveil, j'avais très mal à la gorge et la bouche sèche avec une sensation fébrile. La fatigue s'est installée au cours de la journée. Vers 14h, ma température est à 39°C, ma TA à 9/7 => grippe. [E2 – 9CH – 04-XX-XX]
- Dans mon rêve je hurle pendant une heure et je me réveille terrifiée. Depuis j'ai mal à la gorge. [E3 – 12CH – 04-XX-XX]
- Douleur de l'épaule gauche puis douleur pharyngée à gauche irradiant à l'oreille, sans signe d'atteinte ORL. Quand une douleur apparaît une autre disparaît. Douleur piquante à gauche puis dans toute la gorge le soir, en avalant la salive, en buvant des liquides, désir de boire tiède. [E3 – 12CH – 04-XX-XX]
- La douleur pharyngée a disparu avec les règles. [E3 – 12CH – 11-XX-XX]
- La douleur de gorge à gauche, qui avait disparu pendant les règles, revient de plus belle à leur arrêt. Une douleur très importante en avalant la salive et les aliments, pire le soir, au point qu'elle interrompt son diner. [E3 – 12CH – 16-XX-XX]
- La douleur pharyngée gauche s'étend à l'oreille avec impression d'oreille bouchée, ganglions derrière l'oreille gauche et douleur du fond du maxillaire comme une infection de dent de sagesse (fait des bains de bouche pour soulager). Comme un gros empâtement de la région de la dent, du pilier du pharynx et du conduit auditif, avec adénopathie. [E3 – 12CH – 18-XX-XX]
- Sensation dans la gorge très modérée, surtout en inspirant fort. [E4 – 12CH – 07-XX-XX]
- Impression d'être serré de la gorge comme un léger étranglement, j'entends moins bien, je suis comme assommée. Barre au front qui serre, continue. [E9 – 15CH – 00-16-00]
- Sensation d'écharde dans la gorge à droite, qui me fais tousser et me réveille avec un goût d'acier dans la bouche. [E9 – 15CH – 00-16-55]
- Très fatiguée. J'ai mal à la gorge, quelques glaires claires, et un léger casque au front. [E9 – 15CH – 01-17-15]
- Douleur dans la gorge avec sensation de serrement, soulagée par la prise de boisson chaude. [E9 – 15CH – 01-18-50]
- Ma gorge me fait beaucoup moins mal, je crache quelques glaires plutôt épaisses et blanches. [E9 – 15CH – 02-07-45]
- Mal a la gorge comme une brûlure. [E10 – 30CH – XX-XX]

- Légère gêne comme un début d'angine à droite le matin, en particulier lors de la déglutition (E22-9CH)
- Gêne dans la gorge à droite en matinée (plutôt milieu de matinée) (E22-9CH)
- Douleur piquante à droite toute la journée (SN) aggravée a la déglutition (E22-9CH)
- J12, douleur en avalant, d'abord à droite puis à gauche, puis rhinorrhée claire droite à J13. J24 le soir, impression de base de langue dure à droite. J44, sensation de piquêre dans la gorge en fin de journée. Le lendemain, toujours cette sensation permanente, dans le fond de la gorge, améliorée par la prise alimentaire. J46 : quasi disparition des symptômes (E23-5CH)

COU

- Douleur piquante du bord externe du cou à gauche pendant 5 minutes au réveil, plus douleur du moignon de l'épaule gauche quand je suis couchée dessus (E15-7CH)
- Prise du remède à 8h00 suivie de petits picotements devant et sur les côtés du cou (SN). Prises suivantes (14h et 20h) : ras. 21h : douleurs musculaires sourdes dans le cou a droite (SN) (E22-9CH)
- Carotides battantes, en sourdine mais sensibles. [T2 – 4CH – 00-XX-XX]
- Douleurs du cou et de la base du crâne depuis 15 jours; comme un clou enfoncé dans le cou; cela change de place chaque jour, varie beaucoup en intensité. Apparition d'une pari-arthrite scapulo-humérale droite qui dure depuis 8 jours, avec douleur aux mouvements de rétropulsion du bras droit. [T10 – 6CH – 41-XX-XX]
- Un torticolis au cou à droite derrière. Lié à la fatigue; c'est venu ce matin. Une douleur avec spasme des muscles : quand je commence à bouger, "ah!" [T12 – 5CH – 45-XX-XX]

ESTOMAC

- Nausées qui ont démarré au moment d'aller se coucher, ça a duré toute la nuit, gêné le sommeil, et ça continue encore au matin. C'est venu petit à petit. [E1 – 5CH – 00-22-45]
- Au réveil la nausée est toujours là, elle avait un peu faim, mais a dû se forcer à manger. Les madeleines habituelles avaient un « sale goût ».Ce matin d'un côté elle avait envie de boire et de l'autre elle avait peur que cela lui aggrave sa nausée, donc elle a très peu bu. Elle a une tension au niveau du plexus solaire, si elle appuie fort dessus ça aggrave sa nausée. [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- Au déjeuner, moins d'appétit, l'état nauséux persiste, elle sent sa zone du cardia en tension. Peu de soif, même pas envie du thé habituel, envie seulement d'eau gazeuse qui améliore. Beaucoup de rots depuis ce matin, pas de reflux acides. [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- Elle a roté tout l'après-midi et ça dure encore (SI). Sensation désagréable au plexus solaire qui dure, c'est douloureux au toucher, et l'estomac est en tension. Les nausées se sont calmées dans

l'après-midi et au goûter elle avait faim et a bien mangé. Par contre elle n'a pas eu envie de sa boisson chaude habituelle (SI), elle a eu soif au sport mais l'eau en arrivant dans le ventre a redonné un peu la nausée. Elle a préféré mâcher un chewing-gum contre la bouche sèche. Depuis hier soir elle n'a bu qu'un demi litre d'eau (et mangé une orange et une pomme côté hydratation). [E1 – 5CH – 01-XX-XX]

- Le soir elle n'a mangé que deux oranges, car elle avait peu faim après son goûter copieux, mais elle a beaucoup apprécié les oranges ; les fruits juteux ça fait du bien ! Elle n'a pas pu boire la tisane qu'elle avait préparée. [E1 – 5CH – 01-XX-XX]

- Encore un peu nauséuse au matin mais beaucoup moins qu'hier. Elle a eu envie d'une salade de fruits ce matin, mais les premières bouchées lui ont paru salées, ensuite c'est revenu à la normale. Quand elle a eu soif elle a préféré l'étancher avec les oranges, pas envie de thé non plus. [E1 – 5CH- 02-XX-XX]

- Les symptômes ont commencé à disparaître durant la journée dans l'après-midi : elle a pu reprendre une boisson chaude : un thé ; les nausées ont disparu dans l'après-midi ; et elle a recommencé à boire de l'eau. De ce fait elle mange moins de fruits, puisque les fruits juteux étaient devenus la seule façon de s'hydrater sans boire. [E1 – 5CH – 02-XX-XX]

- A midi repas un peu lourd et ensuite elle a ressenti une « soif de malade », cela a duré tout l'après-midi, rien ne pouvait la soulager, ni un thé, ni une orange, ni de l'eau froide. Malgré la salive la bouche restait pâteuse et jamais désaltérée. En fin d'après-midi elle s'est achetée une bière qui seule a pu calmer cette soif. [E1 – 5CH – 05-XX-XX]

- Méditation : une heure sur un pouf, les genoux croisés en lotus, le dos droit. Ça a été un calvaire ! Dès les 5 premières minutes elle a eu la nausée, avec un haut le cœur à la fin de chaque inspiration , et un mal de tête partant du fond de l'orbite droite, partant comme un trait vers l'arrière de la tête, latéralement en passant par le temporal et le pariétal. Douleur pulsative d'avant en arrière, à intervalles réguliers. Au bout d'une heure elle se sentait si mal que cela lui donnait envie de pleurer. La nausée s'est arrêtée d'un coup dès qu'elle a quitté sa position du lotus. Mais le mal de tête est resté, elle est rentrée chez elle, a bu une bière qui a fait du bien, a détendu son estomac, et elle a mangé un peu. [E1 – 5CH – 06-XX-XX]

- Elle s'est endormie avec le mal de tête qui durait. Ça allait mieux en se couchant du côté droit sur le côté douloureux, chaque fois qu'elle bougeait et passait du côté gauche le mal de tête revenait avec de la nausée. [E1 – 5CH – 06-XX-XX]

- Au réveil elle était nauséuse. Elle a alors pris un verre de jus de citron (qui en général l'améliore bien dans ces cas-là) mais alors ça a été pire, elle a cru vomir pour de bon et est sortie dehors ce qui a fait du bien. Ensuite elle a eu une urgence et l'occupation l'a distraite de ses nausées. Mais un fond de nausée persiste tout au long de la journée, elle n'a pas vraiment déjeuné, juste grignoté petit à petit, elle a senti son estomac tendu. Elle a eu de nombreux rots, bruyants (gênants !) mais qui améliorent. L'appétit est revenu vers 17H, elle a pu manger plus. Soif normale. [E1 – 5CH – 11-XX-XX]

- J'ai eu mal à la tête en fin de soirée, des douleurs temporales gauches, sourdes, améliorée par l'air au niveau de la tête et la pression, aggravée par le bruit, la lumière et les odeurs. J'avais des

nausées, une sensation de plénitude abdominale avec en même temps une faim un peu boulimique. [E2 – 9CH – 00.XX.XX]

- Très soif au réveil. [E2 – 9CH – 02-XX-XX]

- Douleur avec contracture au niveau de plexus quand je tousse. [E2 – 9CH- 06-XX-XX]

- Toujours peu d'appétit, vite rassasiée. [E2 – 9Ch – 09-XX-XX]

- Reprise de l'appétit, depuis le début du proving j'ai perdu 3kg en un mois. [E2 – 9CH – 25-XX-XX]

- Nausée dès le réveil, abdomen ballonné, j'ai bu seulement un thé alors qu'habituellement je déjeune copieusement (pas d'excès particulier la veille). Ça a duré la matinée puis mieux l'après-midi. [E2 – 9CH – 48-XX-XX]

- Reprise des nausées dès le réveil. Puis vomissements 3 fois dans la matinée avec 1 épisode de diarrhée. Un peu faible, mieux après coca, riz et eau de riz. Mieux l'après-midi à part un peu de fatigue, jeune le soir. [E2 – 9CH – 49-XX-XX]

- Reprise des nausées dès le matin, barbouillée, un épisode de vomissement. [E2 – 9CH – 51-XX-XX]

- Des nausées sourdes à l'estomac, comme une pesanteur avant de se mettre à table. A attendu avant de manger mais ça n'a pas modifié l'appétit. [E3 – 12CH – 00-XX-XX]

- Diarrhée avec spasmes après le repas. Beaucoup de spasmes et de pesanteur épigastrique, de nausée. Appétit un peu plus que d'habitude. [E3 – 12CH – 01-13-XX]

- Météorisme, borborygmes après diner. [E3 – 12CH – 01-21-30]

- Après avoir mangé : bulles dans le ventre, pas douloureux, durée 10-15 mn ; amélioré en mangeant, après c'est passé ; sensation gênante de bulles dans l'intestin. [E4 – 12CH – 00-13-00]

- Moins soif que d'habitude, a moins uriné qu'hier par rapport à ce qu'elle a bu. [E4 – 12CH – 02-XX-XX]

- En écrivant un SMS dans la voiture : nausées et maux de tête (durée 20 mn) : symptômes venus rapidement par rapport à d'habitude, améliorés en arrêtant de lire. [E4 – 12CH – 04-11-30]

- Elle a mangé peu et s'est sentie avec l'estomac trop tendu (mais ça ne l'empêche de manger et elle ne s'arrête pas de manger ; améliorée par le massage du ventre. [E4 – 12CH – 05-21-15]

- Depuis le début : elle a soif mais a du mal à boire (pas envie), elle boit moins à la fois (1 tasse au lieu de 4) et plus espacé. [E4 – 12CH – XX-XX-XX]

- Comme si l'estomac était trop rempli (mais peu mangé ce midi, pas ce matin, et pas encore mangé ; impression d'avoir ventre gonflé ; un massage améliore, plié en avant aggrave ; améliorée en mangeant. [E4 – 12CH – 06-18-00 + 21-15]

- Sensation de lourdeur de l'estomac, comme si quelque chose de dur, comme de la terre dans l'estomac, améliorée en mangeant le soir. [E4 – 12CH – 07-17-XX]
- Boit toujours moins que d'habitude, elle peut avoir soif, mais ça passe moins bien par rapport à d'habitude. [E4 – 12CH – 15-XX-XX]
- Nausées importantes et pas faim, améliorées en mangeant. [E4 – 12CH – 26-19-30]
- 22h : légère nausée après avoir mangé, passée dans la nuit (pas au réveil). [E4 – 12CH – 27-22-XX]
- Nausée après la selle de 15 h. Aggravée par effort intellectuel. [E7 – 5CH – 01-15-XX]
- Pas d'appétit à midi, j'ai mangé 3 cuillères de quinoa, comme ça je n'irais pas à la selle ! Nausée améliorée en mangeant et au grand air. [E7 – 5CH – 02-12-XX]
- Nausée améliorée en mangeant et au grand air. [E7 – 5CH – 03-XX-XX]
- Brûlure à l'œsophage dans l'après- midi (très léger). [E7 – 12CH – 04-XX-XX et 05-XX-XX]
- Brûlure œsophage le soir. [E7 – 5CH – 06-XX-XX]
- Brûlure à l'œsophage après le déjeuner, puis toute l'après-midi, ça s'est arrêté après le diner. [E7 – 5CH – 08-XX-XX]
- Bien le matin et puis j'ai senti que je redescendais en pression en me disant que j'allais maîtriser et ne pas être si mal que la semaine dernière mais on ne maîtrise pas tout dans la vie..... À 17 h : frisson, nausée et je deviens triste avec une douleur à l'estomac. J'ai l'impression d'être dans un grand huit : je suis arrivée en haut du manège et maintenant c'est la chute. Je suis triste, j'ai mal au cœur, j'ai envie d'être seule. [E7 – 5CH – 11-XX-XX]
- Moins compulsif dans mon alimentation, pas faim, pas intéressé par la nourriture. Pas de nausées pour autant. Je mange mais c'est un détail. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Peu faim. Plutôt envie de salé. [E8 – 9CH – 01-XX-XX]
- Retour de l'appétit progressivement et du côté compulsif. [E8 – 9CH – 02-XX-XX]
- Appétit modérément compulsif mais plus facilement maîtrisable néanmoins qu'avant le proving. [E8 – 9CH – 07-XX-XX]
- Sensation de nausée par à-coups, au changement de position, (assis debout). [E9 – 15CH – 00-10-39]
- Quelques nausées au changement de position, sensation de vertige et étourdissement au mouvement. [E9 – 15CH – 00-12-56]
- Je me jette sur la nourriture et je ne m'arrête pas...Je goûte presque tout ce qui a sur la table sans véritablement écouter ma faim intérieure. [E9 – 15CH – 11-XX-XX]

- Mal à l'estomac avec sensation de faim, des ballonnements et des coliques. Faim persistante au cours de la journée. [E10 – 30CH – 01-XX-XX]
- Pas de sueurs, j'ai eu soif en revanche avec une sensation de langue chargée et persistance de la rougeur au bout de la langue. Vague douleur épigastrique qui persiste. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]
- Moins d'appétit à midi et absence de petit creux à 12H00 alors que repas pris tardivement vers 13H40. Pas de petit creux, de faim à 18H00 ou 16H00 comme d'habitude, pas de désir de grignotage : habituellement je mange pour m'occuper quand je ne travaille pas : là, je n'ai pas envie, ça se fait tout seul. Repas du soir : Appétit moins vorace, plus modéré, d'habitude je mange vite, c'est plus facile de moins manger, pas de dégouts cependant. [E11 – 15CH – 00-XX-XX]
- Appétit moins vorace, mange moins vite, « je supporte une pause de 5 minutes, alors que pas possible habituellement ». [E11 – 15CH – 03-XX-XX]
- Bon appétit dans la journée, mais moins vorace, plus calme, donc mange moins finalement car moins vite. [E11 – 15CH – 04-XX-XX]
- Moindre envie de sucré, capacité à résister à l'envie de gâteaux. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
- Après avoir bu du vin au repas du soir entre amis, j'avais l'impression de ne rien avoir absorbé, comme alcool s'entend !!! [T2 – 4CH – 00-XX-XX]
- Persistance de l'impression de satiété permanente, vis-à-vis de tout aliment, sans perte de l'appétit ni du plaisir à manger pendant une semaine. Soif d'eau fréquente, inhabituelle. [T5 – 4CH – 02-XX-XX]
- Maux de tête comme un serrement dès le départ avec nausées. Les nausées ne me lâcheront pas tout le long de la trituration. [T9 – 6CH – 12-XX-XX]

ABDOMEN

- Mal au ventre : à la FIG et un peu la FID, ça continue encore un peu, mais amélioré depuis qu'elle a eu des selles molles après déjeuner. Douleur localisée, à gauche et beaucoup moins fort à droite, sans irradiation, comme une tension, comme si ça tirait sur le caecum, pas une douleur viscérale plutôt des muscles du bassin. Douleur aggravée par les vibrations, par le fait de plier ou déplier les jambes, par les changements de position, et aussi sensible quand on appuie dessus. [E1 – 5CH – 03-XX-XX]
- Ce matin selles molles accompagnées d'une légère douleur dans la FIG comme celle de la veille qui s'était réveillée le temps des selles puis calmée ensuite. [E1 – 5CH – 05-XX-XX]
- Point douloureux léger à l'abdomen flanc gauche d'allure musculaire, amélioré par l'étirement, en changeant de position ; quand on appuie dessus c'est comme engourdi, anesthésié (passé avec la douche). [E4 – 12CH – 01-23-15]

- Douleur comme coup d'électricité partant du côté gauche de l'abdomen (nombril) allant de haut en bas vers la jambe et jusqu'à la malléole interne gauche, nette mais d'une durée de quelques secondes (assise dans la voiture); 1 seule fois. [E4 – 12CH – 04-11-00]
- Douleur comme des aiguilles dans l'abdomen à droite, à l'intérieur, douleur brutale, durée de moins d'1 mn puis reparti d'un coup, une seule fois. [E4 – 12CH – 09-11-30]
- Impression de ne plus rien digérer d'être ballonné pour un rien. [E8 – 9CH – 01-XX-XX]
- Je me sens encore gonflée. Mon ventre est encore plein d'air comme dans le début de mes règles. [E9 – 15CH – 02-07-45]
- Sensation de ventre gonflé+++sans être constipée. [E9 – 15CH – 03-XX-XX]
- Le ballonnement persiste étrangement 2 heures après le repas, donc le massage de ventre n'a pas été très agréable. [E9 – 15CH – 03-14-00]
- Ballonnements gaz lors d'un réveil nocturne, selles normales à 4H puis s'est endormi. [E12 – 7CH – 01-04-XX]
- J'ai eu l'impression d'avoir éliminé des trucs avec les gaz, de perdre du poids (mais n'en n'a pas perdu) mais moins serrée dans ses vêtements. [E12 – 15CH – 05-XX-XX]
- A midi, repas avec des copines, brutalement grosse douleur de ventre, je laisse faire (j'ai mangé trop vite ? rien d'évident), 18h: mal au ventre avec sensation de dilatation de l'estomac, pressive, pliée en 2 sur ma chaise, c'est douloureux de se lever, nausées (envie de prendre Nux-v) (SN) j'appréhende de me lever pour aller dans la salle d'attente ou examiner un malade : peur du malaise vagal. Douleur améliorée assise sans bouger. Ballonnement, flatulence. 19:00, un peu mieux mais pas confortable ! 20:45 nouvelle crise durée 20 min, moins intense. Amélioration le lendemain matin (E18 -200K)
- Douleur niveau du colon transverse, avec selles molles à 21 heures (E20-12CH)
- Ce matin, douleur sous costale droite, qui apparaît et disparaît sans raison (E20-12CH)
- Douleur diffuse dans le bas-ventre pendant 5 min (E20-12CH)
- Douleur piquante localisée sur colon descendant pendant quelques minutes puis disparition vers 7H30 (E20-12CH)
- Douleur diffuse du bas ventre pendant environ une minute à 12H40 (E20-12CH)
- Troubles digestifs liés à la consommation de lait de vache (crêpes) avec des nausées, maux de ventre, selles liquides (E20-12CH)
- Douleur inflammatoire du colon due au stress (E20-12CH)
- Impression de communion. La substance est sympa. Elle m'enlève les douleurs articulaires, vésiculaires et j'ai maigri de 4 kg depuis le début. Elle m'améliore, m'enlève les tensions. [T10 – 6CH – 34-XX-XX]

RECTUM

- Quand elle a des gaz, ils sont plus odorants. [E4 – 12CH – 06-XX-XX]
- 15 h douleur après la selle (très violente comme si le rectum était dilaté, alors que les selles sont comme d'habitude sauf que d'habitude je vais plutôt à la selle juste après manger. [E7 – 5CH – 01-15-00]
- Peur d'aller à la selle, peur d'avoir mal. [E7 – 5CH – 02-XX-XX]
- Prurit anal, léger picotement, moi qui n'ai jamais eu d'hémorroïde je me demande si ce n'est pas ça ... et ça me fait rire : fou rire. [E7 – 5CH – 03-XX-XX]
- Léger picotement anal dans l'après-midi. [E7 – 5CH – 04-XX-XX]
- Picotement anal le matin. [E7 – 5CH – 08-XX-XX]
- Picotement anal toute la journée avec sensation de pesanteur dans le rectum. [E7 – 5CH – 09-XX-XX]
- Picotement anal toute la journée. [E7 – 5CH – 10-XX-XX]
- Douleur brûlante après la selle du matin. [E7 – 5CH – 13-XX-XX]
- Douleur brûlante après la selle du matin, améliorée assise en contractant le rectum. [E7 – 5CH – 14-XX-XX]
- Accélération du transit avant diarrhées de petite importance et gaz explosifs. [E8 – 9CH – 01-XX-XX]
- Réapparition de deux symptômes anciens (SA) pas apparus depuis plus de trois ans : cette fois sans cause... Douleurs anales sur une fissure déjà connue et apparition d'une mycose du prépuce. [E8 – 9CH – 12-XX-XX]
- Spasme comme si j'allais aller à la selle douloureux. [E12 – 00-13-10]
- Toujours l'impression d'avoir le rectum plein, malgré une évacuation - difficile - de selles molles (d'habitude cela dure 3-4 j et après diarrhée ; et là une bonne semaine, sans raison à part un week-end bien chargé (E18 -200K)
- Beaucoup de gaz (E18-200K)
- Douleur anale plusieurs heures comme après une déchirure, survenue après une selle normale, sans saignement (E23-5CH)

SELLES

- Ce matin selles molles accompagnées d'une légère douleur dans la FIG comme celle de la veille qui s'était réveillée le temps des selles puis calmée ensuite. [E1 – 5CH – 05-XX-XX]
- J'ai eu 4 épisodes de diarrhées semi-moulées, malodorantes, inhabituelles. [E2 – 9CH – 03-XX-XX]
- Selles non moulées, de même hier, par 2 épisodes alors qu'habituellement je suis plutôt constipée quand je pars de chez moi. [E2 – 9CH – 12-XX-XX]
- Diarrhée avec spasmes après le repas. Beaucoup de spasmes et de pesanteur épigastrique, de nausée. Une selle molle et abondante, chaude brûlante, ça brûlait à la vulve et à l'anus. [E3 – 12CH – 01-13-XX]
- 23h : diarrhée brutale 1 seule fois une selle molle, après quelques nausées dans l'après-midi. [E4 – 12CH – 00-23-00]
- Selles liquides avec gaz. [E8 – 9CH – 02-XX-XX]
- Selles toujours en alternance molles puis dures. [E8 – 9CH – 15-XX-XX]
- Urines jaunes foncées, selles dures. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]

VESSIE / URINES

- Urines nauséabondes, même odeur que quand je mange des asperges. [E2 – 9CH – 13-XX-XX]
- Urines chaudes depuis le début. [E3 – 12CH – 07-XX-XX]
- Moins soif que d'habitude, a moins uriné qu'hier par rapport à ce qu'elle a bu. [E4 – 12CH – 02-XX-XX]
- Urines jaunes foncées, avec selles dures. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]
- Le matin urines abondantes comme si j'avais eu un drainage, ça sortait ça sortait. [E12 – 7CH – 01-XX-XX]
- Urines plus rares (E18-200K)
- Brûlure au début des mictions (SN) (E22-9CH)
- Picotements au début des mictions (E22-9CH)

GENITAL MASCULIN

- Augmentation de la libido pendant une semaine puis retour à la normale. [E8 – 9CH – 01-XX-XX]
- Réapparition de deux symptômes anciens (SA) pas apparus depuis plus de trois ans : cette fois sans cause... Douleurs anales sur une fissure déjà connue et apparition d'une mycose du prépuce. [E8 – 9CH – 12-XX-XX]
- Mycose en nette amélioration également. Plus aucune gêne sauf une sténose du prépuce. [E8 – 9CH – 35-XX-XX]

GENITAL FEMININ

- Libido ? Plutôt en baisse, pas de désir sexuel depuis les dernières règles. [E1 – 5CH – 05-XX-XX]
- Meilleur moral, les règles sont en train de se terminer, elle pense que ses règles sont en partie responsables de sa baisse de moral. [E1 – 5CH – 21-XX-XX]
- Mes règles ont du mal à démarrer (habituellement plus abondantes et de sang rouge) là flux faible et sang noir. [E2 – 9CH – 01-XX-XX]
- Mes règles n'ont que peu démarré, toujours flux faible de sang noir et un peu nauséabond, comme une odeur de fer. [E2 – 9CH – 02-XX-XX]
- Ce matin, au réveil, j'ai l'impression d'avoir de nouveau mes règles qui recommencent, pendant la nuit sang plus rouge, plus abondant que les jours précédents. [E2 – 9CH – 09-XX-XX]
- Règles terminées depuis hier soir après presque 15 jours de saignement, beaucoup moins abondant et beaucoup plus long que d'habitude. [E2 – 9CH – 13-XX-XX]
- Irritation vulvaire depuis 3 jours, j'ai plus de sécheresse vaginale et sensible pendant les rapports : irritation jusqu'à mycose. Ce jour, prurit important j'ai mis un ovule d'éconazole. [E2 – 9CH – 29-XX-XX]
- Mes règles peinent toujours à démarrer, flux très léger. [E2 – 9CH – 35-Xx-XX]
- L'abondance de mes règles a été normale après un démarrage un peu plus long. Durée du cycle plus long que d'habitude. [E2 – 9CH – 42-XX-XX]
- Retard de règles (de trois jours) Syndrome prémenstruel comme d'habitude (toujours tendue deux jours avant les règles). Beaucoup plus piquée au vif, Je verbalise beaucoup, tout m'énerve, sans arrêt en train de faire des reproches. Impossible de se retenir. [E3 – 12CH – 07-XX-XX]
- Les règles arrivent avec 5 jours de retard. L'irritabilité qui a duré jusque-là disparaît. Règles normales, moins douloureuses que d'habitude. [E3 – 12CH – 11-XX-XX]
- J'ai eu des douleurs de règles en dehors des règles. [E3 – 12CH – XX-XX-XX]

- Règles plus abondantes le premier jour, avec fatigue, mal au ventre, bien rouges et tout de suite. [E4 – 12CH – 07-XX-XX]
- Dans la nuit : plusieurs bouffées de chaleur, alternance de bouffées de chaleur avec une sensation de froid dans le lit, sans frisson. [E4 – 12CH – 08-XX-XX]
- Traces de sang rouge, d'habitude j'ai une reprise des saignements au 6^{ème} jour du cycle. [E7 – 5CH- 00-XX-XX]
- J'ai quand même une baisse de la libido. Pas envie. [E7 – 5CH – 13-XX-XX et 14-XX-XX et 15-XX-XX]
- 1^{er} jour des règles, en avance avec une légère dysménorrhée. [E7 – 5CH – 20-XX-XX]
- J2, aucune douleur pendant les règles, sang un peu plus foncé que d'habitude. [E7 – 5CH – 21-XX-XX]
- J4, aucune douleur pendant les règles, sang un peu plus foncé que d'habitude, flux pas très abondant. [E7 – 5CH – 23-XX-XX]
- J5, règles finies ! Alors que d'habitude ça dure jusque J 6. [E7 – 5CH – 24-XX-XX]
- Le premier jour de mes règles m'assomme peut être amplifié par la dose. [E9 – 15CH – 00-14-00]
- Douleur de règles sourde au niveau du bassin habituelle mais qui dure plus que d'habitude. [E9 – 15CH – 01-18-50]
- Il me vient avec une petite semaine d'avance mes REGLES!!! Cela fait alors 21 jours pile que j'ai eu mes dernières règles. [E9 – 15CH – 19-XX-XX]
- Je trouve que je perds plus de sang que d'habitude, j'en suis heureuse car d'habitude mes règles ne durent que 3 jours et sont peu abondantes sur cycle court. [E9 – 15CH – 22-XX-XX]
- Baisse importante de la libido (E15-7CH)
- Sexualité : oui, mais rien d'extraordinaire (E18-200K)
- Depuis 2 jours chatouillement vulvaire (SI) concomitant des symptômes dans la bouche (E18-200K)
- Un peu moins de gêne vulvaire (SI) et leucorrhée importante (je me questionne où j'en suis dans mon cycle : ovulation ?) (E18-200K)
- Quelques petits saignements en milieu de cycle (stérilet) (E20-12CH)
- Douleur piquante ovaire droit à 5h40 (E20-12CH)
- Saignement vaginal léger, rouge foncé/brun + glaires (SN) en dehors des règles (E22-9CH)
- A nouveau pertes vaginales sanguinolentes rouge foncé (E22-9CH)
- Nouvelle perte vaginale, identique aux autres jours (léger, rouge/brun) (E22-9CH)

LARYNX / TRACHEE

- Impression de trachée sèche, envie de tousser. La nuit suivante, même impression qui me réveille et me fait tousser (E23-5CH)
- Voix plus grave. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]

TOUX

- Toux très grasse, avec une douleur sous-costale gauche en toussant, comme des aiguilles, soulagées en position repliée. [E2 – 9CH- 08-XX-XX]
- Toux aggravée au-dessus de la ventilation du train. [E2 – 9CH – 12-Xx-XX]
- Toux grasse qui me réveille la nuit avec difficulté à respirer et besoin de cracher des glaires pour aller mieux. [E7 – 5CH – 21-XX-XX]

Toux grasse qui me réveillée la nuit avec difficulté à respirer et j'ai vomi des glaires jaunâtres très mousseuses. Je me suis sentie mieux et me suis recouchée. [E7 – 5CH – 22-XX-XX et 23-XX-XX]

- Je me sens fatiguée avec cette toux qui est directement en lien avec mes bronches.... Pas de fièvre, pas de douleur sur la sphère ORL...mais étrangement le cou qui me démange. [E9 – 15CH – 13-XX-XX]
- Réveil avec quinte de toux et crachats verdâtres. [E9 – 15CH – 14-XX-XX]
- A 22H00, après le brossage de dents et au moment du coucher : toux sèche, quinteuse, en l'absence de rhume ou de dépôt dans la gorge : je me lève pour boire un verre d'eau et cela améliore. [E11 – 15CH – 10-22-00]
- Toux intermittente, suite de rhinite, sèche, non douloureuse (E23-5CH)
- Petite augmentation de la toux. [T6 - 4CH – XX-XX-XX]

THORAX

- Au moment de la prise, et tout le matin : comme si les bronches, au niveau du sternum étaient dilatées, ce n'est pas douloureux (S rare), symptôme léger depuis persistant de 8h10 à 13 heures, pas douloureux, pas angoissant, si j'inspire à fond : sensation différente à la fois comme si la trachée était dilatée et constrictive parce que je la sens, pas bloquée, zone que je sens plus que d'habitude. [E4 – 12CH – 00-08-10]

- Seins qui gonflent depuis 6 semaines: elle a fait test de grossesse car elle pensait que les seins qui restaient gonflés étaient peut-être en rapport avec une grossesse, comme c'est négatif : symptôme de l'expérimentation probable. [E4 – 12CH – XX-XX-XX]
- J'ai senti des fourmillements entre l'aisselle et le sein droit, comme une démangeaison, et ça n'a pas duré (E19-15CH)
- Je ne peux pas vraiment retenir quelques bouffées de chaleur peut être à peine plus souvent, car cela peut m'arriver, juste une il y a deux jours, que je n'ai sentie que sur l'avant du tronc (E19-15CH)
- Un autre petit bouton depuis hier région tempe droite, et un moment avant hier soir où j'ai senti des fourmillements entre l'aisselle et le sein droit, comme une démangeaison, et ça n'a pas duré (E19-15CH)
- Douleurs du thorax, haut de la poitrine, au-dessus du sein gauche, qui apparaissent et disparaissent rapidement (en se penchant pour mettre un enfant dans la voiture dans son siège- auto)
- Douleur piquante costale droite (E20-12CH)
- Douleur lancinante du sein gauche (vers 10h30) (E20-12CH)
- Douleur piquante et lancinante sein gauche pendant 1 minute (E20-12CH)
- Douleur profonde et piquante dans le sein gauche durant quelques secondes à 16H (E20-12CH)
- Douleur piquante sous costale à droite d'une durée de quelques secondes (E20-12CH)
- Douleur piquante localisée à droite d'une durée d'une seconde (E20-12CH)
- Douleur piquante sous costale à droite (E20-12CH)
- Douleur lancinante et diffuse dans le sein gauche (matin) (E20-12CH)
- Douleur piquante sous costale à droite (E20-12CH)
- Douleur cardiaque avec une sensation de pression d'intensité moyenne lorsque j'étais allongée dans mon lit (20H30) en lisant mes Matières Médicales (E20-12CH)
- Palpitations. Le soir quelques à-coups dans la poitrine. [T3 – 4CH – 00-XX-XX]
- Disparition des palpitations pourtant habituellement fréquentes. [T4 – 4CH – 08-XX-XX]
- Cœur lent et régulier, mais sans endormissement, comme une énergie potentielle, les pulsations cardiaques sont sensibles jusqu'aux extrémités. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
- Palpitations pendant quelques minutes, à plusieurs reprises, comme un trac. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- Démangeaison thorax côté gauche et du cuir chevelu. [T9 – 4CH – 00-XX-XX]

DOS

- En se réveillant torticolis amélioré par l'étirement, le massage, le chaud ; difficulté à tourner vers la gauche. [E4 – 12CH – 12-XX-XX]
- Le torticolis s'améliore mais encore présent. [E4 – 12CH – 13-XX-XX]
- Douleur de la nuque persistante (torticolis), plutôt à gauche. [E4 – 12CH – 14-XX-XX]
- Douleur dans la nuque encore présente, plus diffuse, améliorée par l'étirement, et aussi plutôt par la chaleur. (E4 – 12CH – 16-XX-XX)
- Douleur cervicale à gauche irradiant vers l'épaule aggravée en tournant la tête à gauche. Une heure après plus de douleur [E7 – 5CH – 01-15-30]
- Apparition de lésions eczématiformes sèches brûlantes des lombes symétriques. [E8 – 9CH – 02-XX-XX]
- J'ai mal en bas du dos au niveau des lombaires, je pense que la masseuse m'a libérée une zone mais sensation que le mal s'est déplacé. [E9 – 15CH – 03-19-00]
- Douleur sourde dans le trapèze gauche amélioré par la pression au lever : 2 fois à J1 et J5 (E15-7CH)
- Deux réveils la nuit pour changer de position car douleurs lombaires (sensation de barre lombaire) avec dérouillage matinal (SA, SR) (E18-200K)
- Raideur lombaire au lever (E18-200K)
- 7h30 : vagues courbatures des trapèzes sans raison particulière (E19-15CH)
- Hier soir une sensation que je note par acquis de conscience : dans la soirée autour de 22h, pendant une petite heure environ, sensation à plusieurs reprises de pincement peu douloureux mais net au niveau du haut de la fesse gauche, sous le rebord de l'ilium, non douloureux au toucher, quand j'étais assise, fugace, puis un peu plus tard, une sensation quelques instants de fourmillements dans la région sacrée, et plus rien du tout ensuite. Rien qui explique cela, aucun effort hier, aucun aspect émotionnel non plus. Je note au cas où ... (E19-15CH)
- Et ce matin, de petites tensions basicervicales et bilatérales, haut des trapèzes, cou un peu raide (E19-15CH)
- Quelques douleurs cervicales (E20-12CH)
- Douleur dorsale omoplate largeur du dos comme une décharge électrique, amélioré couché sans bouger (E20-12CH)
- Engourdissement des cervicales lors de mouvement de la tête avec une douleur plus marquée quand je tourne la tête à droite (E20-12CH)
- Douleur dorsale de même type que la veille à 19H45 (E20-12CH)

- Engourdissement des cervicales pendant 10 minutes à 8H45 (E20-12CH)
- Douleur d'engourdissement localisée au niveau des cervicales (E20-12CH)
- Douleur dorsale au niveau des omoplates lorsque je me lève comme une décharge électrique (20H) et douleur dans le bras gauche comme une tendinite (E20-12CH)

EXTREMITES

- Léger saignement d'un petit angiome extrémité 5^e doigt main gauche. Depuis 2 mois il n'avait pas saigné. [E2 – 9CH – 00-10-00]
- Depuis ce matin, j'ai des paresthésies dans la main gauche, toute la main, comme avant une migraine mais sans céphalée, ça vient par épisode et puis ça passe, pendant une durée de 5 minutes. [E2 – 9CH – 03-XX-XX]
- Paresthésie dans la main gauche quasi-permanente toute la journée. [E2- 9CH – 06-XX-XX]
- Fourmis dans la main gauche dans la matinée, toujours par épisodes de quelques minutes. [E2 – 9CH – 09-XX-XX]
- Céphalée frontale sourde après une grande concentration (a eu beaucoup de cours). Contracture du coude gauche et du genou gauche avec la céphalée. [E3 – 12CH – 01-20-XX]
- Courbature du bras gauche en tendant le bras, le long du tendon du biceps. [E3 – 12CH – 03-XX-XX]
- Douleur de l'épaule gauche puis douleur pharyngée à gauche irradiant à l'oreille, sans signe d'atteinte ORL. Quand une douleur apparaît une autre disparaît. [E3 – 12CH – 04-XX-XX]
- De petits furoncles sont apparus en haut des deux cuisses depuis le début de la prise. Il y en avait 4 ou 5 des deux côtés et ils se sont collectés en un gros furoncle enkysté à droite sous l'aîne ; de deux cm de diamètre. Tout disparaît avec les règles. [E3 – 12CH – 11-XX-XX]
- Un gros hématome sur la cuisse droite sans étiologie et hématome du genou gauche après un petit choc. [E3 – 12CH – 11-XX-XX]
- Sensation de jambes lourdes, mieux en les allongeant surélevées, mouvement et étirements améliorent, aussi un peu à la marche, comme comprimées à l'intérieur mais sans être gonflées. [E4 – 12CH – 02-20-30]
- Douleur comme coup d'électricité partant du côté gauche de l'abdomen (nombril) allant de haut en bas vers la jambe et jusqu'à la malléole interne gauche, nette mais d'une durée de quelques secondes (assise dans la voiture); 1 seule fois. [E4 – 12CH – 04-11-00]
- Marche dans la neige, et douleurs aux articulations (genoux) à la fin de la balade : douleur améliorée par l'étirement, durée 3 heures, améliorée la nuit. [E4 – 12CH – 11-16-XX]

- En arrivant au travail à 9H : douleur du genou gauche (face antéro-externe), douleur en marchant, elle boitillait, comme une zone qui coince, améliorée par un massage pour essayer de décoincer, plutôt au mouvement, au repos ça allait ; durée 2-3 heures. [E4 – 12CH – 27-09-XX]
- Mal au genou droit dans la matinée : douleur plus diffuse, zone plus grande, sur la face antérieure, comme si c'était coincé, douleur pas très forte, cela n'empêchait pas de marcher, aggravé à la marche, ne gênant pas le travail, durée 3 heures dans la matinée. [E4 – 12CH – 35-XX-XX]
- Douleur fulgurante dans la fesse droite en me levant d'une chaise. Difficulté à marcher puis je m'assois et la douleur disparaît. [E7 – 5CH – 03-11-00]
- Sensation de brûlure dans la paume de la main droite, main droite légèrement plus chaude. [E7 – 5CH – 06-XX-XX]
- Douleur du mollet droit dans l'après-midi, point douloureux au centre du mollet. [E7 – 5CH – 09-XX-XX]
- Pas de douleur le matin, douleur à partir de 17 h, en même temps j'ai les mains très froides, je n'arrive pas à les réchauffer. [E7 – 5CH – 11-17-XX]
- Sensation de brûlure dans la paume de la main gauche, main froide. [E7 – 5CH – 20-XX-XX]
- Réapparition d'un eczéma en plaques larges sur la face externe de la jambe gauche (cuisse) et sur les lombaires. [E8 – 9CH – 15-XX-XX]
- Fourmillement au niveau de l'avant du pied droit au niveau du bord interne du gros orteil jusqu'à la cheville avant un engourdissement de cette dernière. [E9 – 15CH – 0016-34]
- De 14h30 à 16h : sieste avec douleur dans les parties postérieures des membres mais sieste reposante et pas de force au début. [E14 – 30CH – 00-14-30]
- En me couchant vers 22h30 : pied et mollet froid : malgré les chaussettes. [E14 – 30CH – 00-22-30]
- Sensation de froid hier soir et encore sensation de brûlure sur plante des pieds avec envie de les mettre dans du chaud. [E14 – 30CH – 01-XX-XX]
- Transpiration des mains. [E14 – 30CH – 01-XX-XX]
- Pieds froids améliorés par le chaud et les mouvements. [E14 – 30CH – 02-XX-XX]
- Pieds froids par moment (plantes des 2 cotés: aggravés par l'immobilité et le froid, améliorés par le chaud et le mouvement). [E14 – 30CH – 03-XX-XX]
- Froid aux doigts (à 21°C) (E18-200K)
- Présence de dysesthésie au tiers de la jambe droite, sensation cartonnée, fourmillements aggravés assis qui titillent depuis 20 min en continu (SA) (E18-200K)
- Sciatalgie fesse, et toujours dysesthésie jambe D (E18-200K)

- Grosse douleur dans le haut du mollet D comme une crampe, et reste comme une courbature de crampes (E18-200K)
- Au lever, gêne dans haut du mollet G toujours là, mais moindre, que je sens bien dans la douche, et sur la pointe des pieds, ça tire, c'est aggravé en flexion, extension. Douleur pendant 10 jours du 19 au 29 janvier (E18-200K)
- Gêne au niveau des 2 genoux pour descendre les escaliers ou à la marche, en montée, < G (E18-200K)
- Escalade : au premier pas, crampe dans pied D, vite tendance aux crampes à froid, limitation sur épicondylite du coude D (maladie du pinceau : fait beaucoup de peinture en bâtiment), et par poignet et colonne du pouce gauche, je respecte mon rythme (E18-200K)
- Doigts très froids et orteils avec onglée (il fait 21°C dans mon bureau), j'essaie de bouger (SA bien plus marqué et intense que d'habitude) (E18-200K)
- Ce matin 19°C, pulpe des doigts blanche, cartonnée, douloureux pour taper au clavier (SN) comme un hématome, impression d'avoir coincé les doigts dans une porte, amélioré par eau chaude tiède. (Symptômes+/- marqués du 28 janvier jusqu'à la fin de l'expérimentation)
- Ce soir gêne sur le bord externe jambe et pied droit, presque douleurs avec des fourmillements, peau cartonnée (mais mauvaise position au sol dans la chambre de ma fille) (E18-200K)
- Froid aux doigts, pulpe index G>D, peau cartonnée, T° à 22°C, de retour chez moi (trajet de 5min en voiture avec des gants), index et majeur D blancs, maladroite avec mes mains, impression de bloc de cristal qui allait se casser, aggravé immobile, ça brûlait quand ça revenait (E18-200K)
- Fissure sur la pulpe du pouce D (SN) comme une coupure à vif (E18-200K)
- Raid d'orientation en raquette, en condition physique moyenne, retour de circulation des mains difficilement supportable pendant quelques minutes (2ème fois de ma vie avec cette intensité (E18-200K)
- Et puis, à l'instant, je me gratte l'avant du poignet gauche un tout petit bouton, qui en fait était là hier après-midi pendant mes consultations, je me suis demandé ce que c'était (E19-15CH)
- Vers 19h30, je rentre de courses, les mains froides, et pendant quelques instant, au moment où les mains se réchauffent, j'ai à nouveau une sensation de vibration, cette fois dans les doigts de la main droite uniquement, alors que je sentais le réchauffement de l'autre de manière plus banale, je me suis même demandé si elle avait porté un sac plus lourd que l'autre mais non car j'alternais les côtés et pas la sensation d'avoir plus serré avec celle-ci (E19-15CH)
- Douleurs piquantes sous la plante du pied gauche (voûte plantaire) (E20-12CH)
- Douleur épaule droite à 22 heures, sous la clavicule < par la pression > allongée sur le dos (E20-12CH)
- Douleur articulaire de l'épaule gauche au mouvement et aggravée par le mouvement (E20-12CH)
- Douleur articulaire et musculo-tendineuse de l'épaule gauche lorsque je lève le bras (E20-12CH)

- Douleur diffuse de l'épaule gauche musculo-tendineuse (E20-12CH)
- Élançement piquant sur la face antérieure de la cuisse droite au 1/3 supérieur (E20-12CH)
- Douleur articulaire et musculaire de l'épaule gauche au mouvement. améliorée par le repos (E20-12CH)
- Douleur piquante comme un coup de couteau localisée dans cuisse droite sur la face antérieure d'une durée de deux secondes et qui disparaît comme elle apparaît c'est à dire de manière soudaine et de courte durée (E20-12CH)
- Douleur articulaire et musculaire de l'épaule gauche au mouvement (E20-12CH)
- Douleurs musculaires dans le bras gauche avec douleur à l'épaule à 20H30 d'une durée de quelques minutes (E20-12CH)
- Douleur musculaire au mouvement de l'épaule gauche et du bras gauche comme une tendinite. Pas de douleur au repos (E20-12CH)
- Douleur piquante dans la cuisse gauche côté interne à mi-hauteur, au repos d'une durée de deux secondes (E20-12CH)
- Douleur piquante dans la cuisse gauche, face antérieure et à mi-hauteur de la cuisse d'une durée de quelques secondes. Douleur qui s'est répétée une dizaine de fois dans la journée (E20-12CH)
- Douleur de l'épaule gauche au mouvement (E20-12CH)
- Douleur de l'épaule gauche et du bras gauche le soir comme une tendinite (E20-12CH)
- Douleur à l'épaule et dans le bras gauche au mouvement en donnant le foin à mes chevaux (E20-12CH)
- Douleur légère au bras droit (coude) bien localisée, plutôt sourde (SN) (E22-9CH)
- Idem dans la fesse droite, dans le creux sciatique (SN) (E22-9CH)
- Les deux symptômes le matin vers 8h30, sans gêne pour me déplacer ou me servir de mes membres, puis se sont estompés (E22-9CH)
- J0, 7h30 : première prise : quasiment immédiatement après, impression de picotements, d'engourdissement dans la jambe gauche, mais cela a été si fugace, peu intense, que j'ai pensé que cela n'était pas à prendre en compte, je n'ai pas ressenti d'autre symptôme, j'ai donc pris la seconde puis la troisième dose, chacune à 6 heures d'intervalle. Une heure après la troisième prise : picotements francs dans la main gauche, face dorsale, puis même sensation dans la main droite. Symptômes bien présents n'ayant duré que quelques minutes, sans autre signe associé, ni influence du mouvement (E23-5CH)
- J9, crampes dans le pied et la cuisse gauche, je n'ai ni marqué d'horaire ou de facteur déclenchant ! (E23-5CH)

- J15 : A un moment dans la matinée, sensation de picotement fugace dans la main gauche (E23-5CH)
- J26, myoclonies du triceps gauche vers 15h30 (E23-5CH)
 - Mains chaudes et moites. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
 - Sensation de trémulations dans les extrémités et de crispations involontaires dans les épaules. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]
 - Relâchement des bras (sensation de lourdeur). [T2 – 4CH – 00-XX-XX]
 - La nuit, j'ai eu des crampes dans le pied et le mollet droits. [T2 – 4CH – 00-XX-XX]
 - J'ai depuis quelques jours, des douleurs articulaires généralisées, y compris les petites articulations des mains et des pieds. [T2 – 4CH – 07-XX-XX]
 - Chaleur de la paume des mains. [T3 – 4CH – 01-XX-XX]
 - Froid objectif des doigts. [T3 – 4CH – 02-XX-XX]
 - Froid des doigts objectifs, puis chaleur ensuite (mais il fait froid). Je porte moins de gants. [T3 – 4CH – 12-XX-XX]
 - Mains moites au début, puis cela diminue, disparaît et réapparaît à chaque passage du mortier. Mains froides par intermittence. [T4 – 4CH – 00-XX-XX]
 - Douleur passagère mais assez vive de l'avant-bras gauche, sur une ligne. [T5 – 4CH – 00-XX-XX]
 - Douleur de type courbature dans les deux quadriceps. [T5 – 4CH – 01-XX-XX]
 - Mains chaudes puis les jours suivants disparition de la sensation de mains froides. [T6 – 4Ch – 00-XX-XX]
 - Avec le pilon, j'ai mal au bras. [T8 – 6CH – XX-XX-XX]
 - Crampes face antérieure de la cuisse droite. [T9 – 5CH – 05-XX-XX]
 - Douleurs du cou et de la base du crâne depuis 15 jours; comme un clou enfoncé dans le cou; cela change de place chaque jour, varie beaucoup en intensité. Apparition d'une périarthrite scapulo-humérale droite qui dure depuis 8 jours, avec douleur aux mouvements de rétropulsion du bras droit. [T10 – 6CH – 41-XX-XX]
 - Depuis 5 jours, j'ai une douleur dans le bras droit aggravée en le pliant et en pronation. Fatigue, envie de dormir. [T11 – 6CH – 34-XX-XX]

SOMMEIL

- Bon sommeil, pas de souvenir de rêve, sommeil interrompu par ses chats mais reposée au réveil [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- Pas de souvenir de rêves, elle n'a pas été réveillée par ses rêves. [E1 – 5Ch – 04-XX-XX]
- Elle a dormi, une longue nuit sans réveil, ni souvenir de rêve, de 22H à 7H. Elle a cependant éprouvé le besoin de faire une sieste dans l'après-midi pendant 20 minutes allongé sur un tapis de sol sur son lieu de travail. [E1 – 5CH – 06-XX-XX]
- Alors qu'elle était très fatiguée, impossible de trouver le sommeil, assaillie par ses pensées, pendant deux heures. [E1 – 5CH – 18-XX-XX]
- Difficultés à s'endormir, en se couchant elle a commencé à penser, à pleurer, elle a été mieux en lisant un livre. Pas de rêve particulier, au réveil elle se sentait vaseuse, dans le brouillard. [E1 – 5CH – 20-XX-XX]
- Envie d'aller tôt au lit mais une fois au lit toujours céphalée. Impossible de m'endormir, je pense à plein de choses que je n'ai pas faites aujourd'hui. A 1h du matin, je ne dors toujours pas et me relève pour lire, j'ai quelques vertiges mais me sens bien, plus de céphalée, plus de fièvre. Impossible de m'endormir jusqu'à 4h du matin. [E2- 9CH- 06-XX-XX]
- J'ai le sentiment d'avoir très bien dormi, nuit très sereine. [E2 – 9CH- 08-XX-XX]
- Dans l'ensemble, je dors beaucoup, je fais des énormes siestes dès que c'est possible, alors que je dors bien la nuit. [E3 – 12CH – 19-XX-XX]
- Pendant la nuit, sensation qu'elle voyait avec les yeux fermés (elle voyait sombre, mais distinguait la pièce). Relevée la nuit pour uriner, et sensation d'avoir peur de n'être pas réveillée et du coup peur de faire pipi donc elle se retenait, n'arrivait pas à se relâcher pour uriner (sur les toilettes). Illusion de ne pas être réveillée, sensation assez désagréable, car pas sûre de pouvoir uriner car elle croyait qu'elle était dans son lit endormie, peur de faire pipi au lit. [E4 – 12CH – 10-XX-XX]
- Impression d'être très lourde et de m'enfoncer dans mon lit, pas de rêve durant ma sieste. Réveil à 18h08. [E9 – 15CH – 00-16-55]
- Battements du cœur plus rapide puis globalement sensation de chaleur après la prise du remède. Insomnie totale jusque vers 3h du matin avec chaleur sans sueur, pas soif et des sensations de froid dans le dos entre les omoplates. [E10 – 30CH – 00-XX-XX]
- Sommeil superficiel, comme si on entendait tous les bruits, sensible aux bruits, alors qu'habituellement, sommeil profond. [E11 – 15CH – 02-XX-XX]
- Impression de ne pas dormir profondément, sommeil superficiel, comme une sieste dans un train : on entend tout. [E11 – 15CH – 03-XX-XX]
- Pas de fatigue au réveil, malgré le sommeil très léger, c'est bizarre. Sieste de 40 minutes de sommeil profond, sans rêves, endormissement rapide cet après-midi, à 17H00, besoin de dormir invincible, mais pas de bâillement ni de paupières lourdes, juste besoin de dormir ; fatigue

inhabituelle après une activité physique : course et sauna dans la matinée : elle ne fait jamais de sieste et la semaine n'était pas fatigante. Ce court sommeil améliore, récupération rapide. [E11 – 15CH – 04-XX-XX]

- Coucher à 22h00 comme d'habitude, endormissement puis réveil à 23H00. [E11 – 15CH – 06-XX-XX]

- Rentre à 22H00, fatiguée, mais impossible de s'endormir avant 2H00 du matin environ: ne s'endort pas tout simplement : pas d'inquiétude, pas d'agitation, d'afflux de pensées : seulement, impossibilité à trouver le sommeil, envie de se lever pour s'occuper, ne dort que quelques heures sur le matin. [E11 – 15CH – 07-XX-XX]

- Toujours endormissement impossible avant 4 heures d'insomnie. [E11 – 15CH – 08/09-XX-XX]

- Couché à 23H00 et devait se lever tôt le lendemain matin : impossible de dormir jusqu'à 2H00 du matin : lever obligatoire à 6H00 : seulement 4 heures de sommeil. [E11 – 15CH – 10-XX-XX]

- Envie de dormir dans l'après-midi, tant la fatigue est intense, mais pas la possibilité de le faire. Epuisée le samedi soir, besoin de dormir tant la fatigue est intense : mais impossible de trouver le sommeil : comme les autres fois : rien de particulier, mais sommeil impossible : reste calme, je pense pour m'occuper mais ce ne sont pas les pensées qui m'empêchent de dormir, pas d'agitation, pas besoin de bouger. [E11 – 15CH – 11-XX-XX]

- De 14h30 à 16h : sieste avec douleur dans les parties postérieures des membres mais sieste reposante et pas de force au début. [E14 – 30CH – 00-14-30]

• Couchée hyper tôt pour moi hier soir, 21h30 au lit, 22h j'éteignais (E19-15CH)

- Nuits curieusement réparatrices malgré des rêves apparemment agités et violents mais qui ne sont pas vécu comme des cauchemars. [T9 – 4CH – XX-XX-XX]

- Le sommeil est profond. [T9 – 6CH – 12-XX-XX]

- Depuis 2 semaines environ, je dors moins bien. Aggravation d'un ancien symptôme, disparu depuis plusieurs mois. [T10 – 5CH – 13-XX-XX]

- Depuis deux jours, je dors beaucoup mieux, sans avoir rien fait. Je suis plus calme pour m'endormir; c'est curieux, j'arrive à me calmer, à calmer mes démangeaisons et mon mental ! Ça, je n'y suis pas arrivé souvent dans ce genre de situation. [T10 – 5CH – 15-XX-XX]

- J'ai besoin de dormir plus, d'aller au lit à l'heure. [T12 – 5CH – 37-XX-XX]

FRISSONS

- A 21 h frissons du dos entre D7 et D12 s'étendant aux deux bras jusqu'aux coudes. Par vagues durant quelques secondes, accompagnés d'un bourdonnement d'oreille avec la sensation d'oreille bouchée et douleur (sur une oreille cicatricielle). [E3 – 12CH – 00-21-00]

- Trois fois des frissons dans la journée comme ceux de la veille, par vagues des dorsales aux bras jusqu'aux coudes durant quelques secondes. [E3 – 12CH – 01-XX-XX]

- Quelques frissons dans la journée avec bourdonnements de l'oreille droite, deux ou trois fois, comme un insecte à l'intérieur. [E3 – 12CH – 02-XX-XX]

- Frisson entre les 2 omoplates en entendant des choses horribles pendant une consultation (E18-200K)

- J'ai froid, quelques frissons, il fait 20°C dans mon bureau (E18-200K)

- Je me sens plus sensible au froid, en particulier les mains ce matin au lever (ça passe ensuite) et cette nuit je n'ai pas entrouvert ma fenêtre comme je le fais habituellement même en plein hiver (E19-15CH)

- Très froid. Je prends une douche très chaude (E20-12CH)

- Pas de vrai frisson ressenti, mais une frilosité importante lors de l'épisode de malaise à J14 (E23-5CH)

- Sensation de frissons. [T1 – 4CH – 00-XX-XX]

FIEVRE

- Au réveil, j'avais très mal à la gorge et la bouche sèche avec une sensation fébrile. La fatigue s'est installée au cours de la journée. Vers 14h, ma température est à 39°C, ma TA à 9/7 => grippe. Je dors sur le canapé mais j'ai envie de rester avec les invités, de voir du monde, d'entendre du bruit autour de moi. J'ai chaud mais désire être couverte ; sueurs du dos, corps bouillant, KO. [E2 – 9CH – 04-XX-XX]

Je suis restée couchée quasiment toute la journée avec chaud/froid, fièvre, courbatures, toux grasse, très peu soif, goût mauvais presque métallique dans la bouche. Les paresthésies de la main G ont repris par intervalle. Je me suis levée en fin d'après-midi pour prendre une douche et j'étais mieux après. J'étais à nouveau mieux le soir, j'ai pu manger. [E2 – 9CH – 05-XX-XX]

- Ce n'était pas un simple rhume, j'ai bel et bien attrapé la grippe : frilosité intérieure tout l'après-midi, aggravée au mouvement, abattue, besoin d'être tranquille, mais des moments comme d'impatience physique et énervement, besoin de m'activer un peu avant de me rallonger sans bouger pour un moment, des crampes sous les pieds et niveau des mollets fréquentes et inhabituelles, une toux arrachante niveau trachée, pas vraiment de rhume, mal à la tête et comme crispée des

mâchoires, céphalée que le mouvement aggrave un peu, désir de frais sur le front et sur les yeux qui brûlent, une petite tendance à gémir avec l'était fébrile, très triste ...

J'ai fini par prendre 500mg d'aspirine hier soir, et j'ai dormi assez bien finalement, me suis relevée pour uriner bien alors que depuis 24 h mes urines chauffaient un peu et me semblaient insuffisantes par rapport à ce que je buvais. Pas très faim, je me force un peu pour boire, que ce soit du chaud ou du froid. J'alterne des moments d'apathie, et des moments où j'ai besoin de bouger un peu. Toujours frileuse ce matin. La toux, peu irritante et sans déclencheur particulier, est plus grasse par moments reste assez douloureuse, vient de la trachée. Tendance à perdre un peu mes urines à la toux (pas gênée par cela depuis longtemps). Ce matin, les yeux me brûlent bien moins, je reste fatiguée, à peine moins frileuse, j'urine mieux et sans chaleur, pas eu de crampe depuis le milieu de la nuit, on dirait que le plus gros est passé ... et il me faut aller au cabinet cet après-midi !!! (E19-15CH)

PEAU

- Apparition de lésions eczématiformes sèches brûlantes des lombes symétriques. [E8 – 9CH – 02-XX-XX]

- Diminution de la rougeur et des brûlures des plaques eczématiformes mais persistance de leur taille. [E8 – 9CH – 04-XX-XX]

- Réapparition d'un eczéma en plaques larges sur la face externe de la jambe gauche (cuisse) et sur les lombaires. [E8 – 9CH – 15-XX-XX]

- Persistance de l'eczéma qui a tendance à se généraliser sur les zones de frottement sous forme de plaques de peau sèche sensibles et rougissant au froid sec. [E8 – 9CH – 21-XX-XX]

- Augmentation en taille des plaques d'eczéma au cours de la semaine et stabilisation. [E8 – 9CH – 28-XX-XX]

- Nette amélioration de l'eczéma, qui disparaît presque. [E8 – 9CH – 35-XX-XX]

- Nette reprise de l'eczéma en larges bandes notamment au niveau de la face interne des cuisses des lombes et des omoplates. (Reprise du froid dans la région). [E8 – 9CH – 42-XX-XX]

- Peau des doigts très sèche, comme aux lèvres, vulve, yeux, avec crevasses du pouce D, et qui ont du mal à cicatriser (E18-200K)

- Grasse sur le visage (front). Des petits boutons. Sensation de ne pas « être nette ». Les cheveux regraissent plus facilement aussi... j'ai l'impression de redevenir ado ! (E22-9CH)

GENERALITES

- Toute la journée dedans sans ressentir une sensation de froid, elle se sent nettement moins gelée qu'à l'habitude. [E1 – 5CH – 01-XX-XX]
- En faisant les courses elle a eu envie de dévaliser le rayon des boissons, surtout envie de jus de fruits, elle a acheté du jus de pomme gazeux et du jus de pamplemousse. [E1 – 5CH- 03-XX-XX]
- Si fatiguée qu'elle aurait pu s'endormir sur la table. [E1 – 5CH – 17-XX-XX]
- Son état de fatigue actuel est très inhabituel, « j'ai l'impression d'avoir raté une marche ». [E1 – 5CH – 19-XX-XX]
- Fatigue persistante, depuis le début de l'après-midi mal de tête partant du fond des orbites et se propageant à toute la tête d'avant en arrière (SI) douleur de fatigue visuelle couplée à une autre douleur plus habituelle, sur le devant de la tête comme un « serre-tête ». [E1 – 5CH – 20-XX-XX]
- La fatigue s'est accentuée après le déjeuner, comme si elle avait utilisé toute son énergie durant la matinée. [E1 – 5CH – 21- XX-XX]
- Reprise de l'appétit, depuis le début du proving j'ai perdu 3kg en un mois. [E2 – 9CH – 25-XX-XX]
- Au matin je n'ai pas eu la sensation de froid habituelle. J'ai trouvé qu'il faisait chaud et je suis sortie du lit facilement. [E3 – 12CH – 03-XX-XX]
- Impression que les douleurs du bras gauche (du début du proving) étaient remontées dans la mâchoire « comme si ça avait drainé quelque chose qui s'échappe par là. ». De même « comme si les douleurs du genou avaient été drainées par le placard de furoncles de l'aîne gauche. » [E3 – 12CH – 18-XX-XX]
- Minuit, au allant au lit : mal de tête et un peu mal au ventre, se sent fébrile avec des courbatures, un peu « vaseuse ». [E4 – 12CH – 00-24-00]
- Elle se sent encore un peu fébrile le matin en se levant, sensation très légère. [E4 – 12CH – 03-XX-XX]
- Temps doux : mais facilement trop chaud, elle se sentait plus réchauffée que d'habitude, pas frileuse. [E4 – 12CH – 11-16-XX]
- Plus frileuse depuis quelques jours globalement. Depuis quelques jours les muscles sont vite douloureux à froid, elle est moins résistante aux activités physiques, besoin d'un échauffement plus important. [E4 – 12CH – 14-XX-XX]
- Courbatures partout : nuque, abdominaux (loin de l'activité physique) et sans symptôme de grippe. [E4 – 12CH – 18-XX-XX]
- Un peu chaud comme quand je bois un verre. [E7 – 5CH – 00-XX-XX]
- A 9 h, je me sens fatiguée comme après une soirée bien arrosée. Bouche pâteuse. [E7 – 5CH – 01-09-00]

- Fatiguée au réveil (lever à 14 h). [E7 – 5CH – 07-14-XX]
- Je me rends compte que cela fait plusieurs jours que j'ai envie de manger des glaces et j'en mange ! [E7 – 5CH – 09-XX-XX]
- D'habitude j'ai faim vers 11H, je ne me sens pas bien et j'ai besoin de manger et j'ai remarqué que ça ne m'arrive plus. [E7 – 5CH – 10-XX-XX]
- Je me sens bien malgré ma sortie de garde de nuit, j'ai dormi 4h et j'ai la « patate » ! [E7 – 5CH – 17-XX-XX]
- Faim avec sensation de malaise à 11h. [E7 – 5CH – 20-11-XX]
- Je transpire moins, n'ai pas besoin d'ouvrir les fenêtres comme d'habitude dans l'appartement. [E8 – 9CH – 00-XX-XX]
- Coup de barre, envie de m'effondrer directement sur le divan. Je suis toute molle? Envie de faire DODO toute enveloppée. [E9 – 15CH – 00-11-30]
- Je suis fatiguée, comme dans du coton. [E9 – 15CH – 00-14-00]
- J'entends moins bien, je suis comme assommée. Barre au front qui serre, continue. Je vais aller dormir. [E9 – 15CH – 00-16-00]
- Je m'inquiète car je me trouve très fatiguée. Envie d'une seule chose: DORMIR. [E9 – 15CH – 01-17-15]
- Je suis épuisée, envie de chaud, de couette, de cocooning, pas faim ce soir, juste envie de dormir. [E9 – 15CH – 01-18-50]
- Je me réveille et je me force... Je n'ai pas envie, je suis fatiguée. [E9 – 15CH – 02-07-45]
- Je prends un BURGER! Et des frites. Aliments gras que je ne prends habituellement jamais. [E9 – 15CH – 02-12-00]
- Soif, je bois 2 L d'eau par jour plus soupe 2 bols, pas de frissons ni de fièvre, cervicalgie, envie d'un massage de pression moyenne au niveau de mes épaules et de ma nuque pour libérer une surcharge de tension et d'accumulation de fatigue (interprétation personnelle, ressenti), envie d'être au chaud dans mon lit, seule, à dormir, car impression que cela pourrait me reconstituer. Pas faim, envie de forte épice (curcuma clou de girofle menthe poivrée mélangé à de la sauge et du citron). [E9 – 15CH – 13-20-XX]
- Me revoilà devant toutes ces bonnes choses sucrées à manger. Mais pour moi, je sais qu'elles sont nocives. Je craque et je succombe sous le poids de mon état intérieur vacillant....Je me limite uniquement aux oléagineux et aux fruits avec du thé/tisane en sachet. Je n'arrive plus à m'arrêter. C'est comme si je remplaçais la respiration par la mastication. [E9 – 15CH – 17-XX-XX]
- Battements du cœur plus rapide puis globalement sensation de chaleur après la prise du remède. Insomnie totale jusque vers 3h du matin avec chaleur sans sueur, pas soif et des sensations de froid dans le dos entre les omoplates. [E10 – 30CH – 00-XX-XX]

- Dans la journée, persistance de la sensation de chaleur, pas de sueurs. [E10 – 30CH – 01-XX-XX]
- Je renonce à mon cours de zumba car fatigue et céphalées. [E10 – 30CH – 02-XX-XX]
- Globalement moins fatiguée que d'habitude. [E10 – 30CH – 04-XX-XX]
- Mon corps est fatigué : 3H00 de sport dans la semaine, c'est trop cette semaine, je suis fatiguée, mais je fonctionne un peu en mode automatique, comme si je prenais des amphétamines. [E11 – 15CH – 12-XX-XX]
- Asthénie l'après-midi (entre 15h et 19h30) les 5 premiers jours (E15-7CH)
- Grosse fatigue à J9 lors de ma première rando à skis (alors qu'entraînée en skating) : sensation d'avoir une tonne à chaque pied, et chutes à la descente (E15-7CH)
- Je n'éprouve rien physiquement et j'ai plutôt beaucoup d'énergie, malgré de grosses journées de travail où j'ai été disponible et à l'écoute des patients (E16-30CH)
- Frileuse, vite aggravée par la chaleur en bougeant (E18-200K)
- De 11 à 17 heures grande fatigue, un peu mieux le soir en rentrant du travail : je n'ai rien fait, vidée d'énergie, bien dans ma tête ; coucher à 22h : ce qui n'est pas arrivé depuis quelques mois
- Suractivité, impressionnant nombre de tâches faites dans une journée (E18-200K)
- 15:00, coup de fatigue, beaucoup de bâillements, un peu soif, envie de sieste (E18-200K)
- Toujours très active. Belle journée de bricolage, à minuit je suis encore en train de ranger le chantier et la maison (E18-200K)
- Journée impressionnante, j'ai quasiment doublé le nombre de consultations journalières sans avoir beaucoup augmenté mon nombre d'heures travaillées, et je trouve encore le moyen de gérer des coups de fil personnels, de me faire livrer une imprimante, et de l'installer au milieu de mes consultations. Je ne me pensais pas capable d'une pareille journée, tout en faisant ma 3ème demi-journée du soir...(E18-200K)
- Encore enchaînement impressionnant entre le travail, enfants, maison. Je m'impressionne encore, et le tout avec entrain et joie (E18-200K)
- Hyperactive dans l'enthousiasme sans fatigue (E18-200K)
- Encore une journée impressionnante, tout s'enchaîne, pas de temps pour les repas, mais ça va (E18-200K)
- Je commence ma journée de travail tôt (1ere consultation à 7:30) (SI), bonne énergie, empathique, bonne qualité des entretiens, en plus je trouve le temps de gérer des papiers, journée enfin plus calme, de retour à 20:00 (E18-200K)
- Bonne journée, où tout s'enchaîne, mais cela reste agréable, depuis quelques jours je passe sous la barre de moins de 6h dans mon lit, d'habitude je ne suis pas bien si je dors pas 6h par nuit !!! (E18 - 200K)

- En rentrant la voiture chez moi, une de mes fille râle dans la voiture, j'ai abîmé l'aile arrière de ma voiture, 1ère fois depuis ??? Un peu agacée, mais fatiguée, faut bien que ça arrive parfois (E18-200K)
- J'ai réussi à faire tomber un matelas qui a fait tomber une porte qui a fait un trou dans un mur, s'est cassé, et a cassé une poignet d'armoire... manque d'anticipation mais je ne suis pas tombée de l'échelle ! (E18-200K)
- En faisant mes visites à vélo, j'ai réussi à faire tomber 2 fois ma mallette, et une fois le vélo aussi qui est arrivé dans ma cuisse, et qui a éjecté un cadenas que j'ai retrouvé 1 heure plus tard...(E18-200K)
- Incroyable, en arrivant au cabinet à 12:30 (je l'ai quitté hier à 12:00), je suis partie sans fermer la porte à clé, (au rez-de-chaussée) on pouvait tourner la poignet et entrer, génial rien n'a disparu ! (pas arrivé en 17 ans de pratique). Pas anxieuse, plutôt fataliste (E18-200K)
- Je me sens à peine plus sensible au froid, en particulier les mains ce matin au lever (ça se passe ensuite) et cette nuit je n'ai pas entrouvert ma fenêtre comme je le fais habituellement même en plein hiver (E19-15CH)
- Je ne peux pas vraiment retenir quelques bouffées de chaleur peut être à peine plus souvent, car cela peut m'arriver, juste une il y a deux jours, que je n'ai sentie que sur l'avant du tronc (E19-15CH)
- La grippe, entre J 20 et J 27 :

Enrhumée ce matin, ne me suis pas assez couverte hier soir, la gorge me pique, c'est banal pour moi. Je vais me mettre aux tisanes ! J 20

Ce n'était pas un simple rhume, j'ai bel et bien attrapé la grippe : frilosité intérieure tout l'après midi, aggravée au mouvement, abattue, besoin d'être tranquille, mais des moments comme d'impatience physique et énervement, besoin de m'activer un peu avant de me rallonger sans bouger pour un moment, des crampes sous les pieds et niveau des mollets fréquentes et inhabituelles, une toux arrachante niveau trachée, pas vraiment de rhume, mal à la tête et comme crispée des mâchoires, céphalée que le mouvement aggrave un peu, désir de frais sur le front et sur les yeux qui brûlent, une petite tendance à gémir avec l'était fébrile, très triste ... J'ai fini par prendre 500mg d'aspirine hier soir, et j'ai dormi assez bien finalement, me suis relevée pour uriner bien alors que depuis 24 h mes urines chauffaient un peu et me semblaient insuffisantes par rapport à ce que je buvais. Pas très faim, je me force un peu pour boire, que ce soit du chaud ou du froid. J'alterne des moments d'apathie, et des moments où j'ai besoin de bouger un peu. Toujours frileuse ce matin. La toux, peu irritante et sans déclencheur particulier, est plus grasse par moments reste assez douloureuse, vient de la trachée. Tendance à perdre un peu mes urines à la toux (pas gênée par cela depuis longtemps). Ce matin, les yeux me brûlent bien moins, je reste fatiguée, à peine moins frileuse, j'urine mieux et sans chaleur, pas eu de crampe depuis le milieu de la nuit, on dirait que le plus gros est passé ... et il me faut aller au cabinet cet après midi !!! J 21

Le gros de la grippe est passé, encore faible, m'en suis rendu compte en allant faire deux courses, et une toux grasse et raclante trachéale qui commence à peine à décrocher, assez fatigante, et qui me rend vaguement nauséuse aussi. Rien d'autre à signaler. J 22

Pas trop bonne nuit avec plusieurs réveils sans raison, juste comme ça en n'ayant plus trop la notion du temps, de l'heure qu'il est, l'heure de me lever, ah non, sans regarder le réveil, au moins 3 fois cette nuit (pas gênée par la toux) avec alors des mélanges pensées plus ou moins oniriques J 23

Ce matin, je me sens encore le crâne (osseux) un peu douloureux, surtout orbites, un peu le cou et le dos aussi, mais j'ai pas mal toussé en soirée la veille en riant avec ma fille, une toux fatigante, un peu arrachante, un peu grasse, mais qui ne décroche pas grand chose ou pas souvent. Je sens que le point de départ de la toux remonte petit à petit, moins bas derrière le sternum. Encore bien lasse. Pas fiévreuse, mais pas bien vaillante et sensible au froid pour aller au bureau à pied sous la neige venteuse. J 23

8h - Pas très bonne nuit, un peu de toux, en ai mal aux côtes et au diaphragme, mais pas très douloureuse à l'intérieur, part de plus haut, je confirme. Pas de rêve cette nuit. Ce matin, bien du mal à me lever, pas envie de bouger ! Toujours endolorie au niveau des os de la face, léger mais bien là. Série d'éternuements à la limite de la toux après le petit-déjeuner. Mouchage clair, les symptômes ORL remontent vers le haut, j'ai un peu moins d'oppression trachéale. J 24

15h30 : beaucoup d'éternuements assez violents depuis ce matin, et moins de toux, symptômes remontés niveau du nez, obstruction au chaud, mais sensibilité des voies aériennes à l'air froid dehors. Ce sont les symptômes de la grippe du moment par ici, rien de plus particulier (sauf au début les crampes, les yeux très chauds et les urines chaudes et insuffisantes). J 24

15h : J'ai senti les effets de la grippe s'arrêter presque d'un coup dans le courant de l'après-midi d'hier, l'énergie est nettement revenue, je suis allée marcher autour de la ville un grand moment, ai pu grimper sans problème et sans fatigue. Vague toux résiduelle, et un peu de mouchage banal. J27

- Plutôt en forme (lever le matin plus facile que d'habitude !) et détendue (E22-9CH)
- Toujours sensation d'être « zen » et moins sensible au stress (E22-9CH)
- Latéralité droite de mes symptômes (E22-9CH)
- Bouffées de chaleur, poitrine et visage. [T3 – 4CH – 01-XX-XX]
- Le soir un grand frisson dans le dos, entre les omoplates et difficulté de se réchauffer. [T3 – 4CH – 01-XX-XX]
- Bouffées de chaleur et froid dans le dos alternant. [T3 – 4CH – 07-XX-XX]
- Grosse vague de chaleur vers 15H30 (45mn après le début), pendant quelques minutes. À 16H30 nouvelle vague de chaleur. [T5 – 4CH – 00-15-45]
- Succession de vagues de chaleur, de plus en plus fortes (18h, 19h30, 21h). [T5 – 4CH – 00-XX-XX]

- Vertiges. Fatigue sans cause. [T5 – 4CH – 07-XX-XX]
- Pas envie de manger les gâteaux posés devant nous. [T7 – 4CH – 00-XX-XX]
- J'ai le nez qui coule, je pense au pharmacien qui disait que c'était la poudre blanche. J'ai chaud, et ma tête me gratte, j'ai mal à la main. [T8 – 7CH – XX-XX-XX]
- Depuis 5 jours, j'ai une douleur dans le bras droit aggravée en le pliant et en pronation. Fatigue, envie de dormir. [T11 – 6CH – 34-XX-XX]

oooooooooooooooooooooooo

Réunion de mise en commun des expériences le 22 Mars 2013 à Paris

JACQUES PRAT : Pouvez-vous nous raconter vos ressentis, sans forcément entrer dans le détail, avec les souvenirs, les choses marquantes colorées des remarques de vos superviseurs ?

E1- 5CH

Je n'ai pris que deux doses car dès la deuxième dose sont apparus des symptômes légers. La première soirée il y a eu l'apparition de nausées, et la nuit un drôle de rêve où je mangeais de la terre, beaucoup de terre jusqu'à l'écœurements et ça me laissait des morceaux de verre dans la bouche qui faisaient saigner l'intérieur de la bouche. Dans ce rêve il y avait les autres participants du proving, dans un drôle d'état, couchés sur des lits, et Chantal était là aussi. Le lendemain, nauséuse j'ai trouvé que mes madeleines avaient un goût salé ! J'avais soif mais il m'était impossible de boire, que ce soient des boissons froides ou chaudes il me semblait que si je buvais la moindre goutte cela allait me faire vomir. Cela a duré plusieurs jours, particulièrement l'aversion pour les boissons chaudes alors que j'ai l'habitude d'en prendre plusieurs fois par jour. La seule chose qui passait c'était de manger des oranges. Au niveau digestif il y avait une tension au niveau de l'épigastre et du plexus solaire. C'était désagréable, comme un ballon gonflé dans le ventre qui appuierait sur le haut de l'estomac. J'ai beaucoup roté pendant un ou deux jours alors que ça ne m'arrive jamais. Il a fallu cinq jours pour que les choses se normalisent au niveau de la boisson. Le cinquième jour j'ai eu très très soif, et la seule chose qui a pu me soulager ça a été de la bière. C'était comme une obsession, je devais trouver quelque chose pour me désaltérer, j'avais tout essayé, jusqu'à cette bière (rires).

Au début malgré les symptômes physique mon énergie globale était correcte, ensuite ça a un peu décliné, mais quand est arrivée ma période de règle ça a été l'effondrement total (pause)

Ensuite on est arrivé à la troisième semaine, le proving semblait se terminer et j'ai fait un épisode grippal comme je fais habituellement. Pendant la durée du proving j'avais semblé épargnée. Une semaine après le début du proving je me souviens que j'ai fait un rêve où je vomissais, tripes et boyaux, je me suis réveillée nauséuse. En fait ensuite quand les symptômes physiques digestifs se sont calmés sont apparus des symptômes mentaux, de la morosité, un peu déprimée, et j'ai peu rêvé.

E 13 - Placebo

Tout a commencé avec des oublis, avant même de prendre le remède j'ai oublié mon casque de moto ! Le lendemain, pendant mon trajet en moto je me sentais comme dans un rêve, à moitié endormie, me demandant ce que j'étais en train de faire. Le week-end de cours a été bizarre, comme si je n'arrivais pas à entrer dans la réalité. Tout me semblait irréel. Et pendant toute la semaine qui en fait a précédé la prise du remède j'ai eu beaucoup d'oublis, je ne savais pas si j'étais dans la réalité. Et puis le dimanche suivant j'ai pris une seule dose, et là moi qui suis d'habitude à m'énerver ou à m'angoisser facilement, eh bien tout me coulait dessus, que ce soit la gestion de la famille, des enfants, j'avais suffisamment de recul pour ne pas m'énerver. Très zen et c'était agréable ! Par contre dès la prise de la dose j'ai senti ma tête vide et ma vue se troubler, puis j'ai eu

la sensation que ma gorge était sèche, irritée. Je sentais que mon estomac était gonflé, plein, dès la prise d'aliments, si bien que je n'avais plus du tout envie de manger. Même la semaine qui a précédé la dose je ne sentais pas de goût pour les aliments, aucun intérêt pour manger. De la même façon pendant la semaine qui a précédé la dose j'ai eu des envies fréquentes d'aller à la selle, moi qui ai l'habitude d'y aller tous les trois jours ...

J'ai fait un rêve dans un parking où je voyais un groupe d'hommes qui jouaient avec des couteaux. Moi je me cachais entre les voitures pour éviter les couteaux. Mais l'un d'eux m'a visé et j'ai reçu une lame de couteau dans le flanc droit, une lame d'environ 20 centimètres, sans qu'il coule une goutte de sang. L'homme s'approche de moi pour constater son « exploit », il semblait fier de lui. Ils finissent par aller chercher des secours, par ôter cette lame et je m'aperçois que je suis également blessée à la cuisse droite. Là encore il n'y a pas de sang, simplement les bords de la plaie sont écartés et je les rapproche. Dans un deuxième temps, toujours dans le même rêve je me retrouve à l'aéroport avec mon fils dans les bras, il y a une longue file d'attente, un guichet se libère, une dame me dit d'avancer et là, c'est bizarre je retrouve ce couteau et je me réveille. Le lendemain, le J1, alors que c'était une journée de neige avec plein de difficultés de transport pour aller au travail je n'étais ni angoissée, ni énervée, tout était normal.

Ce qui a duré c'est la sensation de gonflement de l'estomac dès la prise des aliments, les ballonnements, l'indigestion avec des nausées et les envies fréquentes d'aller à la selle. Pour ce qui est du sommeil j'ai eu envie d'aller me coucher plus tôt que d'habitude. Dans un autre rêve je me suis retrouvée dans une campagne reculée avec des constructions de type médiéval, on fait la visite d'un château, une compétition doit se dérouler.

Pour la mémorisation j'ai eu l'impression de devoir faire un effort considérable, pour mémoriser à court terme et j'ai eu tendance à oublier très facilement.

J'ai eu des sensations de respiration douloureuse avec une oppression au plexus solaire. Et pour en revenir aux oublis un soir j'ai carrément oublié de mettre la béquille latérale de ma moto ! Elle est tombée sur mes pieds.

Après j'ai eu des céphalées avec des lourdeurs des yeux, des douleurs diffuses sur toute la tête, et j'ai pris du Daffalgan. J'avais la gorge sèche et puis je me suis retrouvée avec une trachéite, je toussais par petites quintes et j'avais le besoin de me racler très souvent la gorge.

Après la sensation de l'estomac s'est aggravée du besoin de vomir tellement je sentais sa plénitude.

Dans un autre rêve il y avait une forteresse construite sur toute la hauteur d'une montagne, je devais vérifier que la forteresse n'avait pas de faille, qu'elle était bien construite. A un moment je me suis retrouvée sur un fil, je descendais la montagne de haut en bas et j'ai constaté des fissures, je l'ai dit au maître d'œuvre, on a pris du recul sur plusieurs kilomètres pour avoir une vision globale de la forteresse car en cas d'attentat il y avait là un talon d'Achille auquel remédier. Il y avait dans le rêve cette notion d'attentat, d'explosion, de feu.

Les vomissements après les repas, même pour des quantités minimales, ont duré ; les oublis aussi, quant à mes rêves je me suis retrouvée dans l'incapacité de les mémoriser. Ils partaient dès que j'ouvrais les yeux.

J'ai fait un autre rêve dans une forêt pas luxuriante, j'étais entourée de bois desséché, sans vie autour de moi, seuls quelques arbres avaient un feuillage clairsemé. Il y avait un arbre fait de trois troncs fins, et au centre étaient trois hérissons comme dans un nid. On devait faire des entraînements d'arts martiaux, avec du sabre. Il fallait apprendre à s'en servir, faire des frappes avec fluidité et précision.

J'ai eu des angoisses répétées et à heures régulières, le soir, systématiquement à 19 heures, avec des difficultés à respirer, le souffle coupé, au point qu'un soir en rentrant chez moi je me suis demandée si j'avais bien pris le bon chemin sur mon trajet habituel.

LA SUPERVISEUSE : Pendant la première semaine les signes digestifs étaient dominants et importants, énormes ! Les symptômes sont arrivés très vite. En même temps elle a parlé de zénitude et même d'une impression de « flottaison ». Or flottaison ce n'est pas flottement, c'est plutôt la ligne de séparation or elle disait qu'elle se sentait à moitié endormie, à moitié éveillée. Après avoir pris le remède les signes digestifs se sont majorés et la zénitude est restée, elle disait qu'elle se sentait détachée de la vie, tout lui coulait dessus, et même quand elle a voulu s'énerver sur ses enfants elle n'y a pas réussi ! Puis au huitième jour la sensation de zénitude est partie et là c'était carrément l'angoisse, au point d'en avoir très vite les larmes aux yeux, la gorge serrée, tous les jours à la même heure avec une arrivée brusque de cette sensation qui repartait lentement. Pas envie de parler, envie d'être seule, à l'écart, avec toujours ses oublis. Après comme elle s'est adaptée en mangeant de moins grosses quantités, les vomissements ont laissé la place à des nausées. Ensuite les symptômes ont beaucoup diminué si bien qu'on s'est dit qu'on allait espacer les appels. Mais là le lendemain est arrivé un état de déprime sévère. Au point de se poser des questions existentielles, « que fais-je là ? » ; « que fais-je de ma vie ? » ; avec des angoisses énormes au sujet de ses enfants. Les oublis étaient tels qu'un matin elle a oublié où elle avait déposé ses enfants, l'angoisse que cela a induit a été si importante qu'elle en a parlé pendant plusieurs jours. Un jour elle était si mal qu'elle a eu besoin de m'appeler mais un problème de téléphone a fait que je n'ai eu le message que le lendemain, où elle avait réussi à se calmer toute seule. Il y avait toujours une sensation de danger.

Dans ses rêves il y avait des situations remarquables et elle restait toujours zen et moi aussi j'ai fait des rêves du même genre, la même nuit j'ai rêvé aussi d'un couteau, dans un safari en Afrique, on s'est mis en danger et mon père a reçu dans le corps un couteau qui était destiné à un animal, il ne coulait pas de sang et moi aussi je restais très zen, pas inquiète. J'ai aussi fait un rêve avec des oublis, dont celui d'aller travailler.

Au moment où elle n'allait pas bien, son mari lui non plus n'allait pas bien. Il n'avait pas de symptômes physiques mais il se sentait perdre son énergie, triste et sans entrain au contraire de son habitude, avec une toux gênante qui démarrait le soir et durait la nuit. On s'est même posé la question de donner un traitement, et en tous cas je lui ai conseillé de prendre de la distance avec les doses restantes car je me demandais si elle et son mari ne continuaient pas de subir l'influence de ces doses dans leur maison. Elle les a donc emmenées sur son lieu de travail si bien qu'en 24 heures le mari a complètement guéri. Mais les doses étant dans le tiroir de son bureau elle a commencé à avoir des maux de tête si importants qu'elle avait du mal à se concentrer et à travailler ! Et tout cela s'est calmé une fois que les doses ont été ôtées de ce tiroir et rangées plus loin.

MARTINE JACQUIER : je dois dire que je n'ai pas participé à l'expérimentation cette année parce que j'avais été si sensible lors de celle de l'an dernier que j'appréhendais. Là je suis avec vous depuis le

début de cette réunion et j'ai du mal à comprendre ce que j'entends, j'ai du mal à me concentrer et j'ai commencé à avoir mal à la tête avec une tachycardie et des brûlures dans l'œsophage. Mais j'ai vu que ma voisine avait ses doses posées sur la table et c'est pourquoi j'ai changé de place pour m'en éloigner et déjà le mal de tête se calme devant cette fenêtre entrouverte.

E10 – 30 CH

J'ai surtout pris des notes les quatre premiers jours. La nuit qui a suivi la prise de la première dose je n'ai pas dormi ! Une insomnie totale jusqu'à trois heures du matin avec une sensation de chaleur et le cœur qui battait trop vite. J'avais aussi une sensation bizarre de froid dans le dos entre les omoplates. J'avais une sensation de faim avec des ballonnements dans l'estomac et tout le long du colon. Après dans la journée qui a suivi sont apparues les céphalées très importantes, comme une pression au niveau des tempes, et à l'occiput. Pendant toute cette journée j'ai eu chaud sans avoir de sueur et une faim persistante, mais je ne sais pas s'il s'agit de faim ou plutôt de vouloir calmer la brûlure de mon estomac. Et j'ai vu que j'avais une petite framboise rouge sur le bout de la langue.

Les céphalées ont duré le deuxième jour, améliorées par la pression et le repos au chaud. J'ai même renoncé à aller faire du sport ce soir-là. J'avais soif, la langue chargée, toujours rouge au bout avec la douleur épigastrique. Humeur calme, pas de symptômes psychiques avec les symptômes physiques.

Le troisième jour les maux de tête étaient partis, mais j'avais toujours mal à l'estomac avec la langue chargée, des gaz et des ballonnements. Après j'ai fait une garde de nuit et j'ai noté que j'étais moins fatiguée que d'habitude. Après je me suis laissée aller et je n'ai pas noté grand-chose.

E 9 - 15CH

C'est une expérience qui a transformées beaucoup de choses en moi. Moi qui suis habituellement assez « extérieure » et dans l'hyperactivité, le fait de m'observer quotidiennement, de noter mes rêves et les signes de mon corps cela m'a bouleversée. Les symptômes ont même commencé avant la prise du remède. En allant au travail, sur une route de campagne, j'ai glissé sur une plaque de verglas, j'ai fait un « tête-à-queue » et je me suis retrouvée entre deux arbres. Les gendarmes étaient heureusement juste derrière, je n'avais rien, seule la voiture était bien abimée (rires). J'ai pris le remède trois jours plus tard et là je dois dire que je n'ai jamais autant rêvé, jamais été si sensible à mes rêves, je ne peux pas tout vous raconter... C'est tellement intense et je ne me sens pas d'entrer dans la précision. Je peux en raconter deux ou trois très parlants. J'ai beaucoup rêvé de rangements, d'architecture, d'eau, de royaumes, de voyages dans le temps au XVIIIème siècle, de Paris. J'ai rêvé d'esthétisme, de Fontainebleau, d'époque romaine mélangée au XVIIIème. J'ai aussi rêvé de poignards. Je me trouvais avec toute l'équipe d'homéopathie, il fallait tester le remède ; il y avait Chantal au milieu de la salle de cours, les tables étaient en cercle, elle mimait un remède, elle l'habitait vraiment et elle parlait d'une plaie transfixiante qui traversait l'épaule droite et était indolore. Elle prenait un couteau comme un sabre, avec une longue lame fine et elle le plantait dans son épaule (geste). C'était très agréable de la voir ne pas souffrir !

Après avoir pris le remède la première semaine j'ai été très fatiguée comme un coup de massue sur la tête, endormie, lourde, gonflée, et j'ai eu mes règles. 22 jours seulement après les règles précédentes et j'ai beaucoup saigné, plus que d'habitude. J'étais fatiguée, ballonnée mais pas stressée, j'ai pris le temps de me reposer. Quand j'ai relu mes notes ce matin je réalise qu'en même

temps j'étais dans une sorte de « zénitude » et pourtant il m'arrivait plein de choses et je n'arrivais pas vraiment à les vivre. Je pataugeais, je n'étais pas claire, envie de m'effondrer... et je me sentais vieille. Heureusement au septième jour j'ai pu « recarburer », faire du sport.

Au cours de la première semaine, j'ai fait une vaisselle et rangé les assiettes dans un placard, puis d'un coup les portes se sont ouvertes et quatorze assiettes sont tombées par terre, dans un bruit énorme, elles se sont brisées en mille morceaux, cela m'a traumatisée !

Je suis allée voir un énergéticien le 22 Février, c'était prévu de longue date. Il m'a pris le pouls et m'a demandé si j'avais eu un traumatisme cérébral ou un accident ? Je lui ai expliqué que je faisais un proving, il m'a mis une machine sur la tête et j'ai senti un fluide qui montait, je me suis sentie toute libérée d'un poids que je portais depuis le début de l'expérience. Cela m'a rendu beaucoup d'énergie, de vitalité.

LE SUPERVISEUR : ce qui a été notable dans cette expérience ce sont les changements de personnalité, les changements de personnes. Tu as eu affaire aussi à des personnes mal intentionnées, celles qui dans un rêve ont voulu te voler ton billet pour l'Australie.

E9 : Je dois dire que cette expérience m'a beaucoup apporté, il y a des choses dont je ne vais pas parler ici, mais je crois qu'une part de moi s'est réveillée, d'ailleurs aujourd'hui quand je suis arrivée ici beaucoup m'ont trouvée changée. Il y a eu une transformation en moi qui m'a fait beaucoup de bien.

E7 – 5CH

Mes symptômes ont commencé dès qu'on m'a confié les doses. J'ai dû quitter la pièce très vite parce que j'avais des vertiges, des nausées. Pendant le week-end je me suis mise à dessiner en cours, j'ai dessiné une table avec des fleurs. Après, je n'ai pas tout noté ce qui s'est passé, en fait j'ai perdu mon grand-père, on savait qu'il allait mourir, j'ai pris les doses après cela. Quand j'ai pris la première dose j'ai eu des maux de tête, mais j'ai souvent des maux de tête, alors j'ai pris la deuxième dose, encore des maux de tête, j'ai pris une troisième dose et là j'ai eu vraiment très mal à la tête ! Ça partait des tempes et ça allait sur le front, je me sentais vraiment serrée, ça a duré tout le proving, j'ai fini par m'habituer, je savais que le Daffalgan n'y changerait rien. J'ai surveillé ma tension qui est restée stable et même plus basse qu'à l'habitude. Le premier soir j'étais euphorique : il neigeait, j'étais dans un hameau seule avec mes enfants (mari en voyage), le Maire est venu me voir en me disant qu'avec le verglas je ne pouvais pas sortir de chez moi. Normalement j'aurais dû être mortifiée à l'idée de ne pouvoir faire ma consultation. J'ai pris cela comme une bonne nouvelle, une journée de vacances à s'amuser dans la neige, le soir on a fait des crêpes, que des trucs sucrés, on a bien rigolé, mes enfants ont beaucoup aimé. J'avais aussi un peu chaud et j'aurais bien bu un verre - j'ai eu un problème avec l'alcool durant ce proving- mais là toute seule je n'ai pas osé ouvrir une bouteille. Pourtant je me sentais comme si j'avais bu de l'alcool sans en avoir bu. Le lendemain j'ai dit à mon fils « si on ouvre le velux de la salle de bain de la neige va tomber dans la baignoire ça va être drôle ! Mais après je ne pouvais plus refermer le velux. J'ai dû monter sur une chaise, prendre un balai pour nettoyer le toit, et mon fils m'a dit « Maman tu retombes en enfance ».

Sinon j'ai eu des symptômes à l'anus, des douleurs en allant à la selle, je n'ai jamais eu d'hémorroïdes mais je crois que c'était ça. Des douleurs brûlantes de l'anus en allant à la selle, des douleurs brûlantes qui s'amélioraient en contractant les muscles anaux et pelviens, avec du prurit.

J'ai très bien dormi mais plusieurs matins je me suis réveillée avec la bouche pâteuse comme si j'avais bu. Après je suis partie sur le mode euphorique. Il y avait le départ d'une collègue à fêter, j'ai tout bien organisé, on a chanté des chansons, j'ai chanté ce qui n'est pas mon genre, j'avais appelé plein de gens, c'était très drôle, j'ai été très drôle.

J'ai eu des nausées le matin, qui se calmaient l'après-midi après avoir mangé ou en allant dehors. Le problème c'est que quand le cinquième jour est arrivé je me suis sentie très triste, comme une descente aux enfers (geste vers le bas) au fond du gouffre. Il a fallu que mon superviseur me rappelle que ça venait du proving, pas de moi, parce que c'était vraiment dur. Heureusement aussi que mon mari était là pour s'occuper des enfants car je les ai délaissés, je n'avais pas envie de m'en occuper, pas envie de leur faire à manger. Ce qui me faisait du bien c'était de prendre mon violoncelle et de jouer, toute seule. J'ai eu de légères brûlures œsophagiennes. Et quand je n'allais pas bien j'ai eu des rêves de guerre. Alors qu'au début quand j'étais euphorique je faisais des rêves drôles, avec des amis, beaucoup de voyages. On était en Asie, en bateau, une sorte de pagode, puis on n'avait plus de sous pour rentrer, pas grave ! On voyage dans la cale ! J'ai aussi rêvé que j'apprenais à braquer des voitures.

Finalement au fameux pot de départ que j'avais organisé je n'avais plus envie de faire la fête, mes collègues n'ont pas insisté, elles ont vu que c'était impossible. Il y avait beaucoup de jeux organisés et je ne pouvais pas y participer, par contre elles m'ont servi de l'alcool. J'ai énormément bu, en deuxième partie de soirée je ne savais plus retrouver la maison, je n'ai aucun souvenir de qui était présent ni de quoi on a parlé. C'est la première fois que ça m'arrive à ce point. Cela m'a beaucoup perturbée.

Mon chat a été malade, une sorte de « gastro », je me suis beaucoup inquiétée pour lui, je me réveillais toutes les heures pour aller le voir, il est finalement guérie, mais j'ai été inquiète comme pour un enfant.

J'ai rêvé d'une grande forêt de séquoias, comme à Los Angeles, que j'ai dessinée, j'ai pris beaucoup de temps à le faire sur une grande feuille, j'ai dessiné aussi un bateau sur l'eau.

Au dixième jour j'ai senti que ça commençait à aller mieux, puis je suis remontée en pression, façon euphorique (geste vers le haut) . En garde même pour des situations tristes je riais. A partir de 17H30 j'enchaînais les crises de fou rire, et à 19H je dis à mes collègues, « on ne peut pas boire un coup ? ». Et j'ai réussi à les convaincre de déboucher une bouteille de champagne et à faire trinquer tout le monde sans aucune raison. Le lendemain en grande forme, j'ai fait mes courses, j'ai acheté de l'alcool (du cidre pour la chandeleur) et mon mari m'a demandé ce qui me prenait. Je me sentais si euphorique que je pouvais tout faire, j'étais très active jusqu'à deux heures du matin.

Deux jours plus tard j'ai senti que je redescendais (geste vers le bas), à nouveau envie de rien, de ne pas m'occuper des enfants et en plus j'avais mal au cœur. Je me posais beaucoup de questions sur l'avenir, je me suis fait des angoisses financières, j'ai mis de l'argent de côté, une réserve pour l'avenir. C'était épuisant ces hauts et ces bas (geste de montagnes russes). Mon professeur de violoncelle qui est maniaco-dépressif m'a dit qu'il avait l'impression de se voir lui-même ! Cela m'a fait réfléchir sur la maladie dépressive, c'est vraiment dur.

J'ai fait des rêves de défis-aventures avec mes collègues, que Philippe GSH avait décidé d'apprendre à faire des échographies fœtales, beaucoup de rêves sur mon travail.

Dans une boucherie où je faisais la queue, j'ai entendu de la musique et je me suis mise à danser.

J'ai rêvé d'un village fortifié dans une montagne, je crois au Maroc, comme dans un rêve que j'ai entendu toute à l'heure. Mais les volets sont fermés, personne n'habite là alors que les maisons sont belles, avec une ambiance médiévale. Il y avait une très belle porte en bois, monumentale que j'ai voulu dessiner, magnifique avec de gros clous noirs. Et il a neigé et j'ai eu un accident de voiture dans ce rêve.

J'ai eu mes règles en avance, elles ont duré peu de jours et je n'ai eu aucune des douleurs de règles habituelles. Quand je suis venue en week-end de cours ici, je me sentais festive, j'avais envie de sortir et de boire un coup, après on est allés au cinéma voir « happiness therapie » et là on parlait de maniaco-dépressifs et j'ai pleuré tout de suite, et à partir de là je n'ai plus été trop bien.

J'ai eu une toux la nuit avec des difficultés respiratoires, avec des glaires et deux nuits de suite j'ai dû me lever pour aller vomir ces glaires.

Sinon qu'ont dit de moi les autres ? Une fois j'ai dicté du courrier à une secrétaire et elle m'a dit que je paraissais complètement saoule, et un collègue m'a avoué ensuite qu'à un moment il s'était demandé si je ne prenais pas de la cocaïne.

Mon superviseur quand je lui ai raconté que je rigolais sans arrêt il m'a raconté que lui aussi à la fin d'une consultation il s'est mis à rire avec une patiente, euphorique et tous deux on a rigolé longtemps au téléphone. C'était épuisant ces montées et ces descentes, et de sentir que l'on repartait dans l'autre sens sans pouvoir le maîtriser.

E8 – 9CH

J'ai pris deux doses juste après le week-end, la première je l'ai prise dans la voiture en rentrant chez moi. Je traversais une période personnelle assez agitée, j'étais très labile émotionnellement avec des angoisses qui allaient et venaient (gestes de haut et bas avec les mains). Notamment des angoisses le soir à la tombée de la nuit. A partir du moment où j'ai pris le remède, très vite dans la voiture je me suis senti hyper bien, extrêmement lucide, comme une vision en trois D, avec beaucoup de calme, pas de la « zénitude » mais centré (geste de planter devant lui), sans plus d'angoisse, stable. Je suis resté ainsi vraiment bien pendant quelques jours. Dans mon appartement il fait souvent trop chaud, là rien, et surtout moi qui ait bon appétit je n'ai plus eu faim du tout. D'habitude je suis plutôt compulsif avec la nourriture, là j'avais un peu envie de salé et très vite j'arrivais à une sensation de plénitude en mangeant.

J'ai fait deux rêves à trois jours d'intervalles et toujours avec la thématique de l'explorateur. J'étais explorateur dans une forêt tropicale à la recherche d'un gorille bleu, j'étais le chef de l'expédition, alors que d'habitude je suis plutôt observateur. J'étais actif, je sortais avec une des actrices qui avait un deuxième rôle, c'était très bien.

Ensuite le jour de l'épisode neigeux, j'ai vu que je ne pouvais pas rouler, j'ai tranquillement annulé ma consultation, alors que normalement cela m'aurait inquiété beaucoup, j'aurais eu peur de me faire virer, que mes patients aient des gros problèmes... Je suis resté chez moi sans aucune culpabilité et c'était très bien. Ça s'est estompé au bout de huit à dix jours, j'ai retrouvé ma sensation d'avoir trop chaud, et mon appétit. Au bout de trois ou quatre jours j'ai eu de l'eczéma, de

grandes plaques derrière les épaules, au niveau des lombes et des jambes. Je n'en avais jamais fait avant, c'était de l'eczéma sec, brûlant, désagréable et qui a duré pendant quatre semaines.

Après je suis revenu à mon état initial mais j'ai vu que la labilité émotionnelle que j'avais avant le proving est revenue beaucoup plus forte. J'étais une éponge à émotions. Si j'entendais de la musique triste j'étais dévasté. J'ai réalisé à quel point les chanteurs français sont déprimants ! Je pensais que c'était mon état antérieur mais mon entourage m'a confirmé que j'ai été très déprimé pendant toute une période à ce moment-là. J'ai passé des journées entières chez moi à regarder des séries télévisées, je ne sortais plus en dehors du travail, et je n'avais envie de rien. Je crois que moi aussi j'ai plongé (geste vers le bas) à un moment.

E14- 30CH

La semaine qui a précédé la prise du remède j'ai senti que j'étais « speed », complètement énervé, ma femme s'en est aperçue, je n'arrivais pas à me concentrer. Je me sentais limite un peu « shooté » (geste de la main qui tourne à côté de la tête). Les idées tournaient trop vite, ne se fixaient pas. A partie du moment où j'ai pris le remède - je ne l'ai pris qu'une fois- j'ai ressenti comme une sorte d'indifférence, ce qui faisait du bien après la semaine que je venais de passer... Après je me suis senti bien. Lors du repas du soir qui a suivi, pendant un temps très fugace à deux reprises j'ai eu envie de planter le couteau que j'avais dans les mains. Ça a duré juste un quart de seconde mais ça m'est arrivé d'y repenser encore un ou deux mois après. Ce qui m'a duré longtemps, le soir, c'est d'avoir les pieds et les mollets froids, très froids, encore plus dans le froid mais même dans le lit, j'ai dormi avec des chaussettes. J'avais les pieds quasiment brûlants de froid. J'ai eu aussi la sensation d'avoir un petit truc sur le bout de la langue.

J'ai eu deux absences au travail pendant cinq secondes, après je me suis demandé ce que je venais de faire pendant ces cinq secondes. J'ai eu aussi des épisodes de fourmillements des lèvres, d'un côté ou de l'autre, pendant quelque secondes, je ne l'ai pas noté.

J'ai eu plusieurs rêves, trois principaux. Dans l'un je conduisais une voiture orange et je savais que j'allais me planter et pourtant je continuais et je me suis réveillé. Dans un autre j'étais dans une cave de château où on retirait des pierres pendant un repas. Le troisième rêve j'étais en équilibre entre deux parties de ma vie, avec un vélo sur un fil.

Je me sentais bien pendant cette période-là, calme, et au bout d'une dizaine de jours j'ai ressenti comme une dépression, pas majeure « ça fait chier »... j'ai fait un autre rêve étonnant où je sentais comme un colibri dans mon dos, je le sentais qui me gênait (geste de se frotter la nuque). Je me suis réveillé j'avais senti les plumes me chatouiller. Après quand j'étais un peu en dépression j'ai fait un rêve où j'étais en colère contre ma femme qui avait acheté une grille qui ne fallait pas. Puis j'ai cessé de noter car je ne sentais plus rien de précis.

Intervention de E7 : en parlant de plume j'ai eu moi aussi l'impulsion de me faire poser une plume dans les cheveux, un soir je suis passée chez le coiffeur te je le lui ai demandé (elle la porte encore). En fait je l'avais fait retirer et là je l'ai remise pour vous la montrer (rires dans la salle)

E11 – 15CH

je n'ai pris qu'une seule dose car j'ai eu des symptômes deux ou trois heures après, même si je ne les ai pas tout de suite rattachés à la dose. J'ai eu un goût de Rickles dans la bouche, une haleine mentholée toute la journée, alors que j'avais rendez-vous chez le dentiste.

C'est parti le deuxième jour, ce deuxième jour j'ai fait un rêve très bizarre, moi qui ne rêve jamais, j'ai rêvé que je partais en vacances dans un hôtel, et là : inondation, tsunami, il fallait nous évacuer. Et les gens nous disaient « ne vous inquiétez pas on va vous installer dans un ghetto ça va aller beaucoup mieux ».

Après je n'ai plus eu beaucoup de symptômes mais je n'avais plus faim, alors que j'adore manger. Par exemple je commençais mon entrée puis je partais faire autre chose. Ça a duré deux ou trois semaines. A la fin de la première semaine je n'arrivais plus à dormir profondément, comme quand on dort dans un train. La deuxième semaine je dormais plus profondément mais entre 23 heures et 2 heures du matin je me réveillais, tous les soirs, et je ne pouvais redormir bien qu'après deux ou trois heures du matin. Jusqu'à la troisième semaine, je n'en pouvais plus même si physiquement je ne me sentais pas fatiguée dans la journée. Par exemple je suis allée courir, quinze kilomètres, j'en avais besoin. A la fin de la troisième semaine les choses sont rentrées dans l'ordre, j'ai recommencé à dormir normalement, à manger normalement et à faire du sport normalement.

Mon mari m'a fait remarquer que contrairement à l'habitude où quand je dors mal je suis à fleur de peau, là j'allais très bien, je paraissais zen alors que moi psychologiquement j'avais la sensation d'être fatiguée. Au travail de la même façon je restais calme et patiente. Et puis j'avais besoin de faire du sport, de bouger, même s'il ne faisait pas beau.

E3 – 12CH

Elle commence par ne plus se souvenir quel est son numéro... le 5 ? Non le 7 ?

J'ai eu des céphalées après la dose, je ne les ai eues que ce jour-là, avec des petites nausées, mais rien d'important et j'ai repris une deuxième dose le lendemain matin. J'ai fait beaucoup de rêves aussi. Le premier soir j'ai eu un grand frisson, qui partait du dos et qui allait dans les bras ... euh en fait c'est le deuxième jour que j'ai eu cela ! Après la deuxième dose j'ai eu aussi des frissons dans le dos et le soir j'étais fatiguée, je n'arrêtais pas de bailler je devais aller me coucher tôt.

Au quatrième jour j'ai eu une douleur pharyngée à gauche, au début la douleur était au niveau du coude puis elle a migré vers le poignet puis vers l'épaule puis vers la gorge (geste du coude au cou). Et puis aussi le quatrième jour je me suis mise à avoir chaud le matin au réveil, d'habitude je suis frileuse alors que là j'avais chaud, mais le soir j'avais des frissons.

Le cinquième jour j'ai eu la sensation d'être critiquée, jugée, on me faisait des remarques que je n'arrivais pas à prendre sereinement alors que d'habitude je suis plutôt cool. D'habitude j'arrive en retard et ça ne me pose pas de problème et là ça me posait énormément de problèmes ... rires. La gêne pharyngée ne m'a pas quittée pendant toute la première semaine. En même temps j'ai remarqué une petite douleur sus-pubienne, comme une douleur de règles, on aurait dit un syndrome prémenstruel et mes règles ont eu quelques jours de retard. Tous les symptômes se sont nettement améliorés à partir du moment où j'ai eu mes règles, la nervosité, la gêne pharyngée, tout cela a

disparu ; pas de dysménorrhée. Mais quand les règles se sont arrêtées les symptômes ont un peu repris, la douleur pharyngée, la nervosité et la fatigue.

Par rapport à la créativité, je fais de la musique et j'ai senti que j'avais plus de facilités.

Si je devais faire une synthèse je dirais que le remède est centrifuge, il part des bras et des épaules, et il se logerait au niveau de traumatismes anciens comme le genou ou le bras pour moi, et après il faisait comme un virage (beaucoup de gestes indiquant les directions) il remonte vers le haut, pour les jambes vers le périnée, et pour les bras vers le cou. Amélioration nette avec les règles.

La sensation de nervosité c'était comme de l'immobilisme, de la lourdeur, et le fait de ne pas pouvoir bouger, faire, engendrerait la nervosité, le bouillonnement intérieur. Et en plus j'avais cette sensation de me sentir jugée et de vouloir y répondre à la moindre contradiction. Et même je faisais des remarques pas forcément adaptées, un peu... (Grimace pas gentille). D'ailleurs mon compagnon m'a demandé quand est-ce que cela allait s'arrêter.

Dans mes rêves je criais et même dans la journée quand je m'énervais je criais, pas des mots, juste un cri. Mon image serait celle d'un tronc d'arbre coupé avec la sève qui remonte.

LA SUPERVISEUSE : ce qu'elle n'a pas dit c'est qu'en même temps qu'il y a eu ses douleurs au genou elle a eu des boutons au niveau de l'aine qui se sont collectés au bout d'un moment. De même sa douleur de bras s'est collectée à la gorge. C'est pourquoi elle évoque cette image de la sève. Elle a eu beaucoup de symptômes qui sont arrivés les uns derrière les autres par vagues. Elle a fait un rêve où elle a cru que son ami était mort, elle a hurlé pendant une heure dans le rêve, et au réveil l'ami n'était pas mort mais elle avait mal à la gorge. Le mal de gorge est parti de là. Ses douleurs de départ sont venues sur de vieilles cicatrices. Elle a fait un rêve où un ami d'enfance lui referme un tiroir sur un doigt ce qui est effectivement arrivé quand elle était petite et la cicatrice s'est mise à lui faire mal. Il y a plusieurs rêves avec le thème d'aller vite, des vaisseaux, le train qui va très vite.

Au moment où sa fille était malade elle s'est senti sans aide, elle voulait retourner chez sa mère ; désespérée elle avait besoin de soutien. Elle s'est inquiétée beaucoup pour pas grand-chose mais ça elle l'a réalisé après.

E3 : Pour ce qui est des oublis, je réalise que les doses sont restées dans mon bureau, avec toutes mes factures et il y a plein de factures que j'ai oublié de payer ! Mais je dois dire que cela m'arrive souvent.

E4 – 12CH

Avant la prise du remède, le week-end où on nous a donné les doses, je n'avais pas envie de discuter, de voir du monde. Après quand j'ai pris la dose ça a commencé par une sensation dans la gorge, le larynx, suffisante pour que je ne prenne plus d'autres doses. J'ai eu des nausées assez régulièrement, améliorées en mangeant, avec l'estomac gonflé, toujours rempli. Je buvais moins que d'habitude, soit j'avais soif mais je n'arrivais pas à boire, soit j'avais moins soif.

L'angoisse : un soir j'étais à mon cabinet, je me suis regardée dans le miroir et je ne me suis pas sentie bien, mais c'est passé rapidement. J'ai eu plein de petits symptômes viraux, pas facile de savoir si c'était lié au remède, parfois un petit mal de tête, parfois la gorge prise, un peu de fièvre et

dans l'ensemble je me sentais plus frileuse. Plusieurs jours j'ai noté que je laissais tomber les instruments, j'étais un peu maladroite.

J'ai noté mes rêves surtout les premiers jours, parce que j'ai fait cet effort au début. Dans un rêve il y avait des gens qui lançaient une bombe, comme il y avait plein de monde dans la maison je rattrape la bombe pour la mettre dans le coffre-fort, pour qu'elle y explose sans faire de mal ... ou alors moi je me mets dans le coffre-fort pour me protéger. Et au final c'est moi qui vais dans le coffre-fort, la bombe explose et je vois les têtes des gens qui volent mais ce n'est pas très grave... C'était un rêve très long.

Un autre rêve : on est dans une ville prison, il y a des guichets où je dois aller pour organiser l'exfiltration. Il y a eu d'autres rêves où je me fais voler des choses, je dois me battre. A un moment on inventait un instrument qui aide à ressentir et je me disais que c'était bien pour les symptômes du proving parce que justement j'ai du mal à sentir et éprouver et avec cette machine le symptôme devenait matérialisé. Plus besoin de réfléchir !

J'étais plus en colère que d'habitude, par moment j'aurais eu envie d'attraper mon compagnon et de lui balancer quelque chose dessus, je me suis retenue mais j'en avais vraiment envie. La veille de mes règles j'étais particulièrement irascible, énervée, je l'ai réalisé le lendemain quand mes règles étaient là. J'ai eu les seins gonflés et sensibles pendant presque toute la durée du proving.

J'ai constaté une latéralité gauche : un chatouillement de l'oreille à gauche, une douleur au genou gauche, des petites piqures à différents endroits, plutôt à gauche.

LA SUPERVISEUSE : j'ai noté qu'elle a eu peu de symptômes psychiques mais surtout physiques et latéralisés à gauche. Mais quand même il y a eu un peu de déprime, de tristesse, et elle a ressenti un peu de violence en elle quand elle était contrariée, et elle a parlé aussi de sentiment de danger, fugace. Une nuit elle a eu une sorte d'illusion, elle était réveillée mais avait l'impression de ne pas l'être, entre deux, bizarre.

Une fois elle a pu ranger ses papiers ce qu'elle n'avait pas fait depuis longtemps, c'est venu tout d'un coup.

Pour les rêves j'ai vu plusieurs thèmes, celui de se battre, de s'imposer, de se défendre et de se protéger elle et les autres. Elle se fait avoir, on profite de sa naïveté, elle est obligée de négocier, elle rêve par deux fois de bombes, de guerre, de fusil, un rêve de révolte. Beaucoup de thèmes de l'argent, de vol d'argent, de soucis d'argent. Une maison en bois est revenue beaucoup. Il y a des rêves avec des groupes de personnes et elle est responsable, elle doit guider un groupe car elle connaît l'endroit, guider des chevaux. Il y a un rêve de boisson de jeunesse éternelle, un autre de la guerre avec un exode, un autre d'une grande maison à la campagne, il y a du monde, on prépare une fête, elle fait des courses au supermarché et prépare à manger, elle prépare tout, il y a de la musique, après il y a des étagères et au lieu que ce soient des livres ce sont des cannettes de bière vides !

Sur le plan physique elle avait des douleurs assez fugaces améliorées par les massages, des douleurs abdominales, des sensations de compression de l'estomac et du sternum et des jambes, des bouffées de chaleur la nuit,

E4 : la nuit avant le remède j'ai rêvé que je sentais des petites bêtes, j'ai voulu faire une farce à quelqu'un et souffler dessus, et en fait c'étaient des morpions... En fait c'était lui qui me les soufflait dessus, j'essayais de les retirer comme des petits trucs qui s'accrochaient à moi, je me dépêchais de tous les enlever, mais il en restait un qui arrivait à s'accrocher et même une fois réveillée j'avais encore l'impression de les sentir sur moi. J'appelais ça des morpions dans le rêve mais c'étaient plutôt des tiques, c'était dégoûtant.

E6 – Placebo

La semaine précédant la prise de la dose j'ai eu un accident de voiture, sans gravité mais ça ne m'était pas arrivé depuis longtemps. Clairement j'étais dans la lune, je ne faisais pas attention. Une heure après la première dose j'ai eu une impression bizarre, un gros coup de mou, plus envie de faire ce que j'avais prévu de faire, une perte d'énergie qui n'a pas duré plus que la matinée. J'ai pris la deuxième dose à midi, là ce n'était pas agréable pendant quelques minutes, une focalisation sur un sujet précis, une idée fixe mais ensuite l'après-midi je me trouvais vraiment bien alors que ma femme et mes enfants m'ont trouvé particulièrement irritable. Moi il fallait que je fasse ce que j'avais envie de faire, les autres me trouvaient un peu pénible. Le lendemain j'étais bien en forme, avec une bonne énergie, on devait faire de la route avec la neige et ça ne posait pas de souci. Mais je n'ai pas repris de dose car après chacune il y avait eu un passage pas agréable et je n'avais pas envie d'en reprendre. Et même les doses que je n'avais pas prises je ne les ai pas laissées dans la chambre j'avais l'impression que ça ne m'allait pas.

Le dimanche j'étais bien et le lundi à nouveau un « coup de mou » donc vraiment des épisodes d'humeurs variables (geste de haut et bas avec les mains). Après ça s'est atténué assez vite, je n'ai pas eu l'impression d'avoir observé beaucoup de choses après. J'ai eu une douleur fugace dans le coude gauche, comme un petit tennis elbow.

j'ai eu un rêve bizarre trois ou quatre jours après la dose, je me retrouvais en Espagne, je transportais de la drogue dans un sac, j'ai perdu la drogue, je ne me suis pas aperçu qu'elle était tombée du sac, mais d'autres s'en sont aperçus et j'étais embêté je devais retourner en France pour ne pas me faire prendre.

Dix jours après la dose j'ai eu un gros rhume, on avait convenu avec mon superviseur que j'appellerais avant de prendre un médicament et j'ai oublié, j'ai pris de l'aspirine, j'ai eu comme ça des oublis, d'habitude j'aurais fait plus attention.

J'ai eu des épisodes de transpiration assez importante la nuit, fréquents et importants et pas spécialement agréables. Aussi une toux sèche qui a duré quelque temps. Et puis après trois semaines je n'ai plus observé grand-chose.

LE SUPERVISEUR : moi dans mon souvenir tu as pris une dose, un coup de mou, une autre dose, un autre coup de mou et là il y a eu une espèce de peur de prendre la troisième. Tu n'en voulais plus, tu voulais t'en débarrasser.

E6 : l'impression générale a été d'avoir une bonne énergie, qui s'est concrétisée sur les projets que j'avais en tête, des projets professionnels qui n'avançaient pas et qui en deux mois ont été réglés.

J'ai quitté mon ancien travail, je commence une formation, ça faisais plus d'un an que j'attendais et en deux mois ça s'est réglé.

E12 – 7CH

Dès que j'ai eu les doses et que je suis rentrée à la maison, rien qu'en les manipulant j'avais des petits troubles digestifs, des petits spasmes coliques, et je les ai posés sur ma commode tout près de mon lit.

La nuit j'ai fait un rêve très drôle- moi qui ne me souviens jamais de mes rêves d'habitude- on était en couple avec Danny Boon et on rencontrait Djamel Debbouze qui était tout triste et on lui disait « ne t'inquiète pas, toi aussi tu trouveras l'amour ! ». C'était rigolo.

J'ai ensuite attendu plus que prévu pour commencer les doses parce que j'étais enrhumée. On a eu plein de ratés pour réussir à se joindre avec ma superviseuse, on n'a jamais réussi à se contacter. Moi j'avais peur d'être en retard et j'ai commencé à prendre les doses sans l'appeler. J'ai pris la première dose vers 10H, rien, alors j'en ai pris une deuxième vers 14H, rien de plus. Le lendemain j'ai repris une dose et là une sinusite que j'avais déjà eue est revenue très fort. Cette sinusite je l'avais eue en touchant les doses au début et elle s'était calmée. Je me suis mise à pleurer de l'œil gauche et j'ai décidé de ne pas prendre plus de doses. Je faisais de la cuisine avec mes enfants et je me demandais « qu'est-ce que c'est ce médicament ? Qu'est-ce que tu sens ? » Et j'ai vu comme inscrit dans ma tête « drainage » comme un truc qui clignotait. Je suis restée une bonne dizaine de jours avec cette sinusite, je suis assez habituée à ça (geste des mains faisant comme des vagues).

J'ai eu beaucoup de gaz, cela n'arrêtait pas, pire la nuit allongée, mais non douloureux.

Sur le plan psychologique j'étais calme et efficace, très centrée, chirurgicale, j'ai réglé le cas de tout le monde, à tous j'ai dit ce que j'avais à dire, gentiment mais fermement « clac-clac-clac ! ». Les enfants étaient « au carré » ! D'habitude je suis coulante et j'essaie d'arrondir les angles, là je ne les ai pas arrondis. Et ils m'ont dit « Maman, ça dépote ! ». Ça a duré pendant quinze jours environ, précise et efficace, puis j'ai eu un coup de « je ne savais plus trop »... Ça commençait à baisser.

Après je suis allée voir ma gynéco qui m'a prescrit un traitement, ça n'avait rien d'urgent et je ne voulais pas le prendre pour rester dans l'expérimentation. Mais je n'avais plus trop de symptômes et ne sachant que faire j'ai envoyé un mail à ma superviseuse. Là j'ai enfin pu lui parler, on a évoqué ensemble le fait qu'on n'avait pas pu se joindre, qu'on s'était loupées et que j'avais fait le truc toute seule dans mon coin.

J'ai trouvé qu'il y avait beaucoup d'énergie dans ce médicament.

Quand j'ai entendu les uns et les autres parler de couteau cela m'a évoqué ma précision « chirurgicale ».

PHILIPPE GEOFFROY SAINT HILAIRE : on retrouve ces deux aspects dans ce remède, le côté désordre et oublis ou alors le côté carré, précis efficace.

